



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Aparato locomotor, artritis reumatoide, fiebre reumática y artrosis.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

UNIDAD 3

19/June 0 /2023

APARATO LOCOMOTOR

El **aparato locomotor** es el resultado de la combinación armónica, anatómica y funcional del **sistema esquelético** y del **muscular**. El esqueleto es el elemento pasivo del movimiento, y la musculatura, el activo.

El esqueleto está formado por los huesos, las articulaciones, cápsulas y los ligamentos. El esqueleto cumple diversas funciones como son: sirve de armazón al cuerpo, protege a los órganos vitales, permite el anclaje de los músculos, produce células sanguíneas, sirve como almacén de calcio y fósforo y también almacena grasas en su interior.

Los huesos según su forma y estructura se clasifican en: huesos largos como el fémur o la tibia, huesos cortos como el de la muñeca, huesos planos como el omóplato, y huesos irregulares como las vértebras. En los huesos largos se distingue la diáfisis que es la parte central larga hueca formada por tejido óseo compacto. En su interior se encuentra la médula ósea. La epífisis es más ancha y está formada por hueso esponjoso recubierto por una capa de hueso compacto. Entre ambas se sitúa la metafisis en la que se localiza la zona de crecimiento.

Los huesos se forman mediante ossificación. La ossificación es la formación de tejido cartilaginoso y conjuntivo por tejido óseo compacto, que se forman a partir de la proliferación del periostio, estructura de naturaleza conjuntiva que recubre la superficie externa de los huesos. A medida que el hueso se va ensanchando, las capas internas de la diáfisis van siendo empujadas y sustituidas por médula amarilla (tejido adiposo).

11/ Junio/ 2023

Las **articulaciones**, son las uniones de los huesos entre sí, según el grado de movilidad que permiten se clasifican en: **sinoviales**, **semimovibles** y **movibles**. Las **sinoviales** son las que no permiten el movimiento relativo de los huesos debido a que son uniones fijas, los huesos del cráneo son un ejemplo de este tipo. Las **semimovibles** es cuando permiten un pequeño movimiento. Entre los huesos existen unos discos cartilagosos y un conjunto de ligamentos. Las **movibles**, que permiten un considerable movimiento relativo de los huesos. Entre las superficies de articulación de los huesos existe una capa sinovial, la cual contiene el líquido sinovial que actúa como lubricante y nutre al cartilago que recubre el hueso.

Pasando al estudio de las partes del esqueleto, en éste se diferencian 3 grupos, de la **cabeza**, **del tronco** y de las **extremidades**. **El esqueleto de la cabeza** lo constituyen el cráneo, que es la caja que protege el encéfalo y está constituido por 8 huesos soldados entre sí y los huesos de la cara que forman un conjunto que protege los órganos de los sentidos y la cavidad bucal. Los huesos del cráneo son el frontal, situado en la frente, 2 parietales, situados en la parte superior y lateral del cráneo, el occipital situado en la nuca, 2 temporales situados a los lados del cráneo, el esfenoide situado en el fondo de las fosas nasales y el esfenoides situado en la base del cráneo. **El esqueleto del tronco** lo constituye la columna vertebral y la caja torácica. La columna vertebral se extiende desde la cabeza hasta la pelvis, protege a la médula espinal y sirve de anclaje para otros huesos. Está constituido por 31 vértebras separadas entre sí por los discos intervertebrales. **El esqueleto de las extremidades**, lo constituyen la cintura

19/ Junio / 2023

escapular y las extremidades superiores, y a la cintura pélvica y las extremidades inferiores. La cintura escapular une las extremidades superiores del tronco y está formada por la clavícula y el esternón. Las extremidades superiores poseen los siguientes huesos: el húmero, el brazo, el radio y el cúbito, en el antebrazo, los huesos del carpo en la muñeca, los del metacarpo en la palma, y las falanges en los dedos.

La cintura pélvica está formada por los huesos coxales y el hueso sacro, al cual están soldados. Las extremidades inferiores están constituidas por los siguientes huesos: el fémur en el muslo, la rótula en la rodilla, la tibia y el peroné en la pierna, tarso y metatarso, y las falanges en los dedos.

El sistema muscular está formado por los músculos esqueléticos, constituidos por tejido muscular estriado. Estas fibras musculares, unidas al sistema muscular esquelético por medio de tendones, reciben impulsos de los centros nerviosos provocando movimientos de contracción-relajación, lo que produce un movimiento en los huesos a los que están unidos.

Un músculo está formado por un conjunto de células musculares, llamadas fibras, unidas por tejido conectivo. La membrana de las fibras se denomina sarcolemma y su citoplasma, sarcoplasma.

Los músculos esqueléticos se clasifican según su forma y según su función. Según su forma en fusiformes, planos y anchos, cortos, orbiculares y estriados. Los fusiformes poseen una parte central más ancha, adelgazándose hacia

Patología del adulto

21 Junio 2023

ARTRITIS REUMATOIDE

Enfermedad sistémica autoinmune, caracterizada por provocar inflamación crónica principalmente de las articulaciones, que produce destrucción progresiva con distintos grados de deformidad e incapacidad funcional.

Epidemiología

- Es más frecuente en mujeres que en hombres. El 60% de mujeres (3 de cada 4)
- No es una dolencia propia de la edad avanzada y, aunque puede aparecer en ancianos. Suele presentarse con mayor frecuencia entre los 45 y los 55 años.
- Afecta aproximadamente 0.5 a 1% de la población mundial.
- Se ha sugerido que la AR es una manifestación de la respuesta ~~inmunitaria~~ inflamatoria del huésped con susceptibilidad genética a un agente infeccioso.
 - Factores ambientales
 - Factores hormonales
 - Una de las posibilidades es la infección persistente

Fisiopatología

- Las ~~estructuras~~ articulaciones son las estructuras que unen huesos y permiten la movilidad del cuerpo humano.

Cuadro clínico

- Dolor o hinchazón articular
- La rigidez matutina, que dura por más de 1 hora, pueden sentirse calientes, sensibles y rigidez cuando no se usan durante una hora.

Patología del adulto

26/ Jun 2023

FIEBRE REUMÁTICA

La fiebre reumática es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la amigdalitis estreptocócica o la escarlatina no se tratan adecuadamente.

Por lo general, la fiebre reumática afecta a niños entre 5 y 15 años. La fiebre reumática puede causar daño permanente al corazón, incluido el daño a las válvulas cardíacas e insuficiencia cardíaca. El tratamiento puede disminuir el dolor, reducir el daño causado por la inflamación y prevenir la recurrencia de la fiebre reumática.

Síntomas

- Fiebre
- Articulaciones dolorosas y sensibles, con mayor frecuencia en los rodillos, los tobillos, los codos y las muñecas.
- Dolor en una articulación que migra a otra articulación
- Articulaciones rojas, calientes o inflamadas.
- Dolor de pecho
- Fatiga
- Erupción cutánea plana o ligeramente elevada, eritematosa, con un borde irregular.
- Soplo cardíaco
- Movimientos corporales espasmódicos e incontrolables con mayor frecuencia en las manos, los pies y la cara.
- Estallidos de conducta inusual, como llanto o risa inapropiada, que acompañan a la corea de Sydenham.
- Protuberancias pequeñas e eritematosas debajo de la piel

Cuando debes consultar con un médico.

- Dolor en la garganta que aparece de manera repentina
- Dolor al tragar

26 Junio 2023

ARTROSIS

La artrosis es una enfermedad reumática que lesiona el cartilago articular.

Las articulaciones son los componentes del esqueleto que nos permiten el movimiento y, por tanto, nuestra autonomía funcional y están formadas por la unión de dos huesos a través de una cápsula articular. En el interior de las mismas existe, generalmente, un fluido llamado líquido sinovial que es producido por la membrana sinovial. Los extremos óseos que se unen para formar la articulación están recubiertos por el cartilago articular.

Cuando este cartilago articular se lesiona, se produce dolor, rigidez e incapacidad funcional. Normalmente la artrosis se localiza en la columna cervical y lumbar, algunas articulaciones del hombro y de los dedos de las manos, la cadera, la rodilla y la articulación del comienzo del dedo gordo del pie.

Síntomas

Es importante diferenciarla de la artritis, ya que en ésta es la inflamación la causante de la enfermedad y en la artrosis es el desgaste. Son 2 enfermedades que cursan con dolor, enrojecimiento hinchazón y rigidez pero en la artrosis el dolor es de tipo mecánico.

Diagnóstico

El diagnóstico de la artrosis se realiza teniendo en cuenta los síntomas que explica el paciente, las alteraciones que observa el médico al explorar las articulaciones y, en algunos casos, las pruebas complementarias asociadas.

26/June/2023

Destacan las radiografías simples y el análisis de líquido de las articulaciones si presentan derrame articular.

Tratamiento

En la actualidad no existe una cura para la artrosis, por lo que el objetivo del tratamiento de la artrosis es mejorar el dolor, retrasar la evolución de la enfermedad y mejorar la calidad de vida. Para ello, se dispone de varias alternativas a medidas físicas, fármacos y cirugía.

Tipos de artrosis según la zona afectada

- ▷ Artrosis de cadera
- ▷ Artrosis Cervical
- ▷ Artrosis lumbar
- ▷ Artrosis de mano
- ▷ Artrosis de rodilla