

**Nombre de alumno: Carlos Enrique
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Enfermería médico
quirúrgica II**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to

Grupo: A

Introducción

Sabemos que la piel es un órgano de suma importancia para nosotros, en ella consta de 3 capas que son: epidermis, dermis y por último la hipodermis, en las cuales cada una de las capas desempeñan una serie de funciones. Hay que darle un cuidado indefinido ya que es la que nos suma protección, termorregulación, funciones inmunológicas, excreción, producción de vitamina D, entre más cosas.

Hay ciertas alteraciones que causan problemas en la piel ya que son aquellas lesiones sobre la dermis, la cual llegan a producir modificaciones del color y en algunos casos pueden ser el signo de una enfermedad. Por ello se mencionaran ciertos cuidados y mandos para pacientes con alteraciones en la piel ya que existen factores de riesgo los cuales están presentes día a día para conllevar una serie de alteraciones, pues ellas pueden ocurrir en cualquier nivel del tejido cutáneo (epidermis, dermis e hipodermis).

Las alteraciones de la piel pueden ocurrir como una consecuencia de una enfermedad o ya bien cuando se este dando un tratamiento de ello, en otros factores se incluyen en la aparición de lesiones de la piel, como el estrés o la ansiedad.

Por ello hay que dar ciertos cuidados, ya que es de protección y funciona como protección a los órganos internos de algunos traumatismos, físicos y químicos y así a la vez se evita una pérdida de agua y electrolitos desde el interior. un ejemplo de alguna alteración en la piel sería la dermatitis atópica (DA) que es una enfermedad común de la piel, como consecuencia de esta patología se presenta una pérdida de agua tanse epidémica aumentada en comparación a las personas sin la enfermedad. Dado que su prevalencia es mayor en niños que en adultos, durante el primer año de vida es más probable que el infante se empiecen a experimentar fricciones en la piel atribuidas a DA, y en la infancia y adolescencia se distingue por presentar dermatitis en zonas de flexión y están principalmente en fosas popliteas y antecubital.

Esta patología en la etapa adulta suele ser distinta ya que las lesiones suelen ser más focalizadas, en donde puede formarse pliegues y placas secas hiperqueratizadas, lo que quiere decir que la piel se ha vuelto más gruesa y correa, estas se pueden clasificar en diferentes situaciones según su etapa evolutiva de la misma en: Agudas, subagudas, crónicas

Para esto se debe de dar un ciclo de cuidados y tratamientos los cuales debern ser dirigidos a prevenir la inflamacion y disfuncion de la barrera de la piel, hacer una intervencion en un tiempo adecuado podria prevenir una mayor exposicion y sensibilidad y ademas de eso alérgenos en etapas posteriores de la vida.

Algunos cuidados como la utilizacion de emolientes que actuan para calmar la piel y restaurar la barrera epidérmica deteriorada, en general, los pomadas o aceites son mas efectivos. Asi mismo para poder evitar se debe indicar sobre todo una alimentacion equilibrada e ingesta de abundantes liquidos al igual una buena higiene para prevenir estos tipos de alteraciones en la piel.

Conclusión

Teniendo en cuenta que la piel es de los órganos más importantes para los seres vivos, pues ya que otorgan protección, termorregulación y entre otras cosas. Como personal de enfermería se debe implementar el medio para dar cuidados o de igual manera enseñar al paciente a como protegerse y cuidarse para poder evitar las alteraciones de la piel.

Mantener una buena hidratación e higiene en la persona afecta, es de suma importancia ya que así mismo se vea alterado por ella e implicará en un mejor momento de sanación. Ya que son las 3 capas de la piel las cuales se podían ver afectadas si no se les da el cuidado que merecen.

"La enfermería pone al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza pueda sanar los heridas"

Florence Nightingale.

BIBLOGRAFIA

(S/f-b). Com.mx. Recuperado el 21 de mayo de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/7c96cfe7d9977dbcad3acece8e37246c-LC-LEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>

