



Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO  
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Docente: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ.

Actividad: INFOGRAFIA.

Materia: ENFERMERIA GERONTOGEGIATRICA.

Cuatrimestre: 6TO

Grupo: A.

# ASMA EN EL ADULTO MAYOR.

## ¿QUE ES?

Enfermedad que afecta los pulmones, afección en la que las vías respiratorias de una persona se inflaman lo que dificulta la respiración.



## SINTOMAS.

✓ Dificultad para respirar.

✓ Tos.

✓ Dolor u opresión en el pecho.

✓ Sibilancias al exhalar.

## SABIAS QUE!!!



**El asma tiene una elevada prevalencia en los adultos mayores de 65 años.**

**Presentan una alta morbimortalidad, una peor calidad de vida y un peor control.**

## CAUSAS.

- Sobrepeso.
- Exposición a gases o contaminantes.
- Infecciones pulmonares.
- Exposición a productos químicos industriales.
- Exposición a humo.
- Padecer de afecciones alérgicas.



## TRATAMIENTO.

- Si fumas, deja de fumar.
- Conoce los factores desencadenantes.
- Conoce los síntomas.
- El uso correcto de inhaladores para el tratamiento.
- Tomar medicación.

## PREVENCION.

Evita cualquier tipo de desencadenantes como:

- Los alérgenos del polvo.
- Pelajes de animales.
- Humo.
- Polvo.
- Sustancias químicas.
- ✓ Recibir todas las vacunas.



## Bibliografía

(06 de 06 de 2023). Obtenido de

<https://separcontenidos.es/revista3/index.php/revista/article/view/140/190#:~:text=El%20asma%20tiene%20una%20elevada,alto%20consumo%20de%20recursos%20sanitarios.>