



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones de la piel.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica II

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Cuidados a pacientes con alteraciones de la piel...

Introducción...

Dentro de este trabajo abordaremos cuatro temas importantes sobre la piel, como lo son: anatomía y fisiología de la piel, dermatitis, enfermedades papuloescamosas y tumores de la piel.

La piel es el órgano más grande del cuerpo. La piel y sus derivadas (cabello, uñas, y glándulas sebáceas y sudoríparas), conforman el sistema tegumentario.

Entre las principales funciones de la piel está la **protección**.

Ésta protege al organismo de factores externos como bacterias, sustancias químicas y temperatura.

Desarrollo...

La piel es un órgano indispensable para la vida animal. Consta de tres capas bien diferenciadas que son: epidermis, dermis e hipodermis, cada una de las cuales desempeñan una serie de funciones relacionándose entre sí.

Como sabemos, la piel es un órgano que presenta una amplia variedad de funciones como lo son:

Protección: Mediante su especial textura y composición protege a los órganos internos de traumatismos mecánicos, físicos y químicos.

Termorregulación: Mediante los fenómenos de vasodilatación y vasoconstricción, aumenta o reduce la temperatura.

Sensación: Tacto, presión, vibración, temperatura, dolor y prurito.

Secreción:

Función inmunológica:

producción de vitamina D.

Excreción.

- La dermatitis atópica es una enfermedad inflamatoria común de la piel. Por lo general, su prevalencia es mayor en niños que en adultos.
- Las enfermedades papuloesquamosas más frecuentes (tiña, psoriasis, pitiriasis, rosácea y liquen plano) son trastornos cutáneos primarios.
- El cáncer de la piel es la neoplasia maligna más común a nivel mundial y su incidencia ha sido mayor en los últimos decadas.

A continuación se presentarán algunos **cuidados de enfermería** para los pacientes con enfermedades y/o alteraciones de la piel:

- Examen diario de la piel.
- Valoración de puntos de apoyo, según la posición.
- Identificación de antecedentes alérgicos y farmacológicos del paciente.
- Tratamiento de aquellos procesos que puedan incidir en la aparición de lesiones de la piel.
- Mantenimiento de higiene e hidratación de la piel.
- Control del exceso de la humedad.

Conclusión...

Para concluir, debemos comprender la importancia que nuestra piel tiene, ya que ésta realiza funciones muy importantes, que aunque no se vean a simple vista nuestra piel las realiza. Es por ello, que debemos cuidarla, mantenerla hidratada, evitar exponernos por largos periodos de tiempo al sol y sobre todo mantenerla higiénica.

**"La piel se cansa,
cuando no es
adornada con amor"...**

Bibliografía

(s.f.). Recuperado el 18 de mayo de 2023, de <https://encolombia.com/medicina/revistas-medicas/enfermeria/ve-92/enfermeria9206-prevencion1/>

UDS. (s.f.). Recuperado el 18 de mayo de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/7c96cfe7d9977dbcad3acece8e37246c-LC-LLEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>