



**Nombre de alumno: Carlos Enrique
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López silba**

Nombre del trabajo: valoración

Materia: enfermera del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

VALORACION

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Se tiene en cuenta que la valoración se conceptualiza como la obtención, organización, validación, registros sistemáticos, continuos de los datos y que se centra en las respuestas del paciente. Para llegar a un diagnóstico de enfermería sobre un problema de salud, esta debe realizarse de manera objetiva, sistemática y jerarquizando las necesidades.

El proceso de valoración conlleva cuatro actividades muy relacionadas: obtención, organización, validación y registro de datos sobre las necesidades, problemas, síntomas, experiencias relacionadas, prácticas de salud, valores y estilos de vida percibidos del paciente.

La habilidad y destreza en el estudio clínico por parte del personal de enfermería resultan indispensables para formular juicios clínicos con mayor razonamiento dentro de contexto de la práctica y no para sustituir la función del médico en el diagnóstico, ya que es por completo diferente al del médico y forma parte del proceso de enfermería.

Valoración del pulso

El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

Cuando esa onda alcanza una arteria periférica puede notarse palpando de forma ligera la arteria contra el hueso o el músculo que hay debajo de ella o través de un "salto".

Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

Valoración de la respiración

Los fenómenos químicos del metabolismo se efectúan dentro de las células, por tanto tienen un aporte de oxígeno y alimentos suficiente, es por esto que se dice que la respiración es una función metabólica de los organismos en condiciones de aerobiosis.

Se puede conceptualizar la respiración como un proceso mediante el cual se respira y expira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono.

Concepto → es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Objetivos

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería
- Identificar datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados

Estos objetivos se lograrán mediante los métodos de exploración: valoración, palpación, percusión, auscultación y medición

Inspección → método de exploración física que se afecta por medio de la vista (observación)

Objetivos

- Detectar características físicas y emocionales significativas
- Observar y discriminar en forma precisa los hallazgos anormales en relación con los normales

Se divide en

- según la región a explorar
- según la forma en la que se realiza
- por el estado de reposo o movimiento

Palpacion → Proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido del tacto

- Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento

Se divide en

- Según la forma que se realiza
- Según la o el grado de presión
- Según el tipo de exploración

Percusión → Es el método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo

- Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente
- Determinar la cantidad de aire o material sólidos de un órgano

Se divide en

- Directa o inmediata
- Digital
- Indirecta

La percusión debe ser suave superficial y de igual intensidad.

Auscultación - es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído

- Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos
- Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados

Se divide en dos tipos: directa o inmediata e indirecta, mediana o instrumental por estetoscopio

Valoración física o **valoración física**

Somatometría: es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano

- Valorar el crecimiento del individuo, su estado de salud - enfermedad
- Ayudar a determinar el diagnóstico médico y de enfermería

medición de peso y talla

Peso: es la serie de maniobras para cuantificar la cantidad en gramos de masa corporal

Talla: es la distancia que existe entre la planta de los pies del individuo a la parte más elevada del cráneo

Estudio clinico

La valoración del estado de salud individual se realiza a través del estudio clinico, integral, a través de métodos específicos

Objetivos

- Valorar los diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del individuo para presentar su salud, limitar la enfermedad, complicaciones, secuelas o muerte
- Elaborar un diagnóstico oportuno
- Tener bases sólidas para planear, ejecutar y evaluar el proceso de enfermería

Las etapas de valoración de salud se inician desde que el individuo se encuentra in útero seguida del nacimiento, hasta su muerte. En cada etapa la valoración de la salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar periodos de vida en sistema actividad física, mental, espiritual y social

Historia clínica o de enfermería

Esta primera etapa de valoración se realiza mediante el método de interrogatorio o entrevista. Es de suma importancia, ya que de la información obtenida dependerá la realización oportuna y adecuada de las siguientes etapas del estudio clinico.

El interrogatorio es el procedimiento que consiste en la recolección de datos de un paciente para estructurar la historia ordenada de su salud o enfermedad

OBJETIVOS

- establecer una relación interpersonal con el paciente y sus familiares
- obtener información indispensable e insustituible para la elaboración de un diagnóstico de enfermería.

Puede ser de dos tipos

- Directo - información directa del paciente
- indirecto - información por familiares o terceras personas

Exploración física o valoración física

La exploración física completa se puede iniciar por la cabeza y continuar de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal) sin embargo el procedimiento varía según en función de la edad del paciente, gravedad del problema, práctica de la enfermería, lugar de exploración, procedimientos y prioridades de la unidad de salud

La exploración física es un método sistemático para obtener y detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional

Signos vitales

Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.

En personas sanas los signos vitales no varían.

Valoración de la temperatura corporal

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o en la membrana del tímpano.

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

La temperatura corporal en estado normal permanece constante por acción del equilibrio entre el calor producido o termogénesis y el calor perdido o termólisis.

BIBLOGRAFIA

(S/f-d). Com.mx. Recuperado el 24 de mayo de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d879>

4e5d400c7963c3d15fd33325-LC-

LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf