



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: 1.1 – 1.2.3

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

DESARROLLO HUMANO

EN MEXICO

Desde su origen, el concepto ha priorizado la capacidad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se consideran valiosas.



El más reciente informe Mundial sobre Desarrollo Humano 2011, ubica a México en la posición 57 del ordenamiento internacional, con un IDH de 0.770.

CICLO VITAL

Los científicos del desarrollo han constatado que el desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo del ciclo vital.



POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

La persona es más que la suma de sus partes.

La persona es libre y capaz de elegir.

El ser humano tiende a la trascendencia.

EL HUMANISMO

La psicología humanista es un enfoque que se centra en el estudio de una persona a nivel global. Valora sus pensamientos, emociones, comportamientos o contexto vital para ofrecer soluciones.

EL TODO ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES...

ENFOQUE CENTRADO EN UNA PERSONA...



PSICOLOGIA GESTALT

Que el paciente se entienda a si mismo para que sea responsable y autosuficiente.

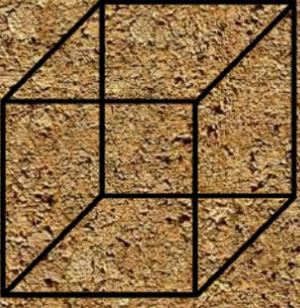


Enfoque humanista.

Se centra en alcanzar el desarrollo personal.

El pilar es el ahora.

Cual es la actitud y forma de actuar del paciente en la actualidad y que le hizo adquirir esos hábitos.



Se hace consciente para mejorar su conducta.

OBJETIVO

- Busca ser consciente de si mismo, ser responsable de su conducta para alcanzar bienestar.
- Cerrar heridas del pasado.

FASES

- Aceptación
- Responsabilidad
- Dialogo
- Accion

LAS LEYES DEL ESPEJO



1 Todo lo que me molesta, irrita o quiero cambiar dentro del otro, está dentro de mí.

2 Todo lo que el otro me critica o juzga, si me molesta o hiera, está reprimido en mí y debo trabajarlo.

3 Todo lo que me gusta del otro o está dentro de él, también está dentro de mí.

4 Todo lo que el otro me critica, juzga o quiere cambiar de mí, sin que me afecte, le pertenece a él.

Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 18 de mayo de 2023, de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>