



Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Docente: MARIA JOSE HERNANDES MENDEZ.

Actividad: TRIPTICO.

Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA.

Cuatrimestre: 6TO

Grupo: A.

HIPERTENCION ARTERIAL.

¿QUE ES?

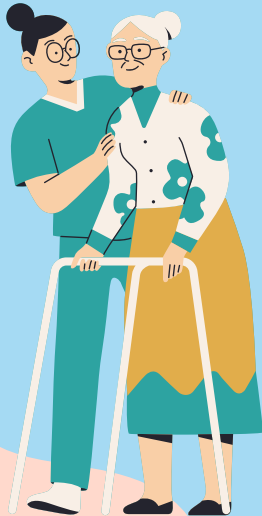
VALORES.

**No por ser ADULTO
MAYOR, debe tener la
presión alta que la
joven.**

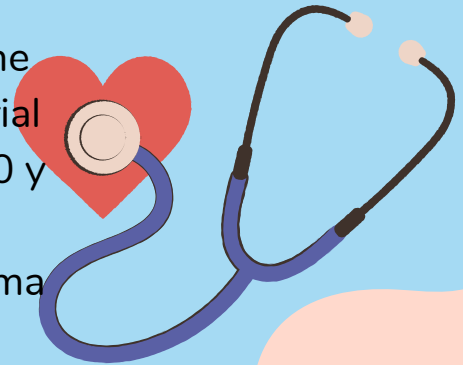
Es una enfermedad crónica, no produce molestia alguno durante el inicio de la enfermedad. pueden pasar muchos años antes que sea detectada.

EDAD (años)	PRESIÓN SISTÓLICA		PRESIÓN DIASTÓLICA	
	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER
16 a 18	105 - 135	100 - 130	60 - 86	60 - 85
19 a 24	105 - 139	100 - 130	62 - 88	60 - 85
25 a 29	108 - 139	102 - 135	65 - 89	60 - 86
30 a 39	110 - 145	105 - 139	68 - 92	65 - 89
40 a 49	110 - 150	105 - 150	70 - 96	65 - 96
50 a 59	115 - 155	110 - 155	70 - 98	70 - 98
60 y más	115 - 160	115 - 160	70 - 100	70 - 100

LINCOMO



Generalmente, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.



FACTORES DE RIESGO.



Tener padres o hermanos con este padecimiento.

- Edad de 40 años o mas.
- Poca o nula actividad fisica.
- sobrepeso.
- obesidad.
- fumar o consumir bebidas alcohólicas en exceso.
- Comer de forma excesiva (sal, alimentos enlatados.)
- Estrés.

COMPLICACIONES.

se presenta cuando no se lleva un control adecuado y se afectan principalmente los siguientes organos:

- Corazón.
- Ojos.
- Vasos sanguíneos.
- Riñones.

Ocasionando: infarto al corazón, hemorragia cerebral o insuficiencia renal.



PREVENCION!!

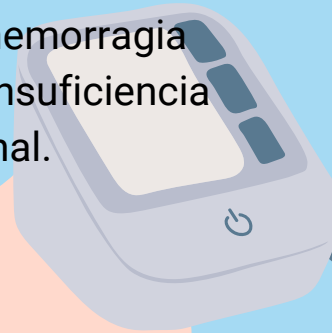
Realizar actividad física.

Mantener una alimentación adecuada.



Tener un peso adecuado.

Disminuir consumo de alcohol y sal.



Bibliografía

(s.f.). Obtenido de ARTERIAL SISTÉMICA. (2010, 31 mayo). CNDH. Recuperado 5 de julio de 2023,
de

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cndh.org.mx/DocTR/2016/JUR/A70/01/JUR-20170331-NOR21.pdf&ved=2ahUKewjXolysgvn_AhVYPEQIHd_jDJMQFnoECA