



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Súper nota

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Cuatrimestre: 6 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

Origen del término



La inteligencia tradicional

Se refiere a la capacidad de adquirir, codificar y almacenar información haciendo un análisis de la situación



Las capacidades emocionales

Es la habilidad de entender nuestras emociones y procesarlas de forma lógica.



Reconocimiento y dominio de emociones

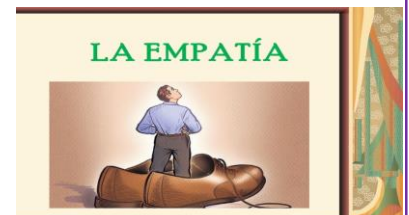
- . Acepta el motivo real de las emociones
- . Reconoce tu entorno
- . Se consecuente con tus acciones
- . Prevención ante emociones negativas
- . Entender las situaciones como realmente están sucediendo
- . Aceptar que algunas cosas salen de control

Flexibilidad y adaptabilidad

Adaptabilidad: se refiere a la capacidad de trabajar eficazmente en distintas y variadas situaciones con personas y grupos diversos.

Flexibilidad: por su parte, se refiere a la capacidad de adaptarse a los cambios y de entender y valorar distintas posturas v puntos de vistas.

Empatía



Empatía es la capacidad que tiene una persona de comprender las emociones y los sentimientos de los demás.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=7nPG%2bikD&id=D39CCCC88D49A0D46D7A9BD6534274573D6B7485&thid=OIP.7nPG>

[Inteligencia: qué es, concepto, definición, tipos y evolución \(psicoactiva.com\)](#)

<https://www.psicoactiva.com/que-es-la-inteligencia-y-tipos>

<https://www.bing.com/search?q=enpatia&cvid=16fbd1bee8ef40ada4277b6c68971cc6&aqs=edge..69i57j0l8.2871j0j4&FORM=ANAB01>