

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Tríptico

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Maria Jose Hernández Méndez

Cuatrimestre: 6 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado



Prevención de hipotermia

Para evitar la hipotermia es muy importante contar con la ropa de abrigo necesario y pasear bajo el sol.



Prevención de hipertermia

Debemos asegurarnos que la persona mayor se hidrate frecuentemente mínimo 2 litros de agua diarios que se resguarde en las horas e más calor.

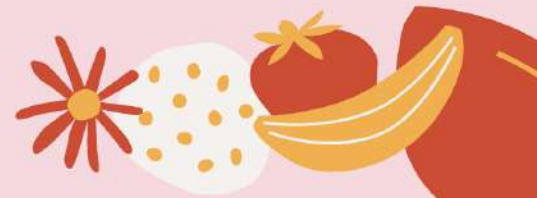
Fomentar a los adultos mayores sobre los cambios que hay su cuerpo conforme la edad de cada uno de ellos ya que los cambios pueden ser drásticos y algunos factores pueden ser por cambios climáticos, ambientales o por lo más común en la edad avanzada es por enfermedades.

La promoción y prevención para nuestros pacientes adulto mayores es muy importante así podremos mejorar la calidad de vida o proporcionarles ayuda y conocimientos.

BIBLIOGRAFIA:
<https://www.big.com/alteracion+temperatura>
<https://uvadoc.uva.es>



Alteración en la termorregulación en el paciente adulto mayor





Qué es ?

La termorregulación es un proceso base del cuerpo humano al alcanzar la tercera edad la temperatura puede cambiar de manera drástica durante el proceso de envejecimiento

Causas



La piel adelgasa.



Exposición al frío.



Consumo de alcohol y drogas.



Por enfermedades como la diabetes.

Tu salud es lo más importante



Temperatura normal de un adulto mayor?

Habitualmente la temperatura en la tercera edad lo normal es entre 33.5 y 35.5.

Es muy importante presentar atención a la temperatura del cuerpo de las personas adultas ya que si desciende en exceso podría provocar un caso de hipotermia.

Normalmente las personas mayores tienen una temperatura más baja pero normalmente hay una causa.



BIBLIOGRAFIA:

<https://www.bing.com/search?q=alteracion+de+termorregulacion+en+adultos+mayores&aq=edges=1.6916445018.1061537j0j1&FORM=AN>

[Termorregulación en el adulto. Actuación ante la hipotermia y el golpe de calor. \(uva.es\)](#)

[Personas Mayores: Alteración de la temperatura corporal | Cuideo® | Cuidado de personas mayores y ancianos a domicilio](#)