



Nombre del alumno: Diana Paola Sánchez García

Nombre del profesor: Maria Del Carmen Lopez Silva

Nombre del trabajo: Place y resumen



Materia: Enfermeria ddl adulto

Grado y grupo: 6-A

Comitan De Dominguez Chiapas a 28 de julio de 2023.



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTES CON: Sx de Cushing

dominio 4: Actividad de reposo
 clase 1: Sueño / reposo

00095 → Insomnio

DEFINICIÓN: ED

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento

M/C • Estres • Malestar físico • Ansiedad • Depresión

M/P • Expresa cambios de humor • Falta energía • Dificultad para conciliar el sueño

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS:

El cuerpo tiene demasiado hormona cortisol por que produce demasiado o utilización de glucocorticoides que ocasiona depresión, ansiedad, irritabilidad, dificultad para controlar emociones, insomnio, problemas de concentración/memoria

RESULTADO(NOC):	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
0007 → Nivel de fatiga	• 701 → Agotamiento	1. Gravemente comprometido	2/4
	• 703 → Estado de animo deprimido	2. Sustancialmente comprometido	1/4
	• 708 → cefalea	3. Moderadamente comprometido	
		4. Levemente comprometido	
		5. No comprometido	

CONTINUA

RESULTADO(NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
	• 714 → Nivel de estrés		113
	• 721 → Equilibrio actividad / reposo		114

Maneja o: 7
Aumenta o: 19

0180 → Monjeo de la encéfala

ACTIVIDADES

- ★ 18002 → Determinar la percepción de la causa de fatiga por parte del paciente
- ★ 18008 → Observar al paciente por si aparecen indios de exceso de fatiga físico y emocional
- ★ 18010 → Observar/registro el esquema y número de horas de sueño del paciente.
- ★ 18011 → Observar la localización y naturaleza de la molestia o dolor durante el movimiento/actividad
- ★ 18012 → Disminuir las molestias físicas que interfieren con la función cognitiva y el autocontrol/regulación de la actividad

Campo 3: Conductual

Clas. T: Fomento comadidad psicológica

5820 → Dominación ansiedad

ACTIVIDADES

- ★ 582005 → Proporcionar información objetiva respecto al dx, tratamiento y pronóstico.
- ★ 582017 → Establecer actividades recreativas encaminadas a la reducción de tensiones
- ★ 582018 → Ayudar al paciente a identificar las situaciones que precipitan la ansiedad.
- ★ 582016 → Identificar los cambios en el nivel de ansiedad.
- ★ 582023 → Instruir al paciente sobre el uso de técnicas de relajación.



BIBLIOGRAFÍA

- UDS. (28 de julio de 2023). Plataforma Educativa UDS. Obtenido de Plataforma Educativa UDS: