



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro

Nombre del tema: Introducción al desarrollo humano

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

DESARROLLO HUMANO

Es un movimiento en la psicología humanista con la finalidad de abordar temas de desarrollo humano (autoestima, inteligencia emocional, personalidad saludable, asertividad)

DEFINICIÓN CIENTÍFICA

Elementos necesarios para que una persona pueda desarrollar sus cualidades y capacidades sin ningún tipo de discriminación
Se centra en el estudio científico de procesos sistemáticos de cambio y estabilidad



ASERTIVIDAD

Es una forma de comunicación que consiste en defender tus derechos, expresar tus opiniones y realizar sugerencias de forma honesta, sin caer en la agresividad o la pasividad, respetando a los demás pero sobre todo respetando tus propias necesidades



¿QUÉ IMPLICA EL DESARROLLO HUMANO?

Implica observar como cambian las personas desde la concepción hasta la madurez



¿QUÉ ES EL ESTUDIO DE CICLO VITAL?

El desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo de ciclo vital



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es la habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones en formas que reduzcan el estrés, ayuden a comunicar efectivamente, empatizar con otras personas, superar desafíos y aminorar conflictos.



SINERGIA

Se define como el incremento de la acción de diversas sustancias debido a que actúan conjuntamente
"El todo es más que la suma de sus partes"

BIODESCODIFICACIÓN

Parte de la medicina alternativa que intenta encontrar el origen metafísico de las enfermedades o su significado emocional, para buscar a partir de allí una forma de sanar



SOMATIZAR

Supone la aparición de síntomas físicos recurrentes que no tienen causa física justificada y que intervienen en el desarrollo personal

HIPOCONDRIA

Es un trastorno de ansiedad. Las personas hipocondríacas están preocupadas por su salud que continuamente se observan e interpretan cualquier cualquier señal o cambio en el cuerpo que se le parece una enfermedad grave



ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO



Prenatal = Embarazo
Infancia = Desde nacimiento hasta 6 años
Niños = de 6 a 12 años
Adolescencia = de 12 a 20 años
Juventud = de 20 a 25 años
Adulthood = de 25 a 60 años
Ancianidad = de 60 en adelante

POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL

HUMANISMO

La persona es más que la suma de sus partes
La persona es libre y capaz de elegir
El S.H tiende a la trascendencia



EL HUMANISMO

La psicología humanista es un enfoque que se centra en el estudio de una persona a nivel global. Valora sus pensamientos, emociones, comportamientos, o contexto vital para ofrecer soluciones y tratamientos a sus problemas



BIBLIOGRAFÍA

DESARROLLO PERSONAL. (2023). PLATAFORMA UDS. Retrieved May 18, 2023, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>