



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: valoración

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

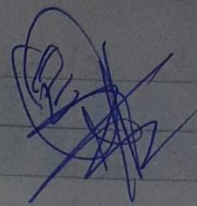
Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Lugar y fecha: Comita de Domínguez, a 18 de mayo de 2023

VALORACIÓN



La valoración del estado de Salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería.

Historia clínica de enfermería Sobre el estado de Salud y exploración física. Es importante recordar que existen tres tipos de exploración Física:

Evaluación completa, evaluación de un sistema o aparato del organismo y la de un segmento o región corporal. Existen 4 tipos de valoración:

- Inicial
- Focalizada
- Urgente
- Nueva valoración después de paso de tiempo.

La Valoración se conceptualiza como la obtención, organización, Validación, registros Sistemáticos, Continuos de los datos.

La habilidad y destreza en el estudio Clínico por parte del personal de enfermería resultan indispensables para formular juicios clínicos con mejor razonamiento dentro del contexto de la práctica.

La participación de la enfermera durante el estudio clínico dependerá del grado de conocimiento científicos adquiridos. le permite obtener en forma precisa y ordenada, información del individuo en las áreas fisiológica, psicológica y social.

Estudio clínico

La valoración del estado de salud individual se realiza a través del estudio clínico.

Objetivos

- Valorar las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del individuo para preservar su salud, limitar la enfermedad, complicaciones, secuelas o muerte.
- Elaborar un diagnóstico oportuno.
- Tener bases sólidas para planear, ejecutar y evaluar el proceso de enfermería.

Las etapas de valoración de salud, se inician desde que el individuo se encuentra in utero, seguido del nacimiento, hasta la muerte. La valoración de la salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar períodos de vida en óptima actividad física, mental, espiritual y social.

Las herramientas o métodos para la obtención de datos hacia el estudio clínico se llevan a cabo mediante observación, entrevista o interrogatorio y exploración física.

Se llega a tener un diagnóstico mediante

- Historia clínica de enfermería o anamnesis
- Exploración física
- Métodos complementarios o auxiliares diagnósticos

HISTORIA CLÍNICA DE ENFERMERIA...

Esta etapa de valoración se realiza mediante el método de interrogatorio o entrevista.

El interrogatorio es el procedimiento que consiste en la recolección de datos de un paciente para estructurar la historia ordenada de su salud o enfermedad.

Este se da de dos tipos:

- Directo: La información se obtiene del paciente directo.
- Indirecto: Se obtiene información a través de familiares o tercera persona.

La historia clínica de enfermería puede incluir los siguientes apartados básicos.

- Datos biográficos o personales
- Motivo de la consulta
- Enfermedad actual
- Enfermedad actual
- Antecedentes personales
- Estilo de vida
- Datos sociales
- Datos psicológicos
- Patrones de asistencia sanitaria

EXPLORACIÓN FÍSICA O VALORACIÓN FÍSICA

La exploración física completa se inicia por la cabeza y continuar de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal).

- Se inicia con la cabeza, cuello, tórax, para terminar con oídos, boca, abdomen y genitales.

Concepto: La exploración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Objetivos

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Detectar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería

Inspección

Concepto: Método de exploración física que se efectúa por medio de la vista (observación).

Objetivos*

- Detectar características físicas y emocionales significativas
- Observar y discriminar en forma precisa los hallazgos anormales en relación con los normales.

Segun la region a explorar:

- Local
- General

Segun la forma en que se realiza

- Directa
- Indirecta

Por el estado de reposo o movimiento.

- Estática
- Dinámica

Palpación

Concepto: ES el proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido del tacto

Objetivos:

- Detectar la presencia o ausencia de masa, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.
- Corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

Forma en que se realiza:

- Directa o inmediata
- Indirecta

Grado de presión

- Superficial
- Profunda
- Unidigital o bidigital

Tipo de exploración

- Tacto
- Manual

Percusión

Concepto: Es el método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo.

Objetivos:

- Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente.
- Determinar la cantidad de aire o material sólidos de un órgano.

Se divide en:

- Directa o inmediata
- Digitodigital
- Indirecta

Auscultación

Concepto: Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído.

Objetivos:

- Valorar sonidos producidos en los órganos (contracción cardíaca, soplos cardíacos, arritmias, Foco fetal, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares entre otros).

VALORACIÓN FÍSICA O EXPLORACIÓN FÍSICA

Somatometría y Signos vitales, Forman parte del estudio clínico. La medición es la comparación de una magnitud con una unidad antes establecido; ya que se utiliza para dar valor numérico o algunos atributos del paciente.

Somatometría

Concepto: Es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano. Las mediciones de importancia son peso, talla y perímetros.

Medición de peso y talla

Concepto: **Peso:** Es la serie de maniobras para cuantificar la cantidad en gramos de masa corporal.

Talla: Es la distancia que existe entre la planta de los pies del individuo a la parte más elevada del cráneo.

Signos vitales

Son fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, FC, Pulso y presión arterial o presión sanguínea, oxigenación (prueba de oximetría).

Temperatura Corporal

La temperatura varía según las especies. En estado normal permanece constante por acción del equilibrio entre el calor producido o termogénesis y el calor perdido o termólisis.

Concepto: La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano.

Valoración del Pulso

El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón. Esta onda pulsátil corresponde a la expulsión del volumen de eyección y a la cantidad de sangre que pasa a las arterias en cada contracción ventricular.

Concepto: Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

Valoración de la respiración

Se dice que la respiración es una función metabólica de los organismos en condiciones de aerobiosis. La capacidad humana depende de la capacidad del oxígeno (O_2) para alcanzar las células del organismo y eliminar el CO_2 de las

Celulas.

Concepto: ES el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

Valoración de la presión arterial o presión Sanguínea

La presión arterial depende de la fuerza de la actividad Cardíaca, elasticidad de las paredes arteriales, resistencia capilar, tensión venosa de retorno y del volumen y viscosidad Sanguínea.

Concepto: ES el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la Sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

Bibliografía

Reyes, E. (s.f.). *Fundamentos de enfermería* .