



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: hiper e hipotiroidismo

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Lugar y fecha: Comita de Domínguez, a 28 de julio de 2023

# HIPERTIROIDISMO

## ¿Qué es?

También conocido como tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que el cuerpo necesita.



## Causas

- ▶ Enfermedad de Graves: trastorno autoinmune en el que el sistema inmunológico ataca la tiroides y hace que produzca demasiada hormona.
- ▶ Nódulos tiroideos: Crecen en la tiroides.
- ▶ Tiroiditis: Inflamación de la tiroides, hace que la hormona tiroidea almacenada se filtre fuera de la glándula tiroides.
- ▶ Demasiado yodo.
- ▶ Exceso de medicamentos para la tiroides.

## Factores de riesgo

- ▶ Ser mujer.
- ▶ Ser mayor de 60 años.
- ▶ Tiene anemia perniciosa en la cual no se producen suficientes glóbulos rojos sanos porque no tiene suficiente Vitamina B12.
- ▶ Tiene diabetes tipo 1.
- ▶ Insuficiencia renal primaria.
- ▶ Trastornos hormonales.



## Síntomas

- ▶ Nerviosismo o irritabilidad.
- ▶ Fatiga.
- ▶ Debilidad muscular.
- ▶ Problemas para dormir.
- ▶ Temblor en las manos.
- ▶ Diarrea frecuente.
- ▶ Pérdida de peso.
- ▶ Cambios de humor.



## Diagnóstico

- ▶ Examen físico.
- ▶ Pruebas TSH, T3, T4 y análisis de sangre de anticuerpos tiroideos.
- ▶ Pruebas de imagen.
- ▶ Ecografía.
- ▶ Prueba de absorción de yodo radioactivo.

## Tratamiento

- ▶ Medicamentos antitiroideos.
- ▶ Medicamentos betabloqueantes.
- ▶ Terapia con yodo radioactivo.
- ▶ Cirugía.





# HIPOTIROIDISMO



## ¿Qué es?

También conocida como tiroides hipoadictiva, ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo.



## Causas

- ▶ Enfermedad de Hashimoto: Trastorno autoinmune en el que el sistema inmunitario ataca la tiroides (es la causa más común).
- ▶ Tiroiditis que es la inflamación de la tiroides.
- ▶ Hipotiroidismo congénito. Cuando está presente al nacer.
- ▶ Extracción quirúrgica de parte o la totalidad de la tiroides.
- ▶ Tratamiento de radiación de la tiroides.

## Síntomas

- ▶ Fatiga
- ▶ Aumento de peso
- ▶ Rostro hinchado
- ▶ Problemas para tolerar el frío
- ▶ Dolor muscular y articular
- ▶ Estreñimiento
- ▶ Piel seca
- ▶ Cabello seco
- ▶ Disminución de la sudoración
- ▶ Períodos menstruales irregulares



## Factores de riesgo

- ▶ Ser mujer
- ▶ Ser mayor de 60 años
- ▶ Antecedentes familiares
- ▶ Tiene diabetes tipo 1
- ▶ Tiene artritis reumatoide
- ▶ Tiene Lupus



## ¿Cómo se diagnostica?

- ▶ Historia clínica
- ▶ Examen físico
- ▶ Pruebas de tiroides TSH, T3, T4 y análisis de sangre de cuerpos tiroideos.
- ▶ Pruebas de imagen y ecografía

## Tratamiento

El tratamiento consiste en el remplazo de la hormona tiroidea. Levotiroxina, se toma todos los días por vía oral y restablece los niveles de la hormona en un rango saludable y elimina los síntomas de la enfermedad.

## Bibliografía

Reyes, E. (s.f.). *Fundamentos de enfermería* .

uds. (s.f.). *antología de enfermería del adulto*. Obtenido de  
file:///C:/Users/yaneth/Downloads/ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf