



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Valoración

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Cuatrimestre: 6 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

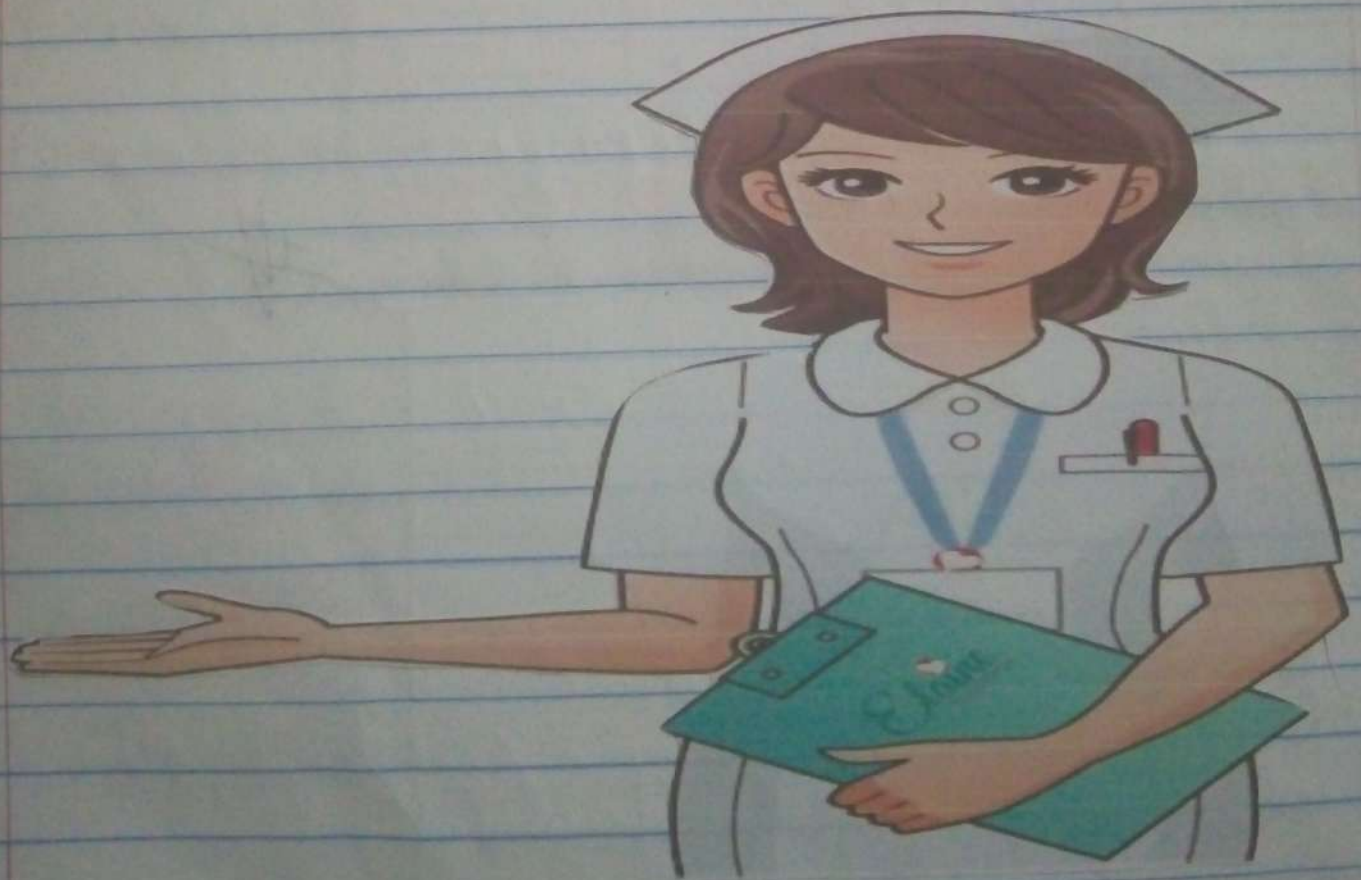
# ENFERMERIA DEL ADULTO

ALUMNO: Eldha Madal Vázquez Hernández

PROFESOR: María del Carmen López Silva

Grado: 6 Cuatrimestre

Grupos (A)



# VALORACIÓN

La Valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería, abarca dos aspectos: historia Clínica de enfermería, sobre el estado de salud y exploración física.

