



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar
Gómez

Nombre del profesor: María Del Carmen
López Silba

Nombre del trabajo: Resumen Valoración

Materia: Enfermería Del adulto

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: A

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Es importante recordar que existen tres tipos de exploración física: evaluación completa, evaluación de un sistema o aparato del organismo (tal y tal de un segmento o región corporal). También existen cuatro tipos de valoraciones: la inicial, focalizada, urgente y nueva valoración después de pasado un tiempo. La valoración física puede realizarse en el hogar, consulta externa o al ingresar al hospital.

Estudio Clínico

La valoración del estado de salud individual se realiza a través del estudio clínico, integral, a través de métodos específicos.

Objetivos

- Valorar los diferentes estadios de crecimiento y desarrollo del individuo para preservar su salud, limitar la enfermedad, complicaciones, secuelas o muerte.
- Elabrar un diagnóstico oportuno.
- Tener buenas técnicas para punear, ejecutar y evaluar en proceso de enfermería.
- Contribuir en la investigación de enfermería, clínica y estadística.



EXPLORACIÓN FÍSICA O VALORACIÓN FÍSICA

Con frecuencia, la exploración física completa se puede iniciar por la cabeza y continuar de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal).

Antes de iniciar la valoración, es importante preparar el entorno en cuanto a iluminación, temperatura, limpieza, así como contar con el material y equipo necesario para su realización.

Concepto: La exploración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Objetivos:

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.
- Obtener datos que ayuden o establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.
- Identificar áreas para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

Inspección

Concepto: método de exploración física que se efectúa por medio de la vista

Objetivos

- Detectar características físicas y emocionales significativas.

Con fines didácticos la inspección se divide de acuerdo a los siguientes

Criterios:

Según la región a explorar:

- Local: Inspección por segmentos
- General: registro de conformación, actitud, movimiento

• Marcha, entre otros.

Según la forma en que se realiza:

- Directa: simple e inmediata. Se efectúa mediante la vista (observación).

- Indirecta: instrumental, oculta o indirecta.

Por el estado de reposo o movimiento:

- Estática: o de reposo de un órgano o cuerpo.

• Dinámica: mediante movimientos voluntarios e involuntarios.

Palpación

Concepto: Es el Proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido del tacto

Objetivos:

- Detectar la Presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.
- Corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e Inspección.

Igual que en el método anterior, la palpación se divide en:

Según la forma en que se realiza:

- Directa o inmediata: Por medio del tacto y la presión

- Indirecta: Armada o instrumental, mediante instrumentos que permiten explorar conductos o cavidades naturales o accidentales (sondas craniofaciales, catéteres, estiletes entre otros).

Según el tipo de exploración:

- Tacto: mediante uno o dos dedos. Se utiliza para exploración de cavidades rectal y vaginal.

Manual: Simple o bimanual; en esta última se emplean ambas manos, una para sentir y la otra como mano activa aplicando presión mediante las protuberancias blundas de la palma de mano pasiva.

Perusión

Concepto: es el método de exploración física que consiste en golpear con seguridad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo.

Objetivos:

- Producir movimientos vibratorios y obtener sonidos para determinar posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente.
- Determinar la cantidad de aire o material sólidos de un órgano.

La perusión se divide en:

Directa o inmediata: se golpea de forma directa la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.

Digito digital: se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre todo otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explorar.

Indirecta: Armada o instrumental, mediante golpes sobre cualquier superficie osteoarticular.

Auscultación

Concepto. Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído.

Objetivos:

- Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos (Contracción Cardíaca → soplos cardíacos, Peristaltismo intestinal o sonidos pulmonares, entre otros).
- Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.

Temperatura

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

Respiración

Proceso donde se capta O_2 y se elimina CO_2 en el ambiente que rodea la célula viva.

Pulso

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

Valoración de la temperatura corporal

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano.

Valoración del Pulso

Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

Valoración del respiratoria

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

Valoración de la Presión arterial o Presión sanguínea

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

• Historia clínica de enfermería

Esta primera etapa de valoración se realiza mediante el método de interrogatorio o entrevista. La información obtenida, dependerá la realización oportuna y adecuada de las siguientes etapas del estudio clínico. El interrogatorio es el procedimiento que consiste en la recolección de datos de un paciente para estructurar la historia ordenada de su salud o enfermedad.

Valoración de la temperatura corporal

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano.

Valoración del Pulso

Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

Valoración de la respiratoria

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

Valoración de la presión arterial o presión sanguínea

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

• Historia clínica de enfermería

Esta primera etapa de valoración se realiza mediante el método de interrogatorio o entrevista. La información obtenida, dependerá la realización oportuna y adecuada de las siguientes etapas del estudio clínico. El interrogatorio es el procedimiento que consiste en la recolección de datos de un paciente para estructurar la historia ordenada de su salud o enfermedad.

Objetivos

- Establecer una relación interpersonal con el paciente y sus familiares.
- Obtener información indispensable e insustituible para la elaboración de un diagnóstico.

El interrogatorio puede ser de dos tipos:

- * Directo: cuando se obtiene la información de forma directa del paciente
- * Indirecto: cuando se obtiene información sobre el paciente a través de sus familiares o terceras personas.