



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Jorge Alejandro Molina Moreno*

*Nombre del tema: Esguince, luxación, fractura*

*Parcial: 3 er*

*Nombre de la Materia: Patología del  
adulto*

*Nombre del profesor: María Del Carmen*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

## Esguince, luxación, fractura

### ¿Que es un esguince?

Son torceduras o distenciones de los ligamentos que se producen cuando se estiran demasiado o cuando una articulación se sitúa en una posición antinatural.

### Clases de esguince

- Esguince de grado 1: hay distención de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.
- Esguince de grado 2: existe rotura parcial del tejido ligamentoso
- Esguince de grado 3: hay una rotura completa de la porción ligamentosa.

### Síntomas

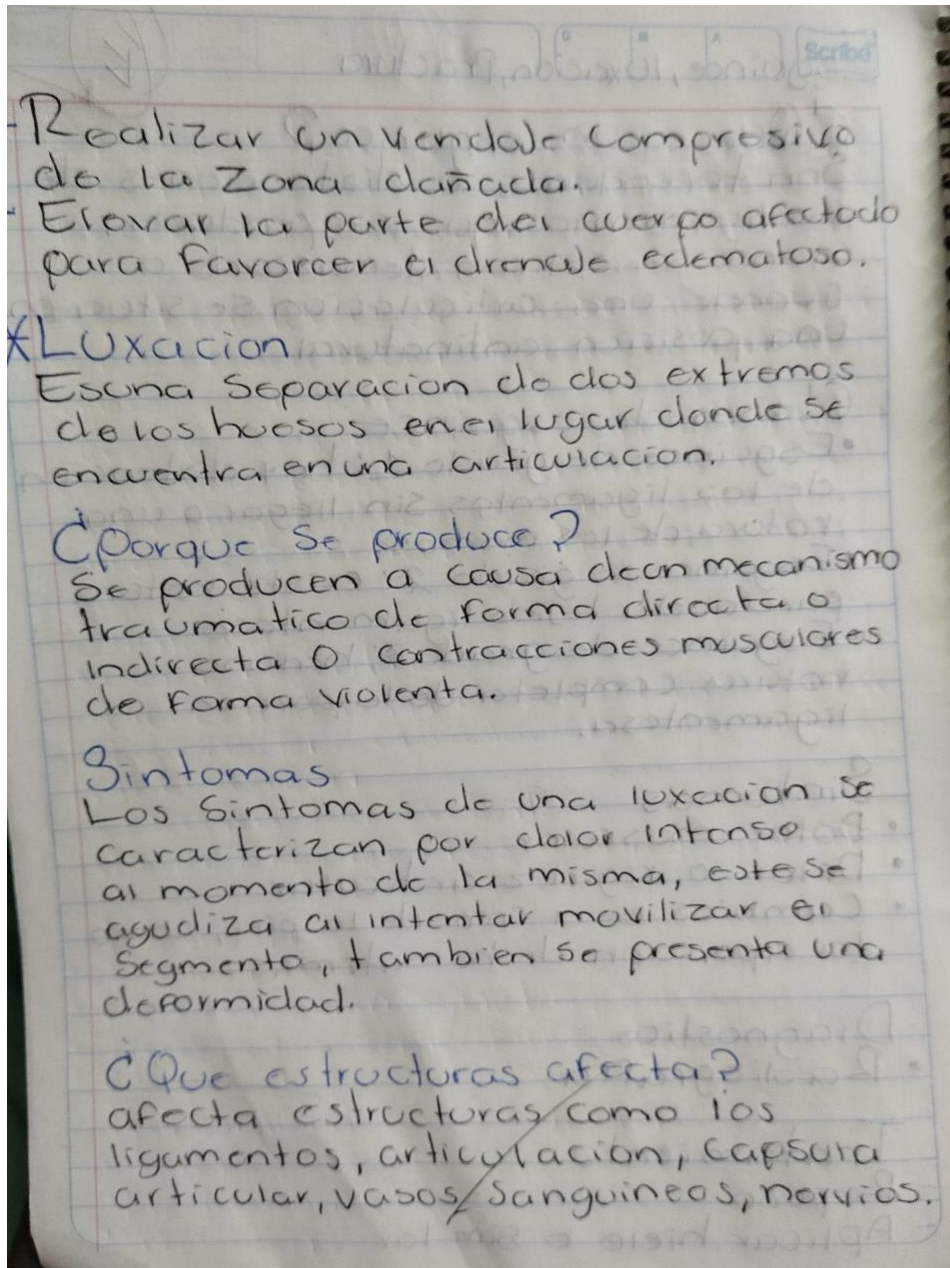
- Dolor muscular
- Dolor o rigidez articular
- Cambios en el color de la piel, como la aparición de hematomas

### Diagnóstico

- Radiografía

### Tratamiento

- Reposo
- Aplicar hielo o similar



## ¿Como se trata?

El tratamiento se basa en una triada compuesta en primer lugar por una reducción (regresar a la posición anatómica normal) o cirugía si compromete los huesos

## \*Fractura

es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada:

- **Fractura abierta:** El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.
- **Fractura cerrada:** El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

## Causas

Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.