



Mi Universidad

Resumen

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Cancer

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

CANCER

El cáncer es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

Es posible que el cáncer comience en cualquier parte del cuerpo humano, formado por billones de células. En condiciones normales, las células humanas se forman y se multiplican (mediante un proceso que se llama división celular) para formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células envejecen o se dañan, mueren y las células nuevas las reemplazan.

A veces el proceso no sigue este orden y las células anormales o células dañadas se forman y se multiplican cuando no deberían. Estas células tal vez formen tumores, que son bultos de tejido. Los tumores son cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).

Los tumores cancerosos se diseminan (o invaden) los tejidos cercanos. También podrían viajar más lejos a otras partes del cuerpo y formar tumores, un proceso que se llama metástasis. Los tumores cancerosos también se llaman tumores malignos. Hay muchos tipos de cáncer que forman tumores sólidos. Pero los cánceres de la sangre, como la leucemia, en general no forman tumores sólidos.

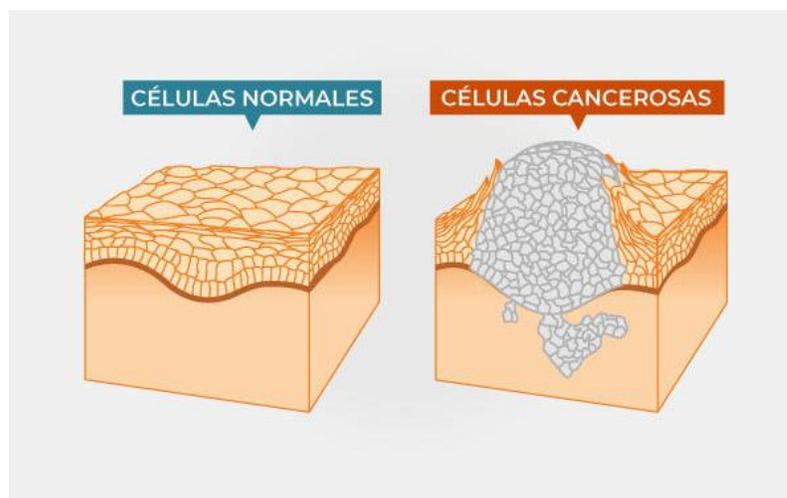
Los tumores benignos no se diseminan a los tejidos cercanos. Cuando se extirpan los tumores benignos, no suelen volver, mientras que los tumores cancerosos a veces vuelven. Pero los tumores benignos a veces son bastante grandes.

Diferencias entre las células cancerosas y las células normales

Las células cancerosas son muy distintas de las células normales. Por ejemplo:

- Las células cancerosas se originan sin recibir señales de que se deben formar. Las células normales solo se forman cuando reciben estas señales.
- Las células cancerosas no hacen caso a las señales que indican a las células que dejen de multiplicarse o que deben destruirse. Este proceso se llama muerte celular programada o apoptosis.

- Las células cancerosas invaden áreas cercanas y se diseminan a otras áreas del cuerpo. Las células normales dejan de multiplicarse cuando se encuentran con otras células, y la mayoría de las células normales no se mueven a otras partes del cuerpo.
- Las células cancerosas hacen que los vasos sanguíneos crezcan en dirección a los tumores. Estos vasos sanguíneos llevan oxígeno y nutrientes a los tumores y quitan los productos de desecho de los tumores.
- Las células cancerosas se esconden del sistema inmunitario. El sistema inmunitario suele destruir las células dañadas o anormales.
- Las células cancerosas engañan al sistema inmunitario para seguir vivas y multiplicarse. Algunas células cancerosas incluso logran que las células inmunitarias protejan el tumor en vez de atacarlo.
- Las células cancerosas incorporan numerosos cambios en los cromosomas, como partes del cromosoma que se repiten o faltan. Algunas células cancerosas tienen el doble de cromosomas normales.
- Las células cancerosas dependen de nutrientes que son distintos a los que necesitan las células normales. Además, algunas células cancerosas crean energía de los nutrientes de formas diferentes a las que usan la mayoría de las células normales. Esto permite que se multipliquen mucho más rápido.



