

**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH
PONCE SOBERANO**

**Nombre del profesor: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA**

Nombre del trabajo: RESUMEN

Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO

Grado: 6TO CUATRIMESTRE

Grupo: A

Fractura

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

Clasificación

Según el grado de complejidad

- * **Fracturas simples**: La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.
- * **Fracturas complicadas o fracturas abiertas**: Cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura.

Según el Mecanismo de Producción

- * **Directo**: Fuerzas que exceden los límites de resistencia del hueso.
- * **Indirecto**: Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso, dando como resultado una fractura a cierta distancia del punto.
- * **Esportilneas**: Fuerzas que actúan de forma repetida.
- * **Patológica**: Fuerza de baja intensidad que actúa sobre el hueso enfermo.

Según el Trazo de fractura

- * **Trazo lineal o fisura**: Resultado de un traumatismo mínimo capaz de provocar una fractura.
- * **En tallo verde**: En niños en que el hueso es menos ramificado.
- * **Fracturas transversas**: Situadas en ángulo recto con respecto al eje mayor del hueso.
- * **Fracturas oblicuas**: La línea de fractura forma un ángulo menor de 90° con eje del hueso.
- * **Fracturas comminutas**: Cuando existen más de dos fragmentos.
- * **Fracturas impactadas**: Cuando un fragmento penetra en otro.
- * **Fracturas por compresión**: Cuando el hueso esponjoso resulta comprimido más allá de la tolerancia.
- * **Fracturas por arrancamiento**: Son consecuencia de una contracción brusca.
- * **Fractura de empuje**
- * **Fractura intra-articular**
- * **Fractura - Luxación**

Esguince

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como (torcedura).

Clase de esguince

Grado 1

* Hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos

Grado 2

Existe rotura parcial del tejido ligamentoso, Esguince.

Grado 3

Hay una rotura completa de la porción ligamentosa

Síntomas

Hay varios síntomas que se deben tener en cuenta, entre los que destacamos:

Dolor muscular, Dolor o rigidez articular, hinchazón, cambios en el color de la piel, como la aparición de hematomas

Tratamiento

Cuando se sufre un esguince es importante controlar el dolor y la inflamación, también es importante aliviar de cargas la zona afectada por la lesión, el protocolo que se sigue es reposo, hielo, compresión y elevación. Debes aplicar hielo o similar, como una bolsa de guisantes congelados, para disminuir la inflamación y el dolor, realizar un vendaje compresivo de la zona dañada, elevar la parte del cuerpo afectado para favorecer el drenaje edematoso, un esguince bastante habitual es importante elevarlo por encima de la cadera, para lograr un drenaje efectivo.

Luxación

Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una subluxación sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

Es una separación de los extremos de los huesos en el lugar donde se encuentra en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan lo que permite el movimiento.

Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

Puede ser difícil diferenciar entre un hueso luxado y un hueso fracturado. Ambas son emergencias que necesitan de primeros auxilios.

La mayoría de las luxaciones se pueden tratar en un consultorio médico o en una sala de emergencia. Si usted pueden dar un medicamento para hacerla dormir e insensibilizar la zona.

Algunas veces, se necesita anestesia general para ponerlo en un sueño profundo

Pen-Rosse → Drenaje

BIBLIOGRAFÍA

- Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012
- Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009
- Grif, A,J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006
- http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf
- Guilén Llera F. Geriatria: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF. Geriatria desde el principio. 2ªed..Barcelona: Glosa; 2005. p. 103-116.
- Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriatria desde el principio. 2ªed.. Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498
- Libro de E. M. Burns; Thomas Gracie; Bernard Isaacs; Carlos Cerquella (tr.). Enfermería Geriátrica, 3ra imp. Ediciones Morata, S.L. 2009
- Libro de Antonio Manuel ... [et al.] Cardoso Muñoz; Raúl Juárez Vela (rec.). Cuidados de enfermería en el paciente geriátrico. 1ra ed. Ediciones Universidad San Jorge. 2013