



**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: FRACTURAS**

**Materia: Enfermería del adulto**

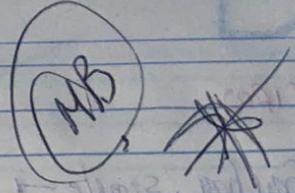
**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6to**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

# FRACTURAS



Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o Compueta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas, otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

Los síntomas de una fractura son:

- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón, hematoma o dolor alrededor de la herida
- Problemas al mover la extremidad

## Tratamientos

El tratamiento depende del estado de gravedad del paciente. El tratamiento generalmente implica volver a colocar el hueso en su lugar y luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo que sane, algunas veces, puede ser necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para volver a montar el hueso.

# LUXACIÓN

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Las articulaciones pueden distorsionarse debido a lesiones, provocadas por caídas, prácticas de deportes, entre otros.

## Diagnostico

Se requiere de un examen físico que incluya una valoración vascular y neurológica, así como pruebas de estrés. De igual manera, será necesario tomar radiografías, tomografías computarizadas y resonancia magnética para determinar el grado de la luxación.

## Signos y síntomas

- Dolor intenso en la parte afectada
- Deformidad
- Aumento de volumen o hinchazón
- imposibilidad de movimiento
- equimosis o moretón

## Se produce en

- Hombro - Cadera
- Rodilla - Tobillo
- Codo
- Espalda

# ESGUINCE

Se produce cuando se extiende demasiado o se desgaja un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación

Se produce en:

- Tobillo
- Rodilla
- Muñeca
- Pulgar

## Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada

## Tratamiento

El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa y los graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.