



Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

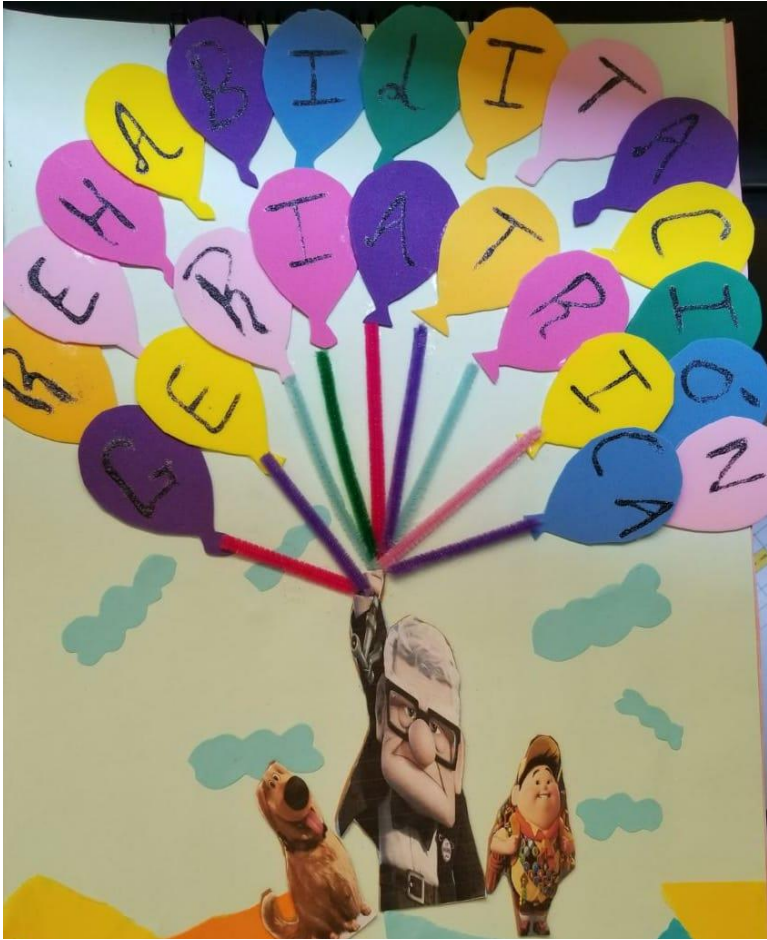
Docente: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ.

Actividad: ROTAFOLIO.

Materia: ENFERMERIA GERONTOGERITRICA.

Cuatrimestre: 6TO

Grupo: A



INTRODUCCION.


La OMS establece que las personas de 60-74 años, son consideradas de edad avanzada, de 75-90, viejas o ancianas, las que sobrepasan los 90, son llamadas grandes viejos o grandes longevos, mayor de 60 persona de la tercera edad.

La vejez es la última etapa de crecimiento en la que el ser humano llega, después de haber pasado por la infancia, niñez, adolescencia, juventud, adulto joven y adulto mayor.

El envejecer es comúnmente experimentado fisiológicamente como un progresivo declive en las funciones orgánicas y psicológicas, como una pérdida en las capacidades sensoriales y cognitivas.




Las personas en esta época de su vida, presentan problemas propios de la edad y/o patología diagnosticadas con anterioridad.

- ✓ Deterioro general de salud.
- ✓ problemas sensoriales.
- ✓ Frustración por dependencia.
- ✓ Soledad familiar y social.



Objetivos:

- Mejorar calidad de vida.
- Aumentar su autoestima.
- Prevención de enfermedades secundarias, secuelas, complicaciones.
- Reintegrar a su medio natural.
- Mantener capacidades residuales.
- Recuperación de la capacidad funcional.
- Control de enfermedades y factores de riesgo.

CONCEPTOS IMPORTANTES.

REHABILITACION:

la OMS lo define como procesos destinado a permitir que las con discapacidad alcancen y mantengan un nivel óptimo de desempeño físico, sensorial, intelectual, psicológico y/o social.

REHABILITACION GERIATRICA:

forma de intervención sobre el proceso del envejecimiento del adulto mayor en la transición a esta etapa, donde se busca que el paciente conserve funcionalidad en sus actividades de la vida diaria sin perder autonomía.

DEFICIECIA:




A nivel del órgano.

DISCAPACIDAD:

A nivel del cuerpo.

MINUSVALIA:

A nivel social.

Etapas de rehabilitación

1. Estabilización del problema.
2. Complicaciones.
3. Restablecimiento de la función perdida.
4. Facilitar la adaptación a su entorno.
5. Adaptar el medio ambiente.
6. Fomentar la educación familiar.



Factores Influyentes.



➤ Deterioro funcional.

➤ Hospitalización.

➤ Patologías múltiples.

➤ Familiares.

¿QUIENES PARTICIPAN?

✓ FISIOTERAPEUTA.

✓ TRABAJADOR SOCIAL.

✓ MEDICO GERIATRA.

✓ TERAPEUTA

✓ PSICÓLOGO.

✓ ENFERMERO.



ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

• Atención a las necesidades de movilización

• Control de su correcta alimentación e hidratación.

• Administración de medicación.

• Cuidados del aseo.

• Cuidado en la higiene postural.

• Observación del estado de ánimo.



CONCLUSION.

Como ya hemos visto que durante la vejez existen diversos factores de riesgo, por ello es importante que un adulto mayor reciba y se le brinde rehabilitación ya sea para prevención y/o para mejorar el estado de salud del paciente si en caso tiene algún problema que comprometa su salud. Ya que la rehabilitación agiliza el proceso de recuperación en caso de sufrir alguna patología o accidente, además de ayudar a fortalecer el sistema inmunológico del paciente.

El profesional de enfermería juega un papel muy importante durante este proceso; ya que brindamos los cuidados al paciente para que esto se pueda efectuar de la mejor manera y prevenir ciertas complicaciones.



Bibliografía

UDS. (19 de 05 de 2023). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>

<https://clinicarecovery.com/rehabilitacion-geriatrica/#:~:text=Es%20una%20forma%20de%20intervenci%C3%B3n,vida%20diaria%20sin%20perder%20autonom%C3%ADa.>