



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

¿QUÉ ES LA HIPERTENSIÓN?

Es un padecimiento multifactorial caracterizado por aumento sostenido de la presión arterial sistólica diastólica o ambas



Dentro de las causas de la Hipertensión se encuentran problemas renales, vasculares, endócrinos, del SNC, medicamentos, tóxicos y estupefacientes



Es importante la valoración constante en personas con factores de riesgo

CLASIFICACIÓN

✗ Primaria

Corresponde al 95% de los casos Resultado de la interacción de factores ambientales y propensión hereditaria, ambos alterando el sistema Renina- angiotensina-aldosterona

✓ Secundaria

La Hipertensión Arterial Sistémica es parte del cuadro nosológico de una enfermedad conocida

DIAGNÓSTICO

✗ EN PRIMERA INSTANCIA

El paciente debe ir sin medicación antihipertensiva y sin cursar alguna enfermedad aguda

✓ SEGUNDA

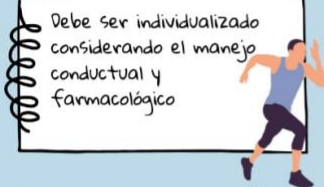
Se considera HTA si tiene elevación sostenida de PAS o PAD de 140/90mmHg

✗ TERCERA

El diagnóstico de basa en el promedio de tres mediciones en intervalos de 3 a 5 minutos dos semanas después de la detección inicial

El objetivo del tratamiento es evitar el alcance de la enfermedad, prevenir complicaciones, mantener la calidad de vida y reducir mortalidad

TRATAMIENTO



En el manejo conductual se hace énfasis en el control del peso, realizar física, restringir la sal y alcohol e ingestión suficiente de potasio

El tratamiento farmacológico es individualizado de acuerdo al cuadro clínico tomando en cuenta modo de acción, indicaciones y contraindicaciones, enfermedades concomitantes y costo



- Lograr una PA <140/90 mmHg
- En personas con diabetes, mantener una PA <140/80 mmHg
- En personas mayores de 60 años <150/90mmHg

BIBLIOGRAFÍA

PROYECTO DE NORMA OFICIAL MEXICANA PROY-NOM-030-SSA2-2017, PARA LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA (2017). Diario Oficial de La Federación. Retrieved July 8, 2013, from https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5480157&fecha=19/04/1017#asc.talo=0

Realizado por
Omar David Franco Navarro
6A LEN



Lo que necesitas saber

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

