



**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: Anal Laura culebro**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: DESARROLLO HUMANO**

**Grado: 6to**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: A**

# Generalidades de la Central de Equipos y Esterilización

¿Qué es emoción?

Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática

Al igual que

Perturbación de la mente, sentimiento, pasión

Cualquier estado de ánimo vehemente o agitación

Son un conjunto completo de respuestas

Químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

¿Qué es un sentimiento?

Es un estado de ánimo

Que se produce por causas que lo impresionan y estas pueden ser alegres y felices o dolorosas y tristes

Diferencia entre emociones y sentimientos

**Emoción**

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente o inmediata
- Corta
- Antes de la razón
- universales

**Sentimientos**

- Estado de ánimo estable
- Consiente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar

Sentimientos básicos

**Miedo**

- Angustia
- Preocupación
- Pánico

**Enfado**

- Rabia
- El odio
- La frustración

**Tristeza**

- Soledad
- Melancolía

**Alegría**

- Gozo
- Paz
- Armonía

**Amor**

- Dios
- La dicha
- El embeleso

sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

**Inseguridad**

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones

Es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un emprendedor deberá reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos.