



**Nombre de alumnos: Paola Del
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: Fracturas

Materia: Enfermería del Adulto

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Julio de 2023.

TAREA

FRACTURAS

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar el riego para recomponer el hueso.



TIPOS

Existen distintas formas de clasificar los roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera.

- Fractura completa

El hueso se rompe en dos partes.

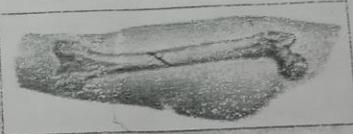
- Fractura en tallo verde

El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típico de los niños.

- Fracturas simple

El hueso se quiebra por una parte.

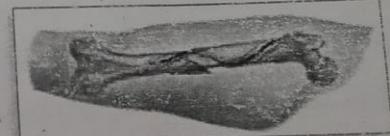
Oblicua



Cominuta



Espiral



Compuesta



Tipos de fractura

• Fractura conminuta

El hueso se quebra en más de una parte o se astilla.

• Fractura abierta

El hueso sobresale a través de la piel

• Fractura cerrada

Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

Fracturas por estrés.

Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos.

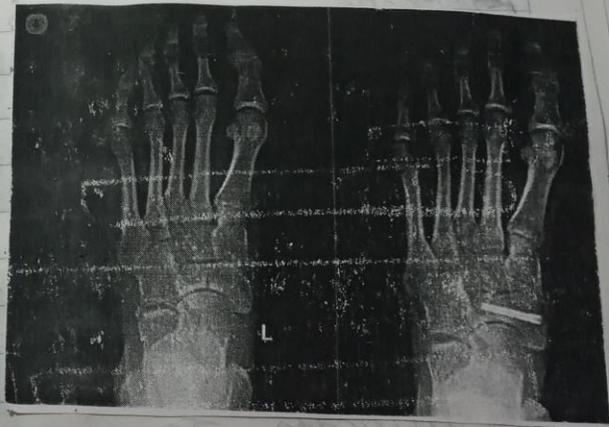
Se pueden distinguir dos tipos.

• Fracturas por debilidad

Por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos como la osteoporosis.

• Fracturas por fatiga

A causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.



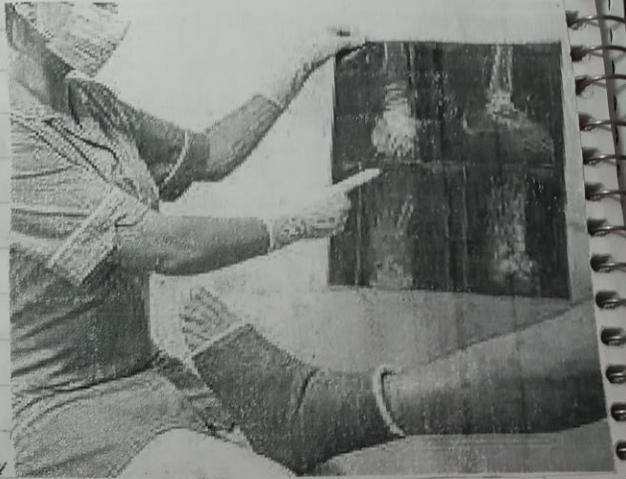
Síntomas

- Deformación de la zona
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada

- Entorpecimiento y hormigueo
- Movimiento limitado o incapacitado
- fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

Tretamiento

Es importante que las personas que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones.



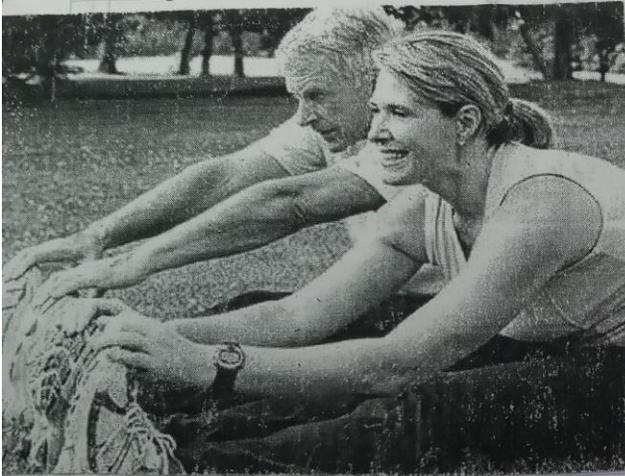
El médico que intervenga realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado. Una vez identificado, se reubicará el hueso en su posición original. Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más partes es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo. Este clavo será quitado una vez el hueso haya sanado.

Si no hay necesidad de insertar un clavo, el hueso se recompondrá de forma natural.

Cuando los huesos se han desplazado en gran medida más allá de su posición

Original, se lleva a cabo una osteosíntesis es decir, una cirugía para recolocar los huesos. Esto se hace mediante placas tornillos, agujas o cerclajes con alambres.

Una vez recolocado el hueso, el médico aplica una escayota sobre la parte afectada y no la retira hasta que el hueso se haya soldado.



Prevenición

- Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura.
- La dieta es importante, consumir calcio y vitamina D.

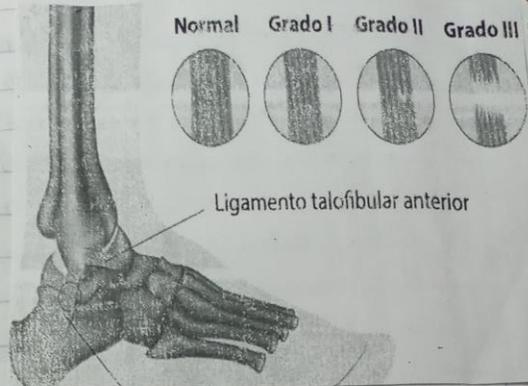
- También es importante

Utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte.

- Evitar fumar o consumir alcohol.
- Resonancia magnética.
- Biopsia ósea.

ESGUINSE

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguinse es el tobillo.



Tipos

- Esguince grado I

Los ligamentos se estiran y pueden haber un desgarro ligero o microscópico de los tejidos del ligamento. Lesión leve

- Esguince de grado II

Los ligamentos están parcialmente desgarrados. (Puede ser un aparato de inmovilización)

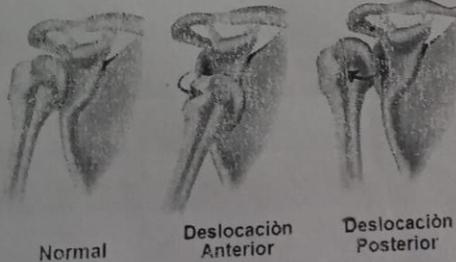
- Esguince de grado III

Los ligamentos están totalmente desgarrados

LUXACIÓN

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación, lugar donde dos huesos se conectan.

Dislocación del hombro



Normal

Deslocación Anterior

Deslocación Posterior

(UDS, 2023)

Referencias

UDS. (07 de Julio de 2023). *Plataforma Educativa, UDS*. Obtenido de Plataforma Educativa, UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>