



# **ALZHEIMER**

Hecho por: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz  
6to. A  
Docente: María José Hernández Méndez



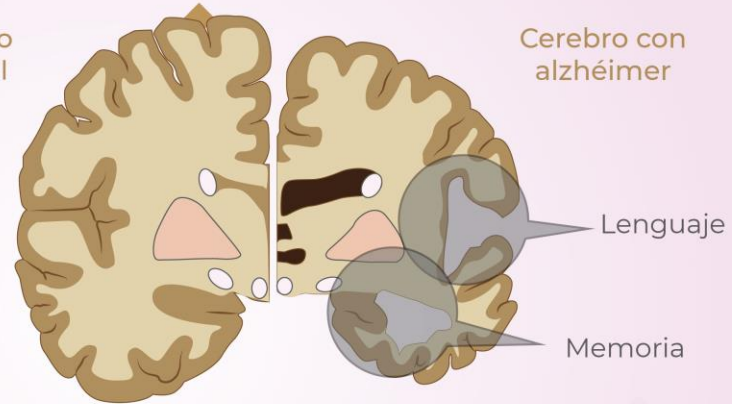
# Introducción

- ▶ El Alzheimer es una enfermedad cerebral que ocasiona problemas relacionados con la memoria, el pensamiento y el comportamiento.
- ▶ El Alzheimer empeora con el tiempo. Aunque los síntomas pueden variar mucho, el primer problema que presentan los pacientes es el olvido o pérdida de memoria, es grave ya que afecta su capacidad en el funcionamiento del hogar o en el trabajo, o para disfrutar de pasatiempos permanentes. No reconocer a sus familiares o cosas que ocurrieron recientemente.
- ▶ La enfermedad puede causar que una persona se confunda, se pierda en lugares conocidos, extravíe las cosas o tenga problemas con el lenguaje.
- ▶ Esta enfermedad afecta más a personas mayores, ya que el envejecimiento es un factor de riesgo. Aunque no se da en todos los casos.

# Alzheimer

Cerebro normal

Cerebro con alzhéimer



Lenguaje

Memoria

**El alzheimer es una enfermedad progresiva y degenerativa del cerebro, que provoca el deterioro de la memoria y la conducta**

Fuente: <https://bit.ly/AlzheimerEnfermedad>

**#MeCuido #PorAmorALaVida**



**GOBIERNO DE MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

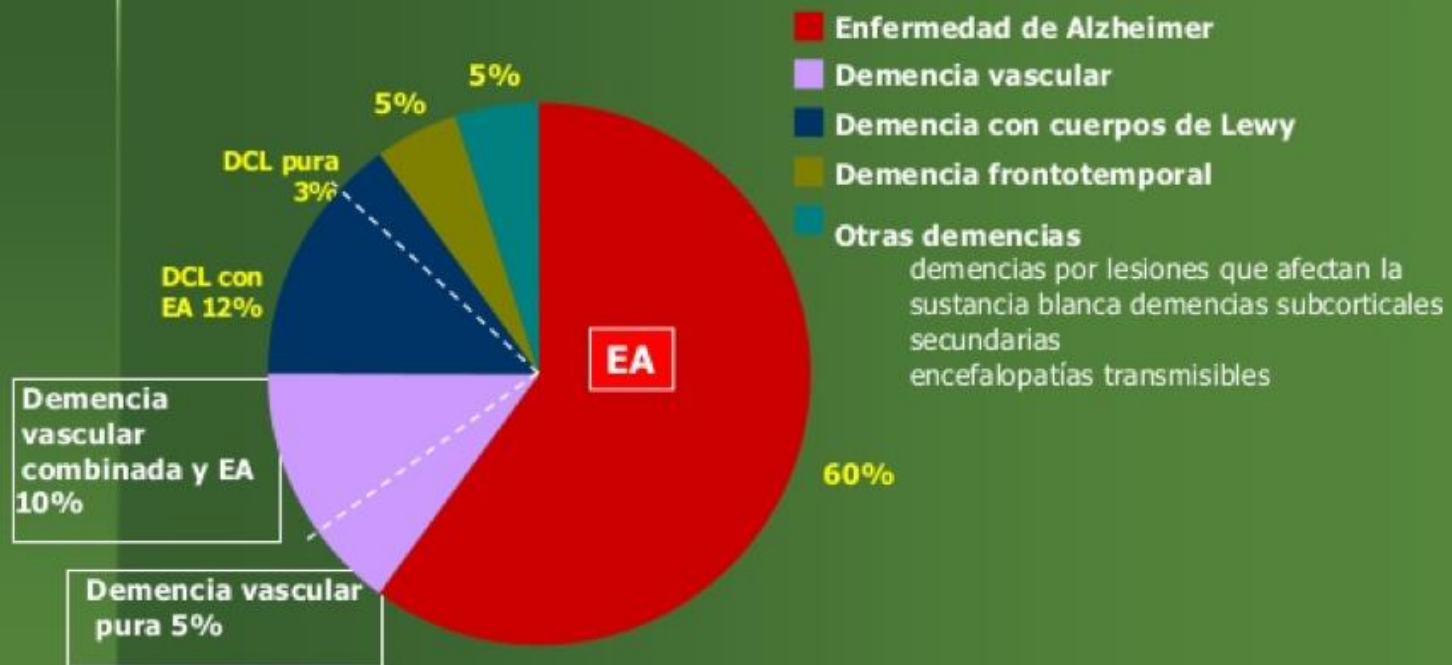
f t @ y g [gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)



# Epidemiología

- ▶ Actualmente, más de 55 millones de personas tienen demencia en todo el mundo, más del 60% de las cuales viven en países de ingreso mediano y bajo. Cada año, hay casi diez millones de casos nuevos.
- ▶ La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos.
- ▶ Se estima que en México aproximadamente un millón 300 mil personas padecen la enfermedad de Alzheimer, cifra que representa entre 60 y 70 por ciento de los diagnósticos de demencia y afecta con mayor frecuencia a las personas mayores de 65 años.

## A. ENF. DE ALZHEIMER- Epidemiología




Dr. Juan C. Salazar Pajares

15



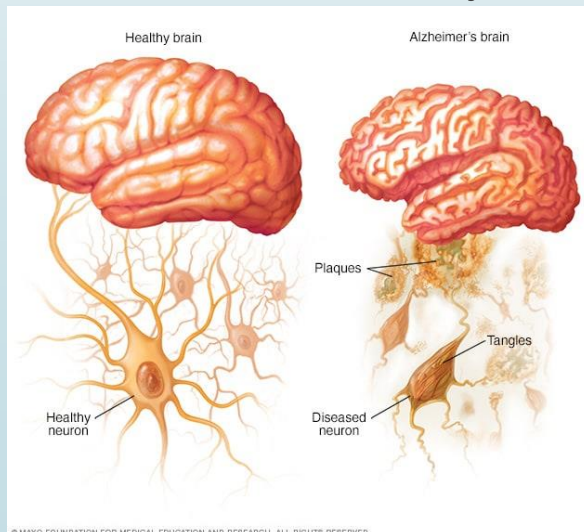
# Demencia

- ▶ La demencia es un término general para la pérdida de memoria y de otras habilidades intelectuales lo suficientemente grave como para interferir en la vida diaria.
- ▶ **La demencia vascular** es una disminución en las habilidades de pensamiento causada por condiciones que bloquean o reducen el flujo de sangre al cerebro, privando a las células cerebrales del oxígeno y los nutrientes vitales. Se produce después de un derrame cerebral que bloquea los vasos sanguíneos principales del cerebro. Que se da después del Alzheimer.

- 
- La enfermedad empeora con el tiempo. Afecta principalmente a las personas de edad, pero no todas las personas la contraerán conforme envejecen.
  - La demencia es un síndrome que puede deberse a una serie de enfermedades que, con el tiempo, destruyen las células nerviosas y dañan el cerebro, lo que generalmente conduce al deterioro de la función cognitiva (perdida de la memoria), más allá de lo que podría considerarse una consecuencia habitual del envejecimiento biológico. Si bien la conciencia no se ve afectada, el deterioro de la función cognitiva suele ir acompañado, por cambios en el estado de ánimo, el control emocional, el comportamiento o la motivación, capacidad para realizar actividades cotidianas.

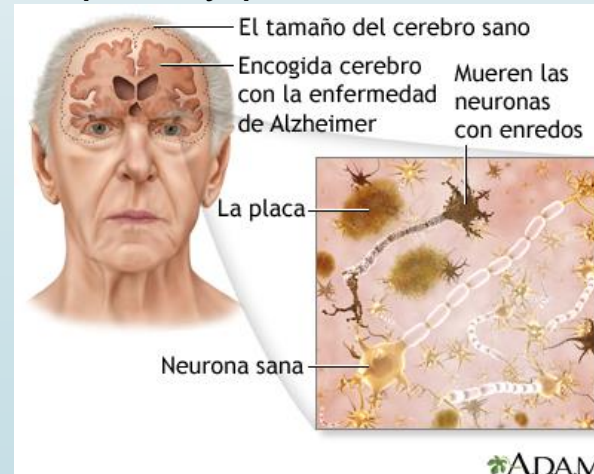
