



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: sistema locomotor

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez, Chiapas, a 08 de julio de 2023

Sistema locomotor

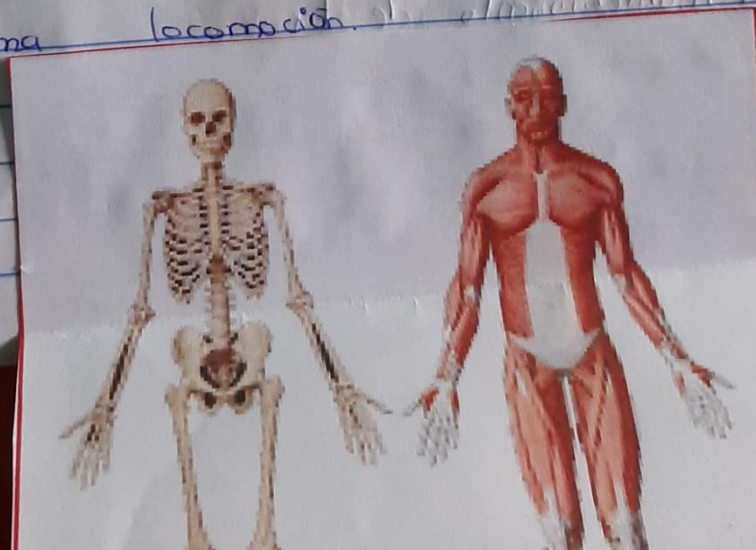
Concepto: Llamado también Sistema músculo-esquelético, esta constituido por los huesos, que forman el esqueleto, las articulaciones, que relacionan los huesos entre si, y los músculos que se insertan en los huesos y mueven las articulaciones.

Las funciones del sistema locomotor.

Los huesos proporcionan la base mecánica para el movimiento, ya que son el lugar de inserción para los músculos y sirve como palancas para producir el movimiento.

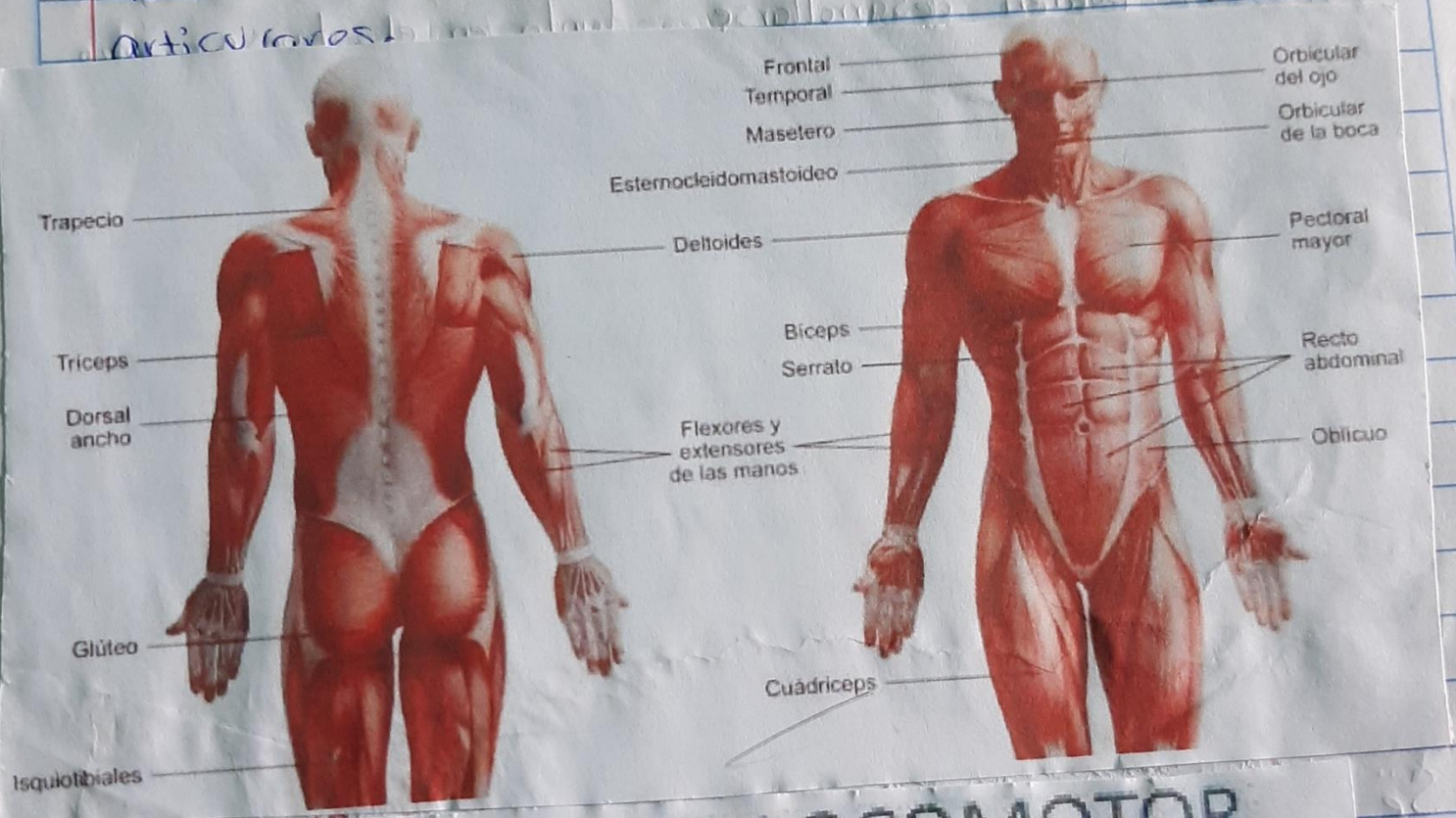
Las articulaciones relacionan dos o más huesos entre si en su zona de contacto. Permite el movimiento de esos huesos en relación unos con otros.

Los músculos producen el movimiento, tanto de unas partes del cuerpo con respecto a otras, como del cuerpo en su totalidad, como sucede cuando trasladan el cuerpo de un lugar a otro, lo que se llama locomoción.

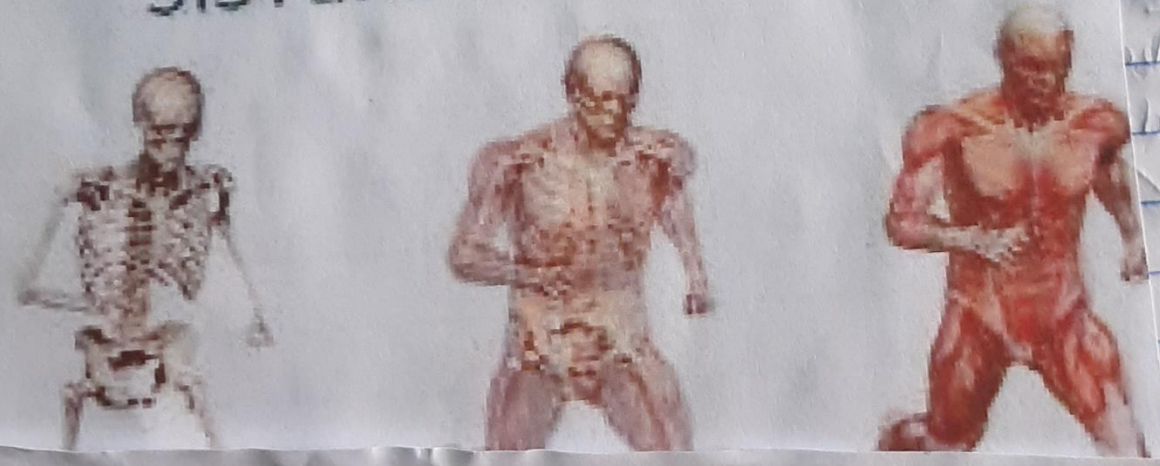


7 506 129 4
beMx Col. Los

Se forman por la unión de dos huesos a través de la capsula articular. En el interior de la misma existe un fluido llamado liquido sinovial que es producido por la membrana (sinovial). Los extremos óseos que se unen para formar las articulaciones, están recubiertos por cartilagos articulares.



SISTEMA LOCOMOTOR



Fiebre Reumática.

Concepto: Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar después de una infección con las bacterias estreptococos del grupo A (como la faringitis estreptocócica o la escarlatina). Puede causar una enfermedad grave en el corazón, las articulaciones, la piel y el cerebro.

Causas: Se presenta después de una infección por germen o bacteria "Estreptococo pyogenes o estreptococo del grupo A...", afecta el corazón, las articulaciones, tejido subcutáneo y el SNC.

Afecta a niños entre 5 y 15 años. También a adultos y bebés. Pudiendo causar daño permanente al corazón, incluso el daño a las válvulas cardíacas e insuficiencia cardíaca. El tratamiento puede aliviar el dolor, reducir el daño causado por la inflamación y prevención.

Signos y síntomas

- Fiebre
- Articulaciones dolorosas y sensibles, con mayor frecuencia en las rodillas, tobillos, codos y las muñecas.
- Dolor en las articulaciones que migra a otra articulación
- Articulaciones rojas, calientes, o inflamadas.
- Dolor de Pecho
- Fatiga

Artrosis

Concepto: Es una enfermedad que puede afectar diferentes articulaciones del cuerpo y está ocasionada por la lesión del cartilago articular.

Fases: Primer momento: El cartilago se reblandece volviendose fragil y quebradizo, pierde su elasticidad habitual y la capacidad de amortiguar.

Fase intermedia: Se adelgaza y en determinadas zonas desaparece, dejando de recubrir y de proteger al hueso que esta debajo.

Fase final: Aparecen zonas en las que el hueso deja estar protegido por el cartilago por lo que los huesos que forman la articulación rozan produciendo dolor, rigidez y pérdida de la movilidad.

Etiología: Factores geneticos, ambientales, traumatismo previo, infección, malformación congénita.

Factores ambientales: la edad, sexo, obesidad, exceso de ejercicio físico.

Sintomas:

• Dolor

• rigidez

• Crujido de las articulaciones

• Deformidad, hinchazon, derrame de articulaciones.

Artrosis de cadera,
Cervical, lumbar,
mano y rodilla.

D M A

Scribe

- Atrofia muscular por la disminución de la movilidad, contracturas musculares y dolor irradiado a brazos o piernas, cuando afecta a la columna cervical o lumbar y se produce pinzamiento de los nervios.

Diagnosticos

- radiografías simples
- Analisis del líquido de las articulaciones
- BHC, USE, PCR, EGO, TAC, RM, GAMAGRAFIA

Tratamiento

Medidas Fisicas.

- Evitar la obesidad, fisioterapia, hidroterapia
- Realizar ejercicio fisico aerobico habitualmente
- Aplicar calor local
- Utilización de férulas, bastón o plantillas
- Manejo del dolor

Farmacológico

• Analgesicos: Paracetamol

Antiinflamatorios

• opioides → tramadol

• Esteroides → Dexametazona
Betametazona

vía
intraarticular

~~16~~ Cirugía

omeprazol
40 mg IV c/24h

Dexametazona

vitaminas
50 mg 2mg x ml
en 25ml 50 5% en mg/ml

8mg
en 2ml = 16 + 2ml = 18ml

Artritis Reumatoide

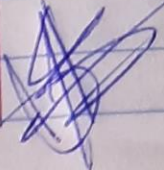
Enfermedad sistémica autoinmune, Caracterizada por inflamación crónica en las articulaciones. Produce destrucción progresiva con distintos grados de deformidad e incapacidad funcional. Inflamación de la membrana sinovial o sinovitis.

Epidemiología:

- Es más frecuente en **mujeres** que en varones (3:1) El 60% mujeres.
 - No es una dolencia propia de la edad avanzada y, aunque puede aparecer en ancianos. Suele presentarse con mayor frecuencia entre los 45 y los 55 años.
 - Afecta aprox. 0.5 a 1% de la población mundial.
- ^{causa.} Multifactoriales; ambientales, hormonales.
- Infección microbiana
 - Sobrepeso
 - Falta de ejercicios, o exceso de ejercicio.

Fisiopatología.

Las articulaciones son las estructuras que unen huesos y permiten la movilidad del cuerpo humano. Cartilagos, permiten.



• **Nódulos reumatoideos**, que son abultamientos duros (nódulos) en zonas de roce y presión, como la parte posterior de la cabeza, zona de talón, etc. Se localiza en el interior del organismo.

Cuadro clínico.

- Dolor o hinchazón articular
- Rigidez matutina, que dura por más de una hora.
- Articulaciones inflamadas
 - Muñecas
 - Nudillos
 - Articulaciones de dedos
 - Codos
 - Hombros
 - Caderas
 - Rodillas
 - Tobillos
- Deformidad progresiva de articulaciones y la pérdida de la movilidad articular.

Diagnostico

- Factor reumatoide ^{Muestra de sangre} Positivo (Estudio de laboratorio)
- Ecografía
- Rx
- RM.

farmacos AINES, corticoides

Tratamiento.

- AINES: tratamiento inicial
- Corticoides: antiinflamatoria.
- Dieta: Alimentos ricos en oxalatos, Alimentos ricos en Purinas, Pescado azul, Aceites vegetales ricos en omega 3, Verduras y hortalizas.

Plan de cuidados

Valoración:

- Respiración: No alterada
- Alimentación: Dependiente, deficit de autocuidado en la alimentación
- Eliminación: Riesgo estreñimiento
- Descanso: Alterada: Insomnio
- Higiene personal:
- Movilidad: Dependiente: Debilidad
- Seguridad: Dependiente: Intolerancia a la actividad, debilidad. Generalizada.

Bibliografía

2023, U. (s.f.). *Antología de patología del adulto*. Obtenido de
file:///C:/Users/yaneth/Downloads/PATOLOGIA%20DEL%20ADULTO.pdf