



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez*

*Nombre del tema: Patologías digestivas*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de mayo del 2023*

## Valoración de enfermería

09 05 2023

La valoración del estado de salud de la persona, en la salud o enfermedad, es una parte importante y fundamental del cuidado de enfermería. La habilidad y destreza, junto con los conocimientos de las disciplinas o ciencias que apoyan el actuar de manera metódica y científica, resultan indispensables para formular juicios críticos con un mejor contexto dentro de la práctica profesional.

El objetivo es valorar la importancia de los métodos para evaluar el estado de salud de la persona en el proceso Salud-Enfermedad como parte de las tecnologías de mantenimiento de la vida y del cuidado, haciendo énfasis en la elaboración del estudio físico e historia clínica de enfermería, para recuperar los saberes de la mecánica corporal como herramienta fundamental del cuidado.

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Evaluación completa, evaluación de un sistema o aparato del organismo y la de un segmento o región corporal. También existen cuatro tipos de valoración: la inicial, focalizada, urgente y nueva valoración después de pasado un tiempo. La valoración física puede realizarse en el hogar, consulta externa o al ingresar al hospital.

Se tiene en cuenta que la valoración se conceptualiza como la obtención, organización, validación, registro sistemáticos, continuos de los datos, y que se centra en las respuestas del paciente para llegar a un diagnóstico de enfermería sobre un problema de salud, este debe realizarse de manera objetiva, sistemática y jerarquizando las necesidades.

El proceso de valoración contiene cuatro actividades muy relacionadas: obtención, organización, validación y registro de datos; Sobre las necesidades, problemas de sanitaros, experiencias relacionadas, prácticas de salud, valores y estilos de vida percibidos del paciente.

La valoración del estado de salud individual se realiza a través del estudio clínico, integral, a través de métodos específicos.

Objetivos de la historia clínica:

- Valorar las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del individuo para preservar su salud, limitar la enfermedad, complicaciones, secuelas o muerte.
- Elaborar un diagnóstico oportuno.
- Tener bases sólidas para planear ejecutar y evaluar el proceso de enfermería.
- Contribuir en la investigación de enfermería, clínica y estadística.

En cada etapa, la valoración de la salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar periodos de vida en óptima actividad física, mental, espiritual y social.

## - Valoración Física o exploración física:

Con frecuencia, la exploración física completa se puede iniciar por la cabeza y continuar de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal). Sin embargo, el procedimiento varía en función de la edad del paciente, gravedad del problema, práctica de la enfermera, lugar de exploración, procedimientos y prioridades de la unidad de salud.

En la exploración se puede lograr mediante los métodos de: inspección, palpación, percusión, auscultación y medición.

## Exploración física o valoración física

En este apartado aborda lo referente a somatometría y signos vitales, lo mismo que forma parte del estudio clínico.

- Somatometría - medición de peso y talla.
- Obtención de la temperatura corporal: la tem. varía según en los organismos vivos según el tipo de especie.
- Obtención del pulso: El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón.
- Obtención de la respiración: Cada célula del organismo necesita oxígeno o nutrientes para mantener la vida y su función normal.
- Obtención de la presión arterial o sanguínea: La T/A depende de la fuerza de la actividad cardíaca, elasticidad de las paredes arteriales, resistencia capilar, tensión venosa de retorno y del volumen y viscosidad sanguínea.

# **Bibliografía (UDS, enfermería del adulto, 2023 periodo mayo-agosto)**

UDS. (2023 periodo mayo-agosto). *enfermería del adulto*. comitan de dominguez.