



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro

Nombre del tema: ASMA

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Cosas que debes conocer sobre

EL ASMA

¿Que es el asma?

Es una enfermedad que se caracteriza por la inflamación de la vía respiratoria lo que causa dificultad para respirar, se caracteriza por ser una enfermedad que perdurará de por vida pero con un buen tratamiento los síntomas pueden ser controlados



Síntomas

- Dolor o dificultad al respirar
- Sensación de presión en el pecho
- Tos
- Silbidos al respirar

Causas

- Alergia producida por ácaros, animales domésticos o polvo
- Gases como tabaco, humo, productos como gasolina o pintura
- Infecciones por virus a edad temprana
- Embarazo a temprana edad, prematuros, lactancia materna incorrecta
- OBESIDAD



Tratamiento

- Medicamentos que pueden ser inhalados tipo aerosoles, medicamentos tomados en forma de pastilla o inyecciones
- Identificar causas que empeoran los síntomas y alejar a la persona

Prevención

- Hacer ejercicio y alimentarse correctamente para evitar sobrepeso y obesidad
- Evitar exponerse a humo o irritantes (productos químicos)
- Mantener un hogar limpio
- Planificar los embarazos, llevar una buena alimentación previo y durante el embarazo y alimentar al bebé con seno materno



Recomendaciones

- Acudir al médico si se presentan los síntomas ya mencionados o si cada vez se hacen más intensos
- Contar con esquema de vacunación completo
- Seguir el tratamiento al pie de la letra y consultar con el médico cualquier duda
- Si padece la enfermedad evitar exponerse al frío, humo y químicos

Bibliografía:

Ortega, V. E., & Izquierdo, M. (2023, May 20). Asma. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-pulmonares/asma-y-trastornos-relacionados/asma>

BIBLIOGRAFÍA

Ortega, V. E., & Izquierdo, M. (2023, May 20). *Asma*. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-pulmonares/asma-y-trastornos-relacionados/asma>