



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro*

*Nombre del tema: Introducción al desarrollo humano*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# DESARROLLO HUMANO

Es un movimiento en la psicología humanista con la finalidad de abordar temas de desarrollo humano (autoestima, inteligencia emocional, personalidad saludable, asertividad)

## DEFINICIÓN CIENTÍFICA

Elementos necesarios para que una persona pueda desarrollar sus cualidades y capacidades sin ningún tipo de discriminación

Se centra en el estudio científico de procesos sistemáticos de cambio y estabilidad



## ASERTIVIDAD

Es una forma de comunicación que consiste en defender tus derechos, expresar tus opiniones y realizar sugerencias de forma honesta, sin caer en la agresividad o la pasividad, respetando a los demás pero sobre todo respetando tus propias necesidades



## ¿QUÉ IMPLICA EL DESARROLLO HUMANO?

Implica observar como cambian las personas desde la concepción hasta la madurez



## ¿QUÉ ES EL ESTUDIO DE CICLO VITAL?

El desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo de ciclo vital



## INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es la habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones en formas que reduzcan el estrés, ayuden a comunicar efectivamente, empatizar con otras personas, superar desafíos y aminorar conflictos.

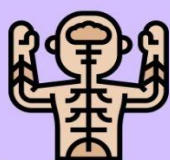


## SINERGIA

Se define como el incremento de la acción de diversas sustancias debido a que actúan conjuntamente  
"El todo es más que la suma de sus partes"

## BIODESCODIFICACIÓN

Parte de la medicina alternativa que intenta encontrar el origen metafísico de las enfermedades o su significado emocional, para buscar a partir de allí una forma de sanar



## SOMATIZAR

Supone la aparición de síntomas físicos recurrentes que no tienen causa física justificada y que intervienen en el desarrollo personal

## HIPOCONDRIA

Es un trastorno de ansiedad. Las personas hipocondriacas están preocupadas por su salud que continuamente se observan e interpretan cualquier cualquier señal o cambio en el cuerpo que se le parece una enfermedad grave



## ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO



Prenatal = Embarazo  
Infancia = Desde nacimiento hasta 6 años  
Niños = de 6 a 12 años  
Adolescencia = de 12 a 20 años  
Juventud = de 20 a 25 años  
Adulthood = de 25 a 60 años  
Ancianidad = de 60 en adelante

## POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL

### HUMANISMO

La persona es más que la suma de sus partes  
La persona es libre y capaz de elegir  
El S.H tiende a la trascendencia



## EL HUMANISMO

La psicología humanista es un enfoque que se centra en el estudio de una persona a nivel global. Valora sus pensamientos, emociones, comportamientos, o contexto vital para ofrecer soluciones y tratamientos a sus problemas



## **BIBLIOGRAFÍA**

*DESARROLLO PERSONAL*. (2023). PLATAFORMA UDS. Retrieved May 18, 2023, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>