



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Fractura, esguince y luxación.

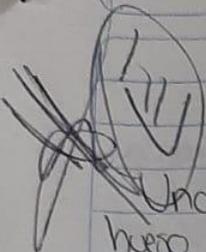
Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6



FRACTURAS

Una **fractura** es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

Tipos

- **Fractura completa** → El hueso se rompe en 2 partes.
- **Fractura en tallo verde** → El hueso se rompe pero no se separa en 2 partes. Es típica de los niños.
- **Fractura simple** → El hueso se quiebra por una parte.
- **Fractura continua** → El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- **Fractura abierta** → El hueso sobresale a través de la piel.
- **Fractura cerrada**
- **Fracturas por estrés** → Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Y se distinguen 2 tipos:
 - **Fractura por debilidad** → Por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilita los huesos, como la osteoporosis.
 - **Fracturas por fatiga** → A causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.

Síntomas

- Deformación de la zona
- Hinchazón, hematoma o sangrado de la zona afectada.

Enfermería del adulto

28/ Junio / 2023

ESGUINCES

Un **esguince** es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan 2 huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

Síntomas

Los signos y síntomas varían, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión.

Cuando debes consultar con un médico

- No te puedes mover ni soportar peso sobre la articulación afectada.
- Experimentas dolor directamente sobre los huesos de una articulación lesionada.
- Experimentas adormecimiento en cualquier parte de la zona lesionada.

Causas

- **Tobillo:** Caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto.
- **Rodilla:** Girar durante una actividad atlética.
- **Maneca:** Caer sobre una mano extendida.
- **Puñal:** Daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis.

Enfermería del adulto

29/ Junio/ 2023

LUXACIÓN

Una **luxación** es la pérdida del contacto o desplazamiento de los huesos que forman las articulaciones, cuando esta pérdida es total se llama luxación, y cuando es parcial se denomina subluxación.

Las lesiones del sistema musculoesquelético usualmente son producto de traumatismos bruscos o repetitivos, afectando a las diferentes estructuras que lo conforman, tendones, huesos, ligamentos, articulaciones, músculos, nervios y cartílagos.

¿Por qué se producen?

Se producen a causa de un mecanismo traumático de forma directa o indirecta. También suele generarse por contracciones musculares de forma violenta.

Pueden tener también causas congénitas de las superficies de la articulación y patológicas debido a la destrucción de ellas como la artritis aguda, por lo que estos factores también predisponen una luxación.

Síntomas

- Dolor intenso al momento de la misma
- Deformidad
- Fijación elástica producto de la resistencia

¿Qué estructuras afecta?

- Ligamentos
- Articulaciones
- Cápsula articular
- Vasos sanguíneos
- Nervios