



UDS

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

TEMA: SUPER NOTA: INTELIGENCIA EMOCIONAL

PROFESOR/A: ANA LAURA CULEBRO TORRES

GRADO: 6TO. CUATRIMESTRE

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

CONCEPTO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

La **inteligencia emocional** es la capacidad de reconocer las emociones tanto propias como ajenas.

También tiene que ver con la confianza y seguridad en uno mismo.



Características de la inteligencia emocional:

- .origen del término
- .la inteligencia tradicional
- .reconocimiento y dominio de emociones
- .empatía
- .educación en las emociones.



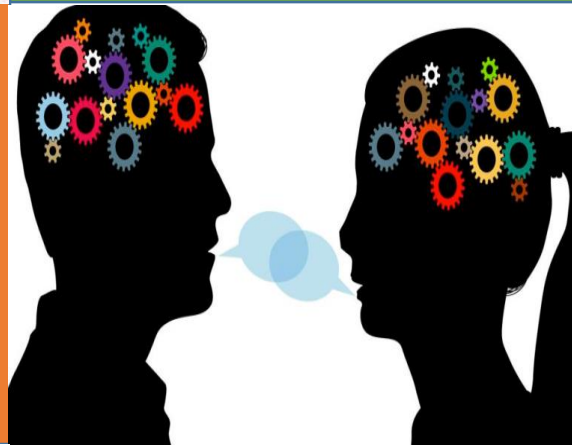
5 características de las personas:

- .sabe reafirmar su valor
- .pone límites por su bienestar
- .se cuidan físicamente
- .se expresan asertivamente
- .tienen un buen manejo del tiempo.



Ventajas de una buena comunicación Emocional:

- .evitar conflictos y discusiones
- .la persona con la que hablemos empatizará mejor con nosotros
- .justificaremos más nuestros actos.



El liderazgo requiere de:

- .personalidad
- .análisis
- .logro
- .interdicción



Principios de Liderazgo:

- .conózcase a sí mismo y trate de mejorar
- .sea técnicamente capaz
- .busque y asuma la responsabilidad por sus acciones
- .tome decisiones firmes y oportunas