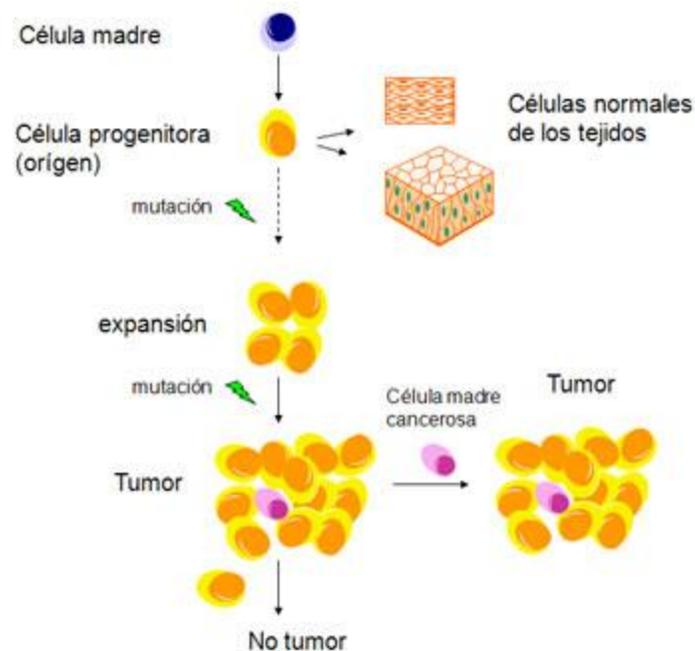
¿Cómo se forma el cancer?

El cáncer es una enfermedad genética. Los cambios en los genes que controlan el funcionamiento de las células, en especial, cómo se forman y multiplican, causan el cáncer.

Los cambios genéticos que causan cáncer se producen por estos motivos:

- Errores que ocurren cuando las células se multiplican.
- Daños en el ácido desoxirribonucleico (ADN) por sustancias perjudiciales en el medio ambiente, como las sustancias químicas en el humo del tabaco y los rayos ultravioleta del sol.
- Se pasan por herencia de padres a hijos.

En general, el cuerpo elimina células con daños en el ADN antes de que se vuelvan cancerosas. Pero la capacidad del cuerpo disminuye a medida que las personas envejecen. Por eso el riesgo de cáncer aumenta con la edad. El cáncer de cada persona es una combinación única de cambios genéticos. A medida que el cáncer sigue creciendo, ocurren otros cambios. Incluso dentro del mismo tumor, es posible que las diversas células tengan cambios genéticos distintos.



Síntomas

Los signos y síntomas causados por el cáncer varían según la parte del cuerpo afectada.

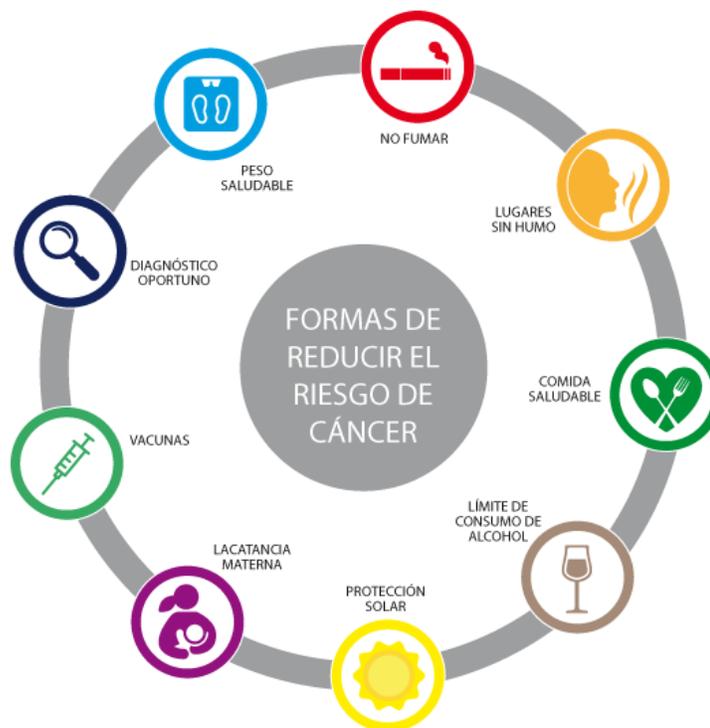
Algunos signos y síntomas generales asociados con el cáncer, pero no específicos de esta enfermedad, son los siguientes:

- Fatiga
- Bulto o zona de engrosamiento que puede palpase debajo de la piel
- Cambios de peso, como aumentos o pérdidas de peso no intencionales
- Cambios en la piel, como pigmentación amarillenta, oscurecimiento o enrojecimiento de la piel, llagas que no se curan o cambios en los lunares existentes
- Cambios en los hábitos de evacuación de la vejiga o los intestinos
- Tos persistente o dificultad para respirar
- Dificultad para tragar
- Ronquera
- Indigestión persistente o malestar después de comer
- Dolor muscular o articular persistente, sin causa aparente
- Fiebre o sudoraciones nocturnas persistentes, sin causa aparente
- Sangrado o hematomas sin causa aparente



Prevención

- Dejar de fumar.
- Evitar la exposición excesiva al sol.
- Seguir una dieta saludable.
- Hacer ejercicio la mayoría de los días de la semana.
- Mantener un peso saludable.
- Beber alcohol con moderación, en caso de que bebas.
- Programar exámenes para detectar el cáncer.
- Consultar con el médico sobre las vacunas.



Tratamiento:

- Cirugía para tratar el cancer.
- Inmunoterapia.
- Pruebas de biomarcadores.
- Quimioterapia.
- Radioterapia.
- Terapia fotodinamica.
- Terapia hormonal.
- Trasplantes de celulas madre.



Intervenciones de enfermería:

- Controlar los signos vitales
- Alimentar al paciente
- Preparar a los pacientes para el tratamiento o la cirugía
- Administrar quimioterapia y otros medicamentos
- Realizar evaluaciones y exámenes físicos
- Tomar muestras de sangre u otros fluidos para análisis de laboratorio
- Administrar productos sanguíneos como parte de una transfusión o para reemplazar la sangre perdida
- Proporcionar atención de higiene
- Dar fomento y promoción a la salud a la familia, sobre el diagnostico de la enfermedad, medicamentos y tratamiento y el cuidado en el hogar.



Bibliografía

(s.f.). Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>

(s.f.). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cancer/symptoms-causes/syc-20370588>

(s.f.). Obtenido de <https://together.stjude.org/es-us/acerca-del-c%C3%A1ncer-pedi%C3%A1trico/equipo-de-atenci%C3%B3n/enfermer%C3%ADa.html>

(s.f.). Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos>

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTES CON: **Cáncer**

ED 000147 Ansiedad ante la muerte.
Clase 02: Respuestas de afrontamiento.
Dominio 09: Afrontamiento/tolerancia al estrés.

DEFINICIÓN: ED
Sensación vaga e intranquilizante de malestar o temor provocada por la percepción de una amenaza real o imaginada para la propia existencia.

R/C Anticipación de sufrimiento, confrontamiento con la realidad de una enfermedad terminal, experimentar el proceso de agonía.

M/P Expresa tristeza profunda, expresa sentirse impotente ante la agonía, expresa temor al proceso de la agonía.

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS:

El cáncer es una enfermedad en la que las células se dividen sin control y destruyen tejidos corporales.

RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
2007 Muerte confortable	<ul style="list-style-type: none"> • Posición cómoda. • Bienestar psicológico. • Apoyo de la familia. • Relajación muscular. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gravemente comprometido. 2. Sustancialmente comprometido. 3. Moderadamente comprometido. 4. Levemente comprometido. 5. Nada comprometido. 	<p>2/3 1/3 3 / 4</p> <p>Mantener a: 8 Aumentar a: 13</p>

INTERVENCIÓN 5820 Disminución de la ansiedad

ACTIVIDADES

- ✓ Utilizar un enfoque sereno que de seguridad.
- ✓ Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo.
- ✓ Proporcionar objetos que simbolicen seguridad.
- ✓ Escuchar con atención.
- ✓ Identificar los cambios en el nivel de ansiedad.

INTERVENCIÓN (): 5260 Cuidados en la agonía

ACTIVIDADES

- ✓ Observar si el paciente padece ansiedad.
- ✓ Observar si hay dolor.
- ✓ Establecer periodos de descanso.
- ✓ Quedarse físicamente cerca del paciente atemorizado.
- ✓ Minimizar la incomodidad, cuando sea posible.