



Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO  
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Docente: MARIA DEL CARMEN LOPES SILBA.

Actividad: CUADRO SINOPTICO

Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO.

Cuatrimestre: 6TO

Grupo: A.

# FRATURAS



Una fractura es una rotura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada:

- **Fractura abierta (compuesta):** El hueso atraviesa la piel y se puede ver, o una herida profunda existe en el hueso a través de la piel.
- **Fractura cerrada (simple):** El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

Las fracturas ocurren cuando se aplica mayor fuerza al hueso de la que es capaz de absorber. Son clasificadas según su causa. Pueden dividirse en 3 categorías principales causadas por:

- ▶ Lesión súbita
- ▶ Por fatiga/esfuerzos
- ▶ Patológicas

La fractura más frecuente son aquellas consecuencia de una lesión súbita. La fuerza causante a la fractura puede ser directa como una caída o un golpe, o indirecta como una contracción muscular masiva o traumatismo transmitido a lo largo del hueso.

Las fracturas tienen diversos nombres los más comunes son:

- **Tallo verde:** Fractura incompleta, una porción del hueso se rompe, provocando que el otro lado se doble.
- **Transversas:** La rotura se produce en línea recta a través del hueso.
- **Espiral:** En espiral alrededor del hueso, frecuente en lesión por torsión.

# ESGUINCE

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación.

Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama.

Generalmente un esguince se produce cuando una articulación se mueve a una posición anatómica ya sea por una caída, torcedura o golpe.

# LUXACIÓN

Una luxación o dislocación, implica el desplazamiento o separación de los extremos de un hueso de una articulación con pérdida de la misma.

Por lo general es resultado de un traumatismo intenso que afecta los ligamentos de retención. Se observa con mayor frecuencia en las articulaciones acromioclavicular y del hombro.

Pueden ser:

- ▶ **Congénitas:** Ocurren en cadera y rodilla.
- ▶ **Traumáticas:** Ocurre después de las caídas, golpes o lesiones rotacionales.
- ▶ **Patológicas:** complicación tardía de infecciones, artritis, reumatoides, parálisis y enfermedades neurodegenerativas.

## Bibliografía

UDS. (05 de 07 de 2023). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>