



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Parcial: III

Nombre de la Materia: Patologías del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de julio del 2023

FRACTURA

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversos causas: lo más común es que se debe a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

Tipos (Dependiendo el tipo de hueso)

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

Fracturas por estrés

Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos

- Fractura por debilidad: por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos, como la osteoporosis
- Fractura por fatiga: A causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.

Síntomas:

- Deformación de la zona
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección

Tratamiento

- * Es importante que la persona que ha sufrido realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor de movimiento o complicaciones.
- * Se debe esperar a que lleguen profesionales médicos que sepan como actuar.
- * En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte.
- * El médico que intervenga al px realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado.
- * Es importante conocer la causa de la fractura, pues ayuda al médico a identificar los huesos dañados y como tratarlos.
- * Una vez identificada, se recolocara el hueso en su posición original.
- * Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más de dos partes es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo.
- * Este clavo sera quitado una vez el hueso haya sanado.

TERMINOS.

Esguince

- Torcedura o distensión violenta de una articulación que puede ir acompañada de la ruptura de un ligamento o de las fibras musculares. "esguince de tobillo"
- Movimiento brusco que se hace con el cuerpo por un golpe o una caída.

Luxación

- lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal.
- las articulaciones pueden dislocarse debido a lesiones provocadas por una caída, un accidente automovilístico o la práctica de deportes.

Bibliografía (UDS, 2023 periodo mayo-agosto)

UDS. (2023 periodo mayo-agosto). *patologia del adulto*. comitan de dominguez.