



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rusbel Ismael hernandez gomez

Nombre del tema: FRACTURAS

Parcial: 3

Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

FRACTURA

Una fractura es una ruptura generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina Fractura abierta o Compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas.

FACTORES DE RIESGO

Estos factores de riesgo clínico incluyen la edad, sexo, raza, altura, peso, índice de masa corporal, antecedentes de fracturas por fragilidad, antecedentes de fractura de caderas de los padres.

SINTOMAS

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada
- Hinchazón, hematoma, o sangrado
- Dolor intenso
- Entumecimiento y hormigueo
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye
- Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad o poner peso sobre la pierna

TRATAMIENTO

Las tres opciones principales para el tratamiento de fracturas de huesos son: inmovilización con férula, reducción abierta y fijación interna. Requiere una operación quirúrgica para reparar la fractura.

LUXACION

Trata sobre una separación de dos extremos de los huesos en un lugar donde se encuentran en una articulación.

una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento

FACTORES DE RIESGO

- propensión a las caídas
- Factor hereditario
- práctica de deportes
- Accidentes automovilísticos

SINTOMAS

- Dolor en la zona lesionada
- inflamación en la zona lesionada
- Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal
- malformación de la zona luxada
- Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada
- Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada

riesgo de sufrir un esguince de tobillo

- Lesiones de tobillo anteriores: Una vez que el tobillo se esguinza o sufre otro tipo de lesión, es más probable que se vuelva a esguinzar
- Estado físico deficiente: Si no tienes suficiente fuerza o flexibilidad en los tobillos, es posible que tengas un riesgo mayor de sufrir un esguince
- Calzado inadecuado: los calzados que no se ajustan como corresponde o que no son adecuados para determinada actividad

SINTOMAS

- Dolor, sensibilidad al tocar el tobillo, hinchazón, Formación de moretones, Amplitud limitada en el tobillo, Sensación o sonido de chasquido en el momento de la lesión

TRATAMIENTO

Aplique hielo inmediatamente para reducir la inflamación. Envuelva el hielo en un pedazo de tela y no lo aplique directamente sobre la piel. envuelva firmemente un vendaje alrededor de la zona afectada, pero no apretado, para limitar el movimiento. Use una férula (tabilla) si es necesario.