



**Nombre de alumnos: Paola Del  
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: Anna Laura  
Culebro Torres**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Desarrollo Humano**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6°**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Julio de 2023.

# CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es la capacidad de reconocer las emociones tanto propias, como ajenas y de gestionar nuestras respuestas ante ello.

## Origen del termino

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso por el psicólogo de la universidad Harvard Daniel Goleman en 1995.

## Las capacidades emocionales adquiridas

Es una nueva concepción mediante el cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas, sino es irlo aprendiendo a lo largo de la vida y todo será mediante la inteligencia emocional

## Flexibilidad y adaptabilidad

Las personas cuya capacidad es gran y tiene un mayor control por ende hacen frente a los diferentes desafío cotidianos, con alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos y poder llevarlos gracias a un valor de inteligencia emocional.



## Inteligencia tradicional

Es aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica podría decir que la inteligencia emocional es completa la inteligencia tradicional.

## Reconocimiento y dominio de emociones

Aquella persona que tiene inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas.

## Empatía

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, en otras palabras es comprender emocionalmente lo que sucede con otro individuo, pero sin embargo alguien con una inteligencia emocional tiene es capaz de transformar las emociones propias y ajenas en un beneficio para ambas.

(UDS, 2023)

## Referencias

UDS. (08 de Julio de 2023). *Plataforma Educativa, UDS*. Obtenido de Plataforma Educativa, UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>