



Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Hipotiroidismo e Hipertiroidismo.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6



HIPOTIROIDISMO



¿Qué es?

También conocida como tiroides hipoadictiva, ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo.



Causas

- ▶ Enfermedad de Hashimoto: Trastorno autoinmune en el que el sistema inmunitario ataca la tiroides (es la causa más común).
- ▶ Tiroiditis que es la inflamación de la tiroides.
- ▶ Hipotiroidismo congénito. Cuando está presente al nacer.
- ▶ Extracción quirúrgica de parte o la totalidad de la tiroides.
- ▶ Tratamiento de radiación de la tiroides.

Síntomas

- ▶ Fatiga
- ▶ Aumento de peso
- ▶ Rostro hinchado
- ▶ Problemas para tolerar el frío
- ▶ Dolor muscular y articular
- ▶ Estreñimiento
- ▶ Piel seca
- ▶ Cabello seco
- ▶ Disminución de la sudoración
- ▶ Periodos menstruales irregulares



Factores de riesgo

- ▶ Ser mujer
- ▶ Ser mayor de 60 años
- ▶ Antecedentes familiares
- ▶ Tiene diabetes tipo 1
- ▶ Tiene artritis reumatoide
- ▶ Tiene Lupus



¿Cómo se diagnostica?

- ▶ Historia clínica
- ▶ Examen físico
- ▶ Pruebas de tiroides TSH, T3, T4 y análisis de sangre de cuerpos tiroideos.
- ▶ Pruebas de imagen y ecografía

Tratamiento

El tratamiento consiste en el remplazo de la hormona tiroidea. Levotiroxina, se toma todos los días por vía oral y restablece los niveles de la hormona en un rango saludable y elimina los síntomas de la enfermedad.

HIPERTIROIDISMO

¿Qué es?

también conocido como tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que el cuerpo necesita.



Causas

- ▶ Enfermedad de Graves: trastorno autoinmune en el que el sistema inmunológico ataca la tiroides y hace que produzca demasiada hormona.
- ▶ Nódulos tiroideos: crecen en la tiroides.
- ▶ Tiroiditis: inflamación de la tiroides, hace que la hormona tiroidea almacenada se filtre fuera de la glándula tiroides.
- ▶ Demasiado yodo
- ▶ Exceso de medicamentos para la tiroides

Factores de riesgo

- ▶ Ser mujer
- ▶ Ser mayor de 60 años
- ▶ Tiene anemia perniciosa en la cual no se producen suficientes glóbulos rojos sanos porque no tiene suficiente vitamina B12.
- ▶ Tiene diabetes tipo 1
- ▶ Insuficiencia renal primaria
- ▶ Trastornos hormonales



Síntomas

- ▶ Nerviosismo o irritabilidad
- ▶ Fatiga
- ▶ Debilidad muscular
- ▶ Problemas para dormir
- ▶ Temblor en las manos
- ▶ Diarrea frecuente
- ▶ Pérdida de peso
- ▶ Cambios de humor



Diagnóstico

- ▶ Examen físico
- ▶ Pruebas TSH, T3, T4 y análisis de sangre de anticuerpos tiroideos.
- ▶ Pruebas de imagen
- ▶ Ecografía
- ▶ Prueba de absorción de yodo radioactivo

Tratamiento

- ▶ Medicamentos antitiroideos
- ▶ Medicamentos betabloqueantes
- ▶ Terapia con yodo radioactivo
- ▶ Cirugía

