



**Nombre de alumnos: Paola Del Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María José Hernández Méndez**

**Nombre del trabajo: Presentación**

**Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica**

**Grado: 6°**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Julio de 2023.

The image features a vibrant, abstract watercolor background with splashes of blue, purple, pink, orange, and teal. The word "ALZHEIMER" is prominently displayed in the center in a white, stylized, gothic-style font with a dark purple outline. The background has a soft, painterly texture with various shades of color blending together.

# ALZHEIMER



# Introducción

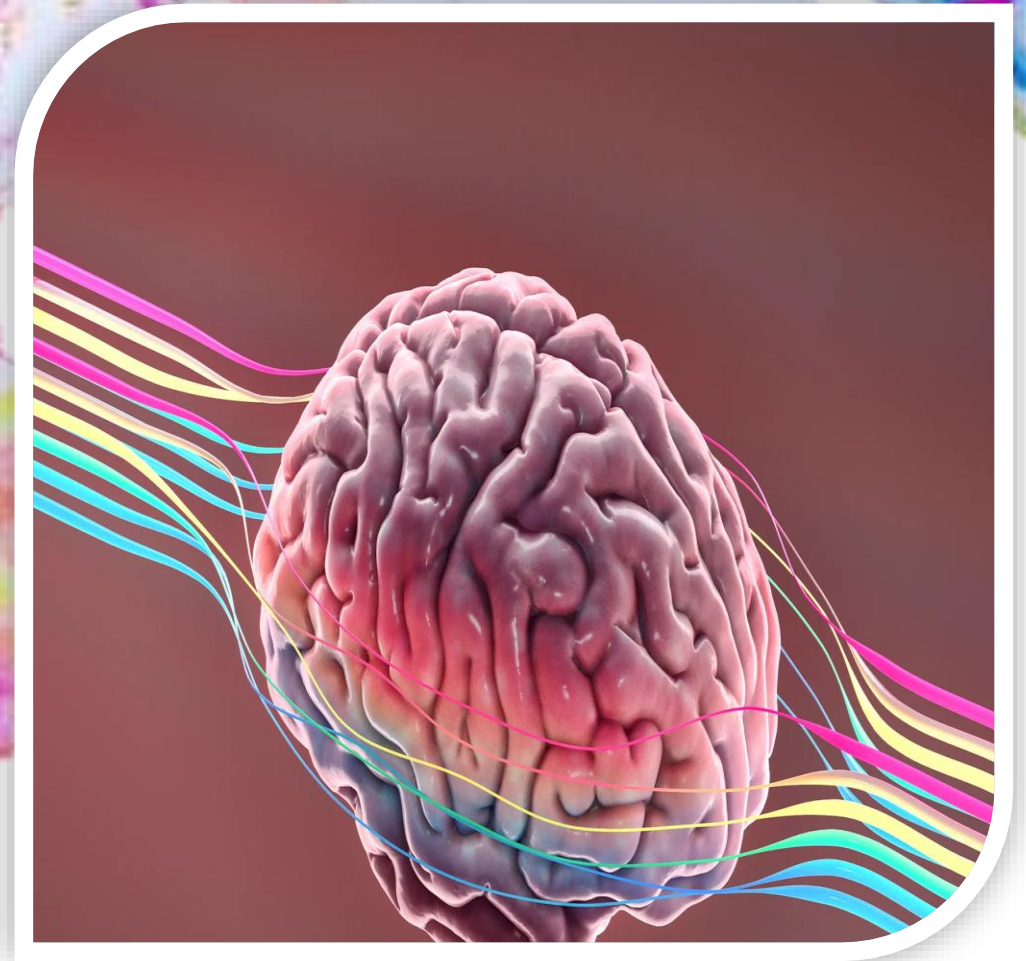
❖ **Ante todo la mente es algo que no puedes controlar con forme pasa el tiempo, no importa si eres joven, adulto o un adulto mayor te afecta severamente. Por que hablaremos de la principal causa de la demencia en el adulto mayor.**





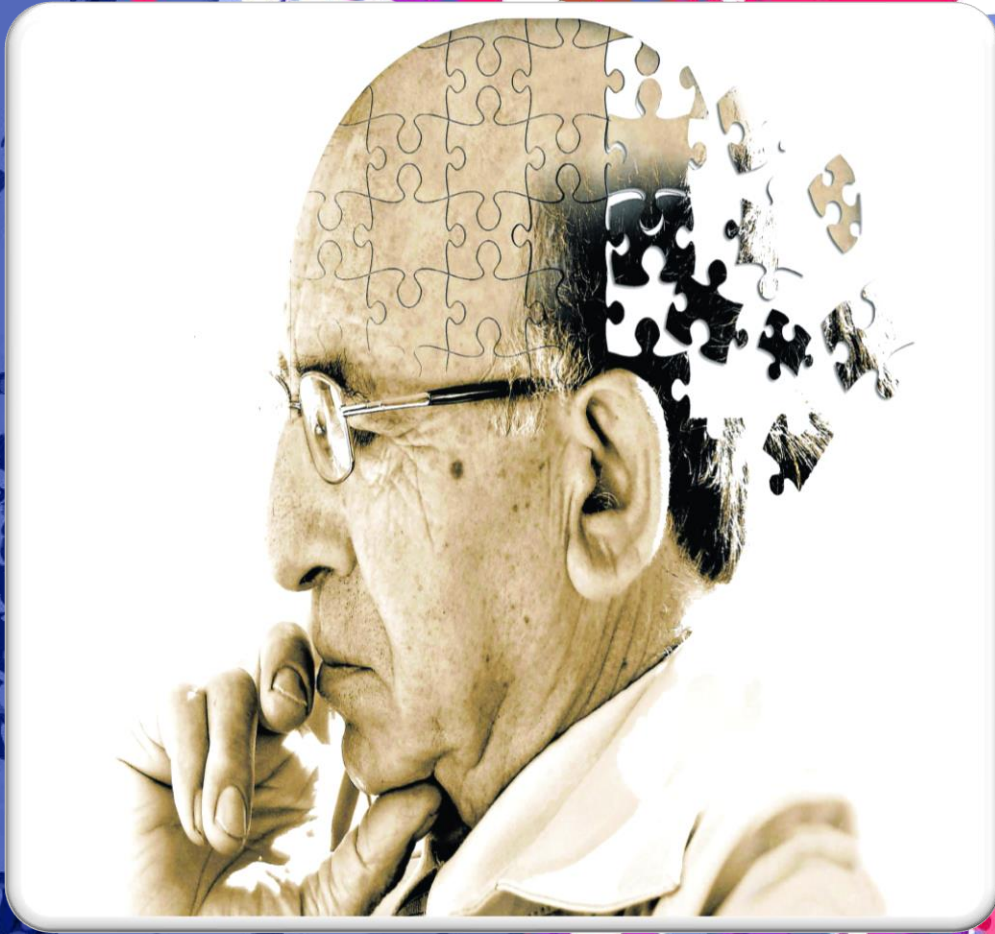
# ¿Qué es el Alzheimer?

- La enfermedad de Alzheimer es un trastorno del cerebro que empeora con el tiempo. Se caracteriza por cambios en el cerebro que derivan en depósitos de ciertas proteínas. Hace que el cerebro se encoja y que las neuronas cerebrales, a la larga, mueran. Es la causa más común de demencia, un deterioro gradual en la memoria, el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales.





# Síntomas



- La pérdida de memoria es el síntoma clave de la enfermedad de Alzheimer. Los primeros signos incluyen dificultad para recordar eventos o conversaciones recientes, pero la memoria empeora y se desarrollan otros síntomas a medida que la enfermedad avanza.
- Al principio, es posible que alguien con la enfermedad reconozca problemas para recordar las cosas y pensar con claridad.

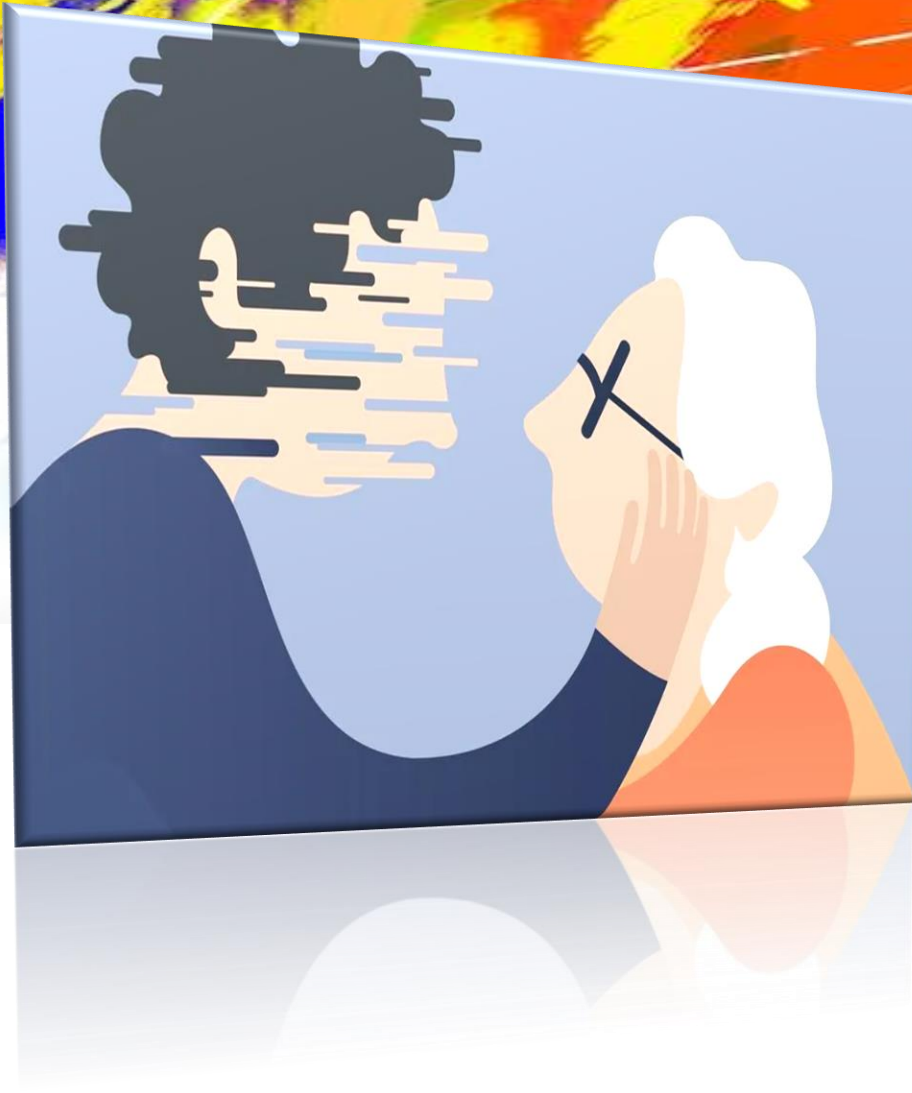


# Memoria

**Todas las personas tienen lagunas mentales por momentos, pero la pérdida de la memoria asociada con la enfermedad de Alzheimer persiste y empeora.**

- Repetir afirmaciones y preguntas una y otra vez.**
- Olvidar conversaciones, citas médicas o eventos.**
- Extraviar artículos y, a menudo, ponerlos en lugares en los que no tiene sentido hacerlo.**
- Perderse en lugares que solían conocer bien.**
- Con el tiempo, olvidar los nombres de familiares y de objetos de uso cotidiano.**
- Tener problemas para encontrar el nombre adecuado de objetos, para expresar pensamientos o para participar en conversaciones.**

# El pensamiento y el razonamiento



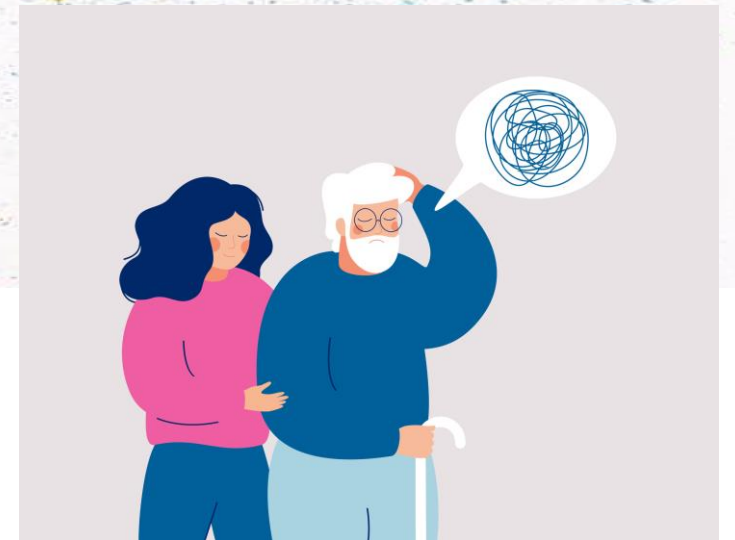
- La enfermedad de Alzheimer dificulta concentrarse y pensar, en especial sobre conceptos abstractos, como los números.
- Hacer más de una tarea a la vez resulta especialmente difícil. Gestionar la economía, poner al día las cuentas y pagar las facturas a tiempo puede ser complicado.



# Cambios en la personalidad y en la conducta

Los cambios que la enfermedad de Alzheimer produce en el cerebro pueden afectar el estado de ánimo y el comportamiento. Los problemas pueden incluir lo siguiente:

- Depresión.
- Pérdida de interés por actividades.
- Aislamiento social.
- Cambios del estado de ánimo.
- Desconfianza de otras personas.
- Ira o agresividad.
- Cambios en los hábitos de sueño.
- Desorientación.
- Desinhibición.
- Delirios, como creer que le han robado algo.





# Causas



- Las causas exactas de la enfermedad de Alzheimer no se comprenden en su totalidad. Pero a un nivel básico, las proteínas del cerebro no funcionan de la forma habitual. Esto interrumpe el trabajo de las células cerebrales, llamadas neuronas, y desencadena una serie de eventos. Las neuronas se dañan y pierden las conexiones entre sí. Eventualmente, mueren.
- Los científicos creen que, en la mayoría de los casos, la enfermedad de Alzheimer es consecuencia de una combinación de factores genéticos, ambientales y del estilo de vida que afectan el cerebro a lo largo del tiempo.

# Diagnostico

- Una parte importante del diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer incluye poder explicar los síntomas, como la perspectiva de un familiar o amigo cercano sobre estos y su repercusión en la vida diaria. Las pruebas de memoria y de las habilidades de pensamiento también ayudan a diagnosticar la enfermedad de Alzheimer.

## Exploración física y neurológica

- Tono muscular y fuerza
- Capacidad para levantarte de una silla y caminar por la habitación
- Sentido de la vista y la audición
- Coordinación
- Equilibrio



## **Análisis**

- Los análisis de sangre pueden ayudar a descartar otras causas posibles para la pérdida de la memoria y la confusión, como son un trastorno de la tiroides o niveles demasiado bajos de vitaminas.
- Análisis neuropsicológicos y del estado mental.
- Pruebas de diagnósticas futuras.

## **Diagnósticos de imagen**

- Imágenes por resonancia magnética.
- Tomografía computarizada.
- Tomografía por emisión de positrones con fluorodesoxiglucosa.
- Tomografía por emisión de positrones del amiloide.
- Imágenes de Tau tomografía por emisión de positrones.

# Tratamiento

- **Medicamentos**

Los medicamentos para la enfermedad de Alzheimer pueden ayudar con los síntomas que afectan la memoria y otros cambios cognitivos.

- ❑ **Inhibidores de la colinesterasa.** Estos medicamentos funcionan aumentando los niveles de comunicación entre las células. Los inhibidores de la colinesterasa que se recetan frecuentemente son donepezil (Aricept, Adlarity), galantamina (Razadyne) y el parche transdérmico con rivastigmina (Exelon).
- ❑ **Memantina (Namenda).** Este medicamento funciona en otra red de comunicación de neuronas cerebrales y retrasa la progresión de los síntomas en la enfermedad de Alzheimer de moderada a grave. A veces, se usa en combinación con un inhibidor de la colinesterasa.



# Creación de un entorno de seguridad y contención

- Una parte importante de cualquier plan de tratamiento es la adaptación a las necesidades de una persona con enfermedad de Alzheimer. Establece y fortalece los hábitos de rutina y reduce las tareas que requieran el uso de la memoria. Estas medidas pueden hacer que la vida sea mucho más fácil.





# Complicaciones

- **Los síntomas de la enfermedad de Alzheimer, como la pérdida de la memoria y del lenguaje, el deterioro del juicio y otros cambios en el cerebro, pueden dificultar el control de otras enfermedades. Es posible que una persona con dicha enfermedad no sea capaz de hacer lo siguiente:**
  - Hacer saber a alguien que siente dolor.**
  - Explicar los síntomas de otra enfermedad.**
  - Seguir un plan de tratamiento.**
  - Explicar los efectos secundarios de los medicamentos.**



# Factores de riesgo

- Edad (65-74 años)
- Antecedentes familiares y genética.
- Síndrome de Down.
- Sexo.
- Deterioro cognitivo leve.
- Traumatismo craneal.
- Contaminación del aire.

- Consumo excesivo de alcohol.
- Patrones de sueño deficientes.
- Estilo de vida y salud del corazón
  - falta de ejercicio
  - Obesidad.
  - Fumar o estar expuesto al humo.
  - Presión arterial alta.
  - colesterol alto
  - Diabetes tipo 2 mal controlada.

# Prevención

- **La enfermedad de Alzheimer es una afección que no se puede prevenir. Sin embargo, se pueden modificar varios factores de riesgo en el estilo de vida.**

**Estas son algunas opciones de un estilo de vida saludable para el corazón que se pueden seguir para reducir el riesgo de demencia:**

- Hacer ejercicio con regularidad.**
- Llevar una alimentación de frutas y verduras frescas, aceites saludables y alimentos bajos en grasas saturadas, como la dieta mediterránea.**
- Seguir las pautas de tratamiento para controlar la hipertensión arterial, la diabetes y el colesterol alto.**
- Si fumas, pedirle al proveedor de atención médica que te ayude a dejar el hábito.**



# CONCLUSIÓN

- **A modo de cierre ante lo expuesto el Alzheimer es la principal causa de la demencia ante la sociedad y en especial al adulto mayor el más afectado al ser forzado a tener que olvidar todo el transcurso de su vida. Es algo triste tanto para el afectado como los familiares por lo que hay que lograr informar a la comunidad de los riesgos a los que están expuesto para poder evitar dicho trastorno.**



# Bibliografía

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/diagnosis-treatment/drc-20350453>