



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Cáncer de Pulmón.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

CÁNCER DE PULMÓN

¿QUÉ ES?

El cáncer de pulmón es un cáncer que se forma en los tejidos del pulmón, generalmente en las células que recubren los conductos de aire. Es la principal causa de muerte por cáncer tanto en hombres como mujeres.

Hay dos tipos principales, cáncer de pulmón de células pequeñas y cáncer de pulmón de células no pequeñas. Estos dos tipos crecen de manera diferente y se tratan de manera diferente. El cáncer de pulmón de células no pequeñas es el tipo **MÁS COMÚN**.

FACTORES DE RIESGO

El cáncer de pulmón puede afectar a cualquier persona, pero algunos factores aumentan el riesgo de tenerlo. A continuación se mencionan:

- Fumar. Es el factor de riesgo más importante para el cáncer de pulmón. Fumar tabaco causa cerca de 9 de cada 10 casos de cáncer de pulmón en hombres y 8 de cada 10 casos en mujeres. Mientras más temprano en la vida empiece a fumar, más tiempo fume y más cigarrillos fume por día, mayor será su riesgo de cáncer de pulmón. El riesgo también es mayor si fuma mucho y bebe alcohol todos los días, o toma suplementos de betacaroteno. Si deja de fumar, su riesgo será menor del que tendría si hubiera seguido fumando, pero aún tendrá un mayor riesgo que aquellos que nunca han fumado.
- Humo de segunda mano. También conocido como inhalación pasiva de humo, consiste en la combinación de humo que sale de un cigarrillo y el humo que exhala un fumador, cuando lo inhala, está expuesto a los mismos agentes cancerígenos que los fumadores, aunque en cantidades más pequeñas.
- Antecedentes familiares de cáncer de pulmón.
- Estar expuesto al asbesto, arsénico, cromo, berilio, níquel, hollín o alquitrán en el lugar de trabajo.
- Ciertas pruebas de imagen como tomografías computarizadas.
- Infección por VIH.

- Contaminación del aire.

SINTOMAS

En ocasiones, el cáncer de pulmón no causa ningún signo o síntoma. Se puede encontrar durante una radiografía de tórax realizada para otra afección.

Dentro de los síntomas se pueden incluir:

- Dolor o molestias en el pecho.
- Tos que no desaparece o que empeora con el tiempo.
- Dificultad para respirar.
- Sibilancias.
- Sangre en el esputo.
- Ronquera.
- Pérdida de apetito.
- Pérdida de peso sin causa aparente.}
- Fatiga.
- Problemas para tragar.
- Hinchazón en la cara y/o en el cuello.

DIAGNOSTICO

Para hacer un diagnóstico, su profesional de la salud puede utilizar:

- Su historia clínica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas.
- Sus antecedentes familiares.
- Un examen físico.
- Pruebas de imagen, como una radiografía de tórax o una tomografía computarizada de tórax.
- Análisis de laboratorio, incluyendo análisis de sangre y esputo.
- Una biopsia de pulmón.

Si tiene cáncer de pulmón, el médico realizará otras pruebas para determinar cuánto se ha propagado a través de los pulmones, los ganglios linfáticos y el resto del cuerpo. Esto se llama estadificación. Conocer el tipo y el estadio del cáncer de pulmón que tiene ayuda a su médico a decidir que tipo de tratamiento necesita.

TRATAMIENTO

Para la mayoría de los pacientes con cáncer de pulmón, los tratamientos actuales no curan el cáncer.

Su tratamiento dependerá del tipo de cáncer de pulmón que tenga, hasta qué punto se ha propagado, su salud en general y otros factores. Pueden recibir más de un tipo de tratamiento.

Los tratamientos de cáncer de pulmón de células pequeñas incluyen:

- Cirugía.
- Quimioterapia.
- Radioterapia.
- Inmunoterapia.
- Terapia con láser, que utiliza un rayo láser para eliminar las células cancerosas.
- Colocación de stent endoscópico: un endoscópico es un instrumento delgado en forma de tubo que se usa para observar los tejidos dentro del cuerpo. Se puede usar para colocar un dispositivo llamado stent. El stent ayuda a abrir una vía aérea que ha sido bloqueada por tejido anormal.

Los tratamientos para el cáncer de pulmón de células no pequeñas incluyen:

- Cirugía.
- Radioterapia.
- Quimioterapia.
- Terapia dirigida: utiliza medicamentos u otras sustancias que atacan células cancerosas específicas con menor daño a las células normales.
- Inmunoterapia.
- Terapia con láser.
- Terapia fotodinámica: utiliza un medicamento y un cierto tipo de luz láser para eliminar las células cancerosas.
- Criocirugía: utiliza un instrumento para congelar y destruir tejido anormal.
- Electrocauterización. Tratamiento que utiliza una sonda o aguja calentada por una corriente eléctrica para destruir tejido anormal.

PREVENCIÓN

Evitar los factores de riesgo puede ayudar a prevenir el cáncer de pulmón.

- Dejar de fumar. Si no fuma, no empiece.
- Disminuir la exposición a sustancias peligrosas en el trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

Cáncer de pulmón. (s. f.). MedlinePlus. Recuperado 28 de julio de 2023, de <https://medlineplus.gov/spanish/lungcancer.html>

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTES CON: Cáncer de pulmón.

ED: 00032 Patrón respiratorio ineficaz.

DEFINICIÓN: La inspiración o espiración no proporciona una ventilación adecuada.

-Fatiga de los músculos respiratorios
-Dolor

R/C:

M/P: Alteraciones en la profundidad respiratoria, Disnea, disminución de la ventilación por minuto.

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

-El cáncer de pulmón es un cáncer que se forma en los tejidos del pulmón, generalmente en las células que recubren los conductos de aire.

RESULTADO(NOC):	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
0415 Estado respiratorio	-Frecuencia respiratoria	1.- GRAVEMENTE COMPROMETIDO.	1/3
	-Ritmo respiratorio		2/3
	-Profundidad de la inspiración	2.- SUSTANCIALMENTE COMPROMETIDO.	1/3
	-Saturación de oxígeno	3.- MODERADAMENTE COMPROMETIDO.	1/3
	-Acumulación de esputo	4.- LEVEMENTE COMPROMETIDO.	1/3
		5.- NO COMPROMETIDO.	Mantener a 6 Aumentar a 15

CONTINUA

RESULTADO(NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
		1.- GRAVEMENTE COMPROMETIDO. 2.- SUSTANCIALMENTE COMPROMETIDO. 3.- MODERADAMENTE COMPROMETIDO. 4.- LEVEMENTE COMPROMETIDO. 5.- NO COMPROMETIDO.	: :

INTERVENCIÓN : 3390 Ayuda a la ventilación

ACTIVIDADES

339002 Colocar al paciente de forma tal que alivie la disnea.

339005 Colocar al paciente de forma tal que se minimicen los esfuerzos respiratorios (elevar el cabecero de la cama y colocar una mesa encima de la cama en la que pueda apoyarse el paciente).

339006 Monitorizar los efectos del cambio de posición en la oxigenación: niveles de gases de la sangre arterial, SaO₂, Svo₂, CO₂ corriente final, Qsp/Qt, A-aDO₂.

339010 Auscultar sonidos respiratorios, tomando nota de las zonas de disminución o ausencia de ventilación y presencia de sonidos extraños.

339013 Administrar medicación adecuada contra el dolor para evitar la hipoventilación.

INTERVENCIÓN : 3350 Monitorización respiratoria

ACTIVIDADES

355001 Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.

355002 Anotar el movimiento torácico, mirando la simetría, utilización de músculos accesorios y retracciones de músculos intercostales y supraclaviculares.

335013 Controlar las lecturas de ventilador mecánico anotando los aumentos y disminuciones de precisiones inspiratorias en volumen corriente, si procede.

335020 Observar si se producen ronqueras o cambios de voz cada hora.

335024 Colocar al paciente en decúbito lateral, según se indique, para evitar la aspiración; girar utilizando la técnica de hacer rodar troncos si se sospecha aspiración cervical.