Si se tiene en cuenta que la Valoración se conceptualiza como la obtención, organización, validación, registros sistemáticos, continuos de los datos y que se centra en las reacciones del paciente para llegar a un diagnóstico de enfermería sobre un problema de salud.

El proceso de valoración conlleva cuatro actividades muy relacionadas: obtención, organización, validación y registro de datos.



## Estudio Clínico

La valoración del estado de salud individual se realiza a través del estudio clínico, integral, a través de métodos específicos.

### Objetivos

Valorar las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del individuo para preservar su salud.

Elaborar un diagnóstico oportuno

Tener bases sólidas para planear, ejecutar y evaluar el proceso de enfermería.

## Exploración física o valoración física

Con frecuencia, la exploración física completa se puede iniciar por la cabeza y continuar de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal).

### Concepto

La exploración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

### Objetivos

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Describir o confirmar datos obtenidos en las historias de enfermería.
- Obtener datos que establezcan diagnósticos de enfermería.

## Inspección

**Concepto** Método de exploración física que se efectúa por medio de la vista (observación).

### Objetivos

Detectar Características físicas y emocionales significativas.

Según forma en que se realiza

**Directa** Simple e inmediata se efectúa mediante la vista

**Indirecta** Instrumental, armado o indirecta.

Según la región a explorar

**Local** Inspección por segmentos

**General** Registro de conformación, actitud, movimiento por el estado de reposo o movimiento

**Estática** o de reposo de un órgano o cuerpo

**Dinámica** mediante movimiento voluntarios e involuntarios

## Palpación

### Concepto

Es el proceso de examinar el cuerpo se utiliza el sentido del tacto.

### Objetivos

Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento

Corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

Segun la forma

**Directa:** Por medio del tacto y la presión  
**indirecta:** armada o instrumental, mediante instrumentos que permiten explorar conductos o cavidades naturales o accidentales (sondas, acanaladas, Catéteres,

Segun el grado de Presión

**Superficial** con presión suave Para obtener **tactiles**  
**Profunda** con presión interna Para producir  
**unidigital** o **bidigital** Para investigar puntos dolorosos

## Percusión

### Concepto

Es el método de exploración física que consiste golpear con suavidad al mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo.

### Objetivos

Producir movimientos, dolor y obtener **sonidos**  
Para determinar la posición, tamaño y densidad.

Determinar la cantidad de aire o material sólidos de un órgano.

La Percusión se divide en?

**Directa o inmediata:** Se golpea de forma directa  
**Digital** se realiza Percutiendo con un dedo  
**Indirecta** instrumental, mediante golpes

# Auscultación ~~del~~ ~~del~~ ~~del~~ ~~del~~ ~~del~~

## Concepto


Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído

## Objetivos

Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos: Contracción Cardíaca, soplos Cardíacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares, entre otros.

Detectar anomalías en los ruidos o sonidos físicos

## ESCALAS DE VALORACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

 Enfermera a tu cuidado.



**INDICE DE KATZ**  
(ABVD)  
ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

**ESCALA LAWTON Y BRODY**  
(AIVD)  
ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA

**TEST DEL RELOJ**  
DETERIORO COGNITIVO

**EXAMEN MINI-MENTAL FOLSTEIN**  
DÉFICIT COGNITIVO

**INDICE DE BARTHEL O ÍNDICE DE DISCAPACIDAD DE MARYLAND**

**ESCALA HAMILTON**  
DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

(ABVD)  
ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

**TEST DE YESAVAGE**  
DEPRESIÓN

**ESCALA TINETTI**  
MARCHA Y EQUILIBRIO

**MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT**  
ESTADO NUTRICIONAL

**ESCALA ZARIT**  
SOBRECARGA DEL CUIDADOR

**ESCALA DOWNTOWN**  
RIESGO DE CAIDAS

**TEST PFEIFFER**  
DETERIORO COGNITIVO

**ESCALA NORTON Y BRADEN**  
ÚLCERAS POR PRESIÓN