



## MAPA CONCEPTUAL

***Nombre del alumno: rusbel Ismael hernandez gomez***

***Nombre del tema: generalidades de la central de equipos y esterilización***

***Parcial: 2***

***Nombre de la materia: desarrollo humano***

***Nomnre del profesor: Anal Laura culebro***

***Nombre de la carrera: enfermeria***

***Grupo: A***

***Cuatrimestre: 6***

# GENERALIDADES DE LA CENTRAL DE EQUIPOS Y ESTERILIZACIÓN

¿Qué es emoción?

Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática

Al igual que

Perturbación de la mente, sentimiento, pasión

Cualquier estado de ánimo vehemente o agitación

Son un conjunto completo de respuestas

Químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

¿Qué es un sentimiento?

Es un estado de ánimo

Que se produce por causas que lo impresionan y estas pueden ser alegres y felices o dolorosas y tristes

Diferencia entre emociones y sentimientos

Emoción

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente o inmediata
- Corta
- Antes de la razón
- universales

Sentimientos

- Estado de ánimo estable
- Consiente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar

Sentimientos básicos

Miedo

- Angustia
- Preocupación
- Pánico

Tristeza

- Soledad
- Melancolía

Enfado

- Rabia
- El odio
- La frustración

Alegría

- Gozo
- Paz
- Armonía

Amor

- Dios
- La dicha
- El embeleso

sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones

Es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un emprendedor deberá reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos.