



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Jorge Alejandro Molina Moreno

Nombre del tema: Cáncer

Parcial: 4 to

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

¿Que es el cancer?

es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

Causas

Se origina de células en el cuerpo. El cancer se presenta cuando el material genético de una célula cambia

Tipos de cancer

Pueden aparecer en casi cualquier organo o tejido, como el pulmon, el colon, los senos, la piel, los huesos o tejido nervioso

Factores de riesgo

- Exposición a la radiación
- Demasiada exposición al sol
- Virus
- Problemas genéticos
- obesidad
- Exposición al benceno y otros químicos

Sintomas

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| • Escalofríos | • Malestar general |
| • Fatiga | • Sudores nocturnos |
| • Fiebre | • Dolor |
| • Pérdida del apetito | • Pérdida de peso |

Diagnostico

- Exploracion fisica
- Analisis de laboratorio
- Pruebas Por Imagenes
- Biopsia

Tratamiento

- Cirugia
- Quimioterapia
- Radioterapia
- Transplante de medula osea
- Inmunoterapia
- Terapia hormonal

PLAN DE CUIDADOS EN CÁNCER CERVICOUTERINO				
DOMINIO: 9 Afrontamiento/Tolerancia al estrés		CLASE: 2 Respuestas de afrontamiento		
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	INTERVENCIONES (NIC)	EVALUACIÓN
<p>ETIQUETA (PROBLEMA) Ansiedad (00146)</p> <p>DEFINICIÓN Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica (el origen de la cual con frecuencia es inespecífico o desconocido para el individuo); sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite al individuo tomar medidas para afrontar la amenaza.</p>	<p>ETIQUETA Autocontrol de la ansiedad (1402)</p> <p>DEFINICIÓN Acciones personales para eliminar o reducir sentimientos de aprensión, tensión o inquietud de una fuente no identificada.</p> <p>DOMINIO Salud psicosocial (II) CLASE Autocontrol (C)</p>	<p>40217 Controla la respuesta de ansiedad</p> <p>140207 Utiliza técnicas de relajación para reducir la ansiedad.</p>	<p>APOYO EMOCIONAL 5270</p> <ul style="list-style-type: none"> Comentar la experiencia emocional con el paciente. Realizar afirmaciones empáticas o de apoyo. Abrazar o tocar al paciente para proporcionarle apoyo. Animar al paciente a que exprese los sentimientos de ansiedad, ira o tristeza. Escuchar las expresiones de sentimientos y creencias. Facilitar la identificación por parte del paciente del patrón habitual de afrontamiento de los temores. Favorecer la conversación o el llanto como medio de disminuir la respuesta emocional. Permanecer con el paciente y proporcionar sentimientos de seguridad durante los períodos de más ansiedad. <p>Proporcionar ayuda en la toma de decisiones.</p> <p>TÉCNICA DE RELAJACIÓN (5880)</p> <ul style="list-style-type: none"> Mantener el contacto visual con el paciente. Reducir o eliminar los estímulos que crean miedo o ansiedad. Transmitir al paciente garantía de su seguridad personal. Identificar a otras personas cuya presencia pueda ayudar al paciente. Sentarse y hablar con el paciente. Instruir al paciente sobre métodos que disminuyan la ansiedad (p. ej., técnicas de respiración lenta, distracción, visualización, meditación, relajación muscular progresiva, escuchar música calmante), según corresponda. <p>Proporcionar ansiolíticos, según se</p>	<p>Escala de medición: 1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Ninguno</p> <p>Indicadores de resultado: Mantener a 1. Sustancial (2) 2. Moderado (3)</p> <p>Aumentar a 1. Moderado (3) 2. Ninguno (4)</p> <p>Puntuación diana del resultado</p> <p>Mantener en 5 Aumentar a 7</p>
<p>FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS) Factores estresantes</p>				
<p>CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (SÍNTOMAS) Angustia, temor, expresión de preocupación debido a cambios en acontecimientos vitales.</p>				

PLAN DE CUIDADOS EN CÁNCER CERVICAL

DOMINIO: 9 Afrontamiento/Tolerancia al estrés		CLASE: 2 Respuestas de afrontamiento		
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	INTERVENCIONES (NIC)	EVALUACIÓN
<p>ETIQUETA (PROBLEMA) Temor (00148)</p> <p>DEFINICIÓN Respuesta a la percepción de una amenaza que se reconoce conscientemente como un peligro.</p>	<p>ETIQUETA Control del miedo (01404)</p> <p>DEFINICIÓN Acciones personales para eliminar o reducir los sentimientos incapacitantes de alarma secundarios a una fuente identificable.</p>	<p>140417 Controla la respuesta de miedo</p>	<p>Potenciación de la seguridad (5380) - <u>Disponer un ambiente no amenazador.</u> - Mostrar calma.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Permanecer con el paciente para fomentar su seguridad durante los períodos de ansiedad. - Evitar producir situaciones emocionales intensas. - Animar a la familia a que proporcione objetos personales para el uso o disfrute del paciente. - Escuchar los miedos del paciente/familia. - Explicar al paciente/familia todas las pruebas y procedimientos. - Ayudar al paciente/familia a identificar los factores que aumentan el sentido de seguridad. - Ayudar al paciente a identificar las respuestas de afrontamiento habituales. <p>Aumentar el afrontamiento (5230)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valorar el impacto en la situación vital del paciente en los papeles y relaciones. - Valorar la comprensión del paciente del proceso de enfermedad. - <u>Disponer un ambiente de aceptación.</u> - Ayudar al paciente a desarrollar una valoración objetiva del acontecimiento. - Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico. - Proporcionar al paciente elecciones realistas sobre ciertos aspectos de los cuidados de Enfermería. - Evaluar la capacidad del paciente para tomar decisiones. 	<p>Escala de medición:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Ninguno <p>Indicadores de resultado:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mantener a Sustancial (2) 2. Moderado (3) <p>Aumentar a</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Moderado (3) 2. Ninguno (4) <p>Puntuación diana del resultado</p> <p>Mantener en 5 Aumentar a 7</p>
<p>FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS) Separación del sistema de soporte en una situación potencialmente estresante (hospitalización, procedimientos hospitalarios) y Falta de familiaridad con la experiencia o experiencias ambientales.</p>	<p>DOMINIO Salud psicosocial (II)</p> <p>CLASE Autocontrol (O)</p>	<p>130205 Verbaliza aceptación de la situación</p>		