



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro*

*Nombre del tema: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones de la piel*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: enfermería medico quirúrgica ii*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

## Actuación de enfermería en el cuidado de la piel

En el presente ensayo, se abordarán temas relevantes en el cuidado de la piel comenzando con las características propias de la piel, funciones, estructura, concepto de higiene personal, se hará mención de ejemplos de lesiones en la piel, etiología y cuidados de enfermería de manera general.

Se puede conceptualizar a la piel como la cubierta exterior del organismo y órgano más extenso del cuerpo.

El aspecto de la piel varía según la edad, siendo la del lactante más delicada que la de el adulto, durante la adolescencia se vuelve más grasa debido a la hiperactividad de las glándulas sebáceas causado por los hormonas.

Al rededor de los 40 años la piel se hace más seca, menos elástica y aparecen arrugas.

En los adultos mayores la piel se hace más arrugada y presenta manchas.

La piel tiene distintas funciones, siendo una de ellas la protección; formando una cubierta que protege los tejidos interiores y sirve de barrera ante patógenos, otra función protectora es evitar la pérdida de agua.

Otra función de la piel es la regulación térmica permitiendo adaptarse a cambios de temperatura a través de vasos sanguíneos, glándulas sudoríparas, tejido adiposo y la propia estructura.

La tercera función es la secreción y excreción a través de las glándulas sudoríparas eliminando el sudor.

Scribe

La cuarta función de la piel es la absorción, al ser permeable funciona como medio de absorción de diversas sustancias.

La recepción es la quinta función de la piel, ya que recibe y transmite información al cerebro; por ejemplo, dolor, temperatura, contacto y presión.

La síntesis es la última función de la piel, ya que distintos tipos de células sintetizan compuestos a partir de la luz ultravioleta del sol.

La piel se encuentra compuesta por tres capas completamente diferenciadas. La epidermis es la primera capa y capa más externa en donde no existen vasos sanguíneos ni terminaciones nerviosas. En la epidermis se diferencian dos estratos, el estrato córneo formado por estratos superpuestos de queratina en donde se lleva a cabo un proceso de sustitución celular, el estrato basal es más interno, en este se toman las células que sustituyen a las que se desprenden a partir de los melanocitos que producen melanina.

La dermis es la capa intermedia gruesa y de tejido conectivo, en ella se encuentran vasos sanguíneos y linfáticos, terminaciones nerviosas, glándulas sudoríparas y sebáceas y folículos pilosos. Se divide en dermis papilar y reticular, esta última contiene redes de colágeno que dan fuerza y elasticidad.

La parte más profunda formada por tejido adiposo, atravesada por bandas de colágeno y elementos vasculares y nerviosos. El colágeno es el componente de la piel cuya acción es de sujeción o sostén, a medida que se envejece las células disminuyen su actividad.



El concepto primordial a entender es el de higiene personal conceptualizado como el aseo diario y acciones que permitan situar al individuo en las condiciones más favorables frente a los riesgos del ambiente.

Para brindar una correcta higiene personal, contribuir, para lograrla y por tanto cuidar de la piel, se deben de tomar en cuenta los factores ambientales y los hábitos personales.

Debido a la exposición continua de la piel con elementos adversos del ambiente se pueden sufrir diversas patologías. Las lesiones en la piel son afectaciones que alteran el aspecto y la estructura de la piel, pudiendo dividirlas en primarias y secundarias.

Las lesiones primarias son aquellas que se presentan inicialmente como consecuencia de alguna enfermedad o trastorno, en este grupo encontramos: mácula o púrpura, pápula, nódulo, roncho, vesícula, ampolla y pústula.

Las lesiones secundarias son modificaciones producidas a partir de las lesiones primarias, encontrándose en este grupo la escama, costra, fisura, erosión, cicatriz y úlcera.

Las enfermedades de la piel pueden ser producidas por infecciones o trastornos de diversa etiología, haciendo mención de las principales enfermedades de la piel, encontramos dentro de las infecciones bacterianas la foliculitis y forúnculos, dentro de las infecciones víricas destaca el herpes simple y el zóster, en las infecciones micóticas encontramos la tiña y la candidiasis, también se pueden encontrar infecciones parasitarias y



otras trastornos como la dermatitis.

Los cuidados de la piel están orientados a mantener la viabilidad cerciorándose que esté limpia, aliviando la presión, asegurando el estado nutricional y vigilar posibles problemas.

Hay que tener especial cuidado cuando el paciente presenta incontinencia, movilidad alterada, nutrición deficiente o alteraciones en la circulación periférica.

Los cuidados de enfermería están dirigidos a reducir el riesgo de infecciones, identificar factores de riesgo, corregir la deficiencia nutricional, uso de dispositivos para reducir el riesgo de úlceras y cambios posturales al menos cada 2 horas, limpiar la piel sudorosa o húmeda, reducir fuerzas de roce y fricción con la ropa de cama o prendas, además de procurar una correcta hidratación y evaluación continua.

Concluyo recalando que la piel es un órgano susceptible a agresiones, posee múltiples funciones pero respecto la protección del medio interno, es por ello que un correcto cuidado previene de enfermedades y complicaciones, como profesionales de la salud se debe comenzar con el fomento a la higiene personal seguida de la identificación de problemas cutáneos actuales o pasados para contribuir al tratamiento y limitación o en su caso, tratar secuelas o complicaciones de enfermedades o del descuido personal.



## **BIBLIOGRAFÍA**

Edajube. (2021, February 12). P37. Cuidados de la Piel | Enfermería. Enfermería. <https://enfermeria.top/apuntes/procedimientos/p37-cuidados-piel/>