



**Nombre del alumno: José Fernando Aguilar
Gómez**

**Nombre del profesor: María Del Carmen
López silba**

**Nombre del trabajo: Ensayo (cuidados de
enfermería al paciente oncológico)**

Materia: Enfermería del adulto

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: A

Los enfermeros especializados en cuidados oncológicos desempeñan un papel importante en el control y manejo de las enfermedades oncológicas. Estos profesionales ayudan a los pacientes a lidiar con los efectos físicos, emocionales y psicológicos de la enfermedad, desarrollando planes de cuidados individualizados que se adapten a las necesidades de cada paciente. Estos planes se basan en un enfoque holístico y abarcan desde la prevención de complicaciones hasta el cuidado paliativo. Los enfermeros también educan a los pacientes sobre su enfermedad, ayudan a controlar los síntomas y apoyan a los pacientes y a sus familias durante el proceso de tratamiento.

Las enfermedades oncológicas son aquellas que se caracterizan por el crecimiento desordenado de células anormales en el cuerpo, algunas de las cuales pueden extenderse a otros órganos y tejidos (metástasis). Estas enfermedades se tratan con diferentes terapias, como cirugía, radioterapia, quimioterapia, hormonoterapia y terapias contra blancos celulares. La radioterapia es el uso de radiaciones ionizantes para destruir células malignas en un área afectada por el cáncer. Estas terapias se aplican para controlar el tumor o los síntomas producidos por el tumor o por los tratamientos. La lucha contra las enfermedades oncológicas es una tarea de gran envergadura, ya que su diagnóstico y tratamiento puede ser complejo y requiere un alto grado de perplejidad y explosividad.

La prevención de las enfermedades oncológicas es una parte importante del tratamiento y puede incluir una combinación de cambios en el estilo de vida y la reducción de la exposición a sustancias carcinógenas. Es importante comer una dieta saludable y equilibrada que sea rica en frutas y verduras frescas. También se recomienda hacer ejercicio de forma regular y mantener un peso saludable. Además, es importante abstenerse de fumar y reducir al mínimo la exposición a productos químicos tóxicos.

Las enfermedades oncológicas son una parte importante de la práctica médica actual y afectan a millones de personas en todo el mundo. A pesar de los avances significativos en el tratamiento, aún hay mucho por aprender y hacer para prevenir y tratar estas enfermedades. Es importante seguir investigando y trabajando para

encontrar mejores métodos de diagnóstico, tratamiento y prevención. Con el tiempo y la dedicación, es posible que podamos reducir la incidencia y la tasa de mortalidad de las enfermedades oncológicas en todo el mundo.

Quimioterapia: Se denomina así al tratamiento constituido por uno o más agentes citotóxicos con efecto antineoplásico. Como consecuencia de su mecanismo de acción, los agentes quimioterápicos producen una serie de efectos tóxicos, los que pueden presentarse de manera inmediata o precoz (los más comunes) o en forma tardía. La mayoría de estos desaparecen gradualmente al finalizar el tratamiento, aunque en ocasiones pueden producirse daños permanentes, principalmente a nivel del corazón (miocardiopatías) o de los órganos reproductores (esterilidad). Existen toxicidades comunes a la mayoría de los agentes quimioterápicos y otros que son específicos de cada droga.

Datos Objetivos: ➤ Máscara facial (Ojos apagados, expresión abatida, movimientos fijos o escasos, etc.). ➤ Fatiga. ➤ Agitación. ➤ Respuestas mediadas por el sistema nervioso simpático (Temperatura, cambios en la posición corporal). ➤ Disminución de la presión arterial. ➤ Disminución de la presión y del volumen del pulso. ➤ Disminución del turgor de la piel y lengua. ➤ Disminución de la diuresis. ➤ Disminución del llenado venoso. ➤ Sequedad de las membranas mucosas. ➤ Sequedad de la piel. ➤ Alteración del hematocrito – Aumento de la temperatura corporal. ➤ Aumento de la frecuencia del pulso. ➤ Aumento de la concentración de la orina. ➤ Peso corporal inferior en un 20% a su peso ideal. ➤ Palidez de las membranas mucosas.

En los últimos años, se ha producido un gran avance en la prevención y el tratamiento de las enfermedades oncológicas. La prevención se centra en reducir los factores de riesgo asociados con la enfermedad. Una dieta saludable, la actividad física regular y la abstención del tabaco y el alcohol son importantes para reducir el riesgo de desarrollar enfermedades oncológicas. También existen pruebas de detección temprana, como mamografías y pruebas de Papanicolaou,

que pueden detectar la presencia de cáncer antes de que se ponga en peligro la vida del paciente. En conclusión, las enfermedades oncológicas son una gran preocupación para la salud pública en todo el mundo. Afortunadamente, existe una amplia variedad de tratamientos disponibles, así como medidas de prevención y detección temprana que pueden reducir el riesgo de desarrollar estas enfermedades. Los investigadores continúan trabajando para mejorar la comprensión de estas enfermedades y encontrar soluciones más efectivas para su prevención y tratamiento.

- 1.- Realice una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición / duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor y factores desencadenantes. Observe claves no verbales
2. Administración de analgésicos: Compruebe las órdenes médicas en cuanto al medicamento, dosis y frecuencia del analgésico prescrito.
3. Compruebe el historial de alergias a medicamentos.
4. Controle los signos vitales antes y después de la administración de los analgésicos.
5. Administre el analgésico prescrito (opioides, no opioides o antiinflamatorios no esteroides).
6. Administre los analgésicos a la hora adecuada para evitar picos y valles de la analgesia, especialmente con el dolor severo. Administre adyuvantes para potenciar la analgesia.
7. Sedación consciente: Controle los signos vitales basales y saturación de oxígeno. Compruebe si existen alergias a fármacos. Determine la última ingesta de alimentos y de líquido.
8. Potenciación de la seguridad: Permanezca con el paciente para fomentar su seguridad durante los periodos de ansiedad y dolor. Fomente que el familiar se quede con el paciente para darle seguridad.



FUENTES BIBLIOGRAFICAS

UDS ANTOLOGIA. (2023g). UDS PLATAFORMA EDUCATIVA. Recuperado 9 de junio

de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7>

963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf