



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno:* Alma Azucena Claudio González

*Parcial:* III

*Nombre de la Materia:* Enfermería medico quirúrgica II

*Nombre del profesor:* María Cecilia Zamorano Rodríguez

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 6



# Anatomía y fisiología del aparato músculo-esquelético

El sistema ósteo-artro-muscular está integrado por los **huesos**, los **ligamentos**, los **cartílagos** y los **músculos**.

• Los **huesos** son piezas óseas, resistentes y duras, que se relacionan entre sí. El conjunto de huesos se llama **esqueleto**. Una de las funciones del esqueleto es **sostener** las partes blandas del cuerpo.

• Las **articulaciones** son un conjunto de partes blandas que unen dos o más huesos. Se clasifican según su movilidad en: **diartrosis** (muy móviles), **anfartrosis** (semimóviles), **sinartrosis** (inmóviles).

• Los **músculos** cubren casi totalmente el esqueleto (salvo la parte del cráneo); sus extremos se insertan en los huesos. Están atravesados por venas y arterias, que llevan glucosa y oxígeno a sus células.

Son la parte activa del sistema: como se contraen y se relajan, actúan como verdaderas palancas y mueven los huesos. Cada movimiento es el resultado de la **concentración** y la **relajación** simultánea de los pares de músculos intervinientes.

## Huesos de la cabeza

El esqueleto de la cabeza comprende dos partes: el cráneo y la cara. El cráneo consta de una cobertura, la bóveda craneana, y de un fondo, la base del cráneo. Es una caja ósea que contiene el **encéfalo**.

De

Me

De

ESTILO



## Esqueleto del tronco

Es la parte media del tronco, se encuentra la columna vertebral, formada por 33 vértebras, que se disponen una sobre otra. Las vértebras son huesos cortos, con tejido esponjoso en su interior.

## Huesos de la caja torácica

Sobre cada vértebra dorsal se articula una costilla, por lo cual 12 pares de costillas, que se unen por delante del esternón. Las vértebras dorsales, las costillas y el esternón constituyen una gran cavidad, el tórax, que protege el corazón, los pulmones, el esófago y la tráquea.

## Huesos de la cintura escapular

La cintura escapular o hombro está constituida por dos huesos: la clavícula y el omóplato o escápula. Ubicadas a ambos lados de la columna vertebral, forman la parte superior de los hombros.

## Cintura pelvica

La cintura pélvica o cadera es una cavidad en forma de cuenca que está formada por los huesos coxales, ubicados simétricamente con respecto a la columna vertebral. Cada uno está formado por tres huesos planos soldados entre sí: pubis, isquión e ilion.

## Bibliografía

UDS. (2023). UDS. Recuperado el 08 de 06 de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libros/LEN/7c46cfe7d9977dbca4d3aace8e37246c-LC-LEN6031-20ENFERMERIA1-20QUIRURGICO1-2011.pdf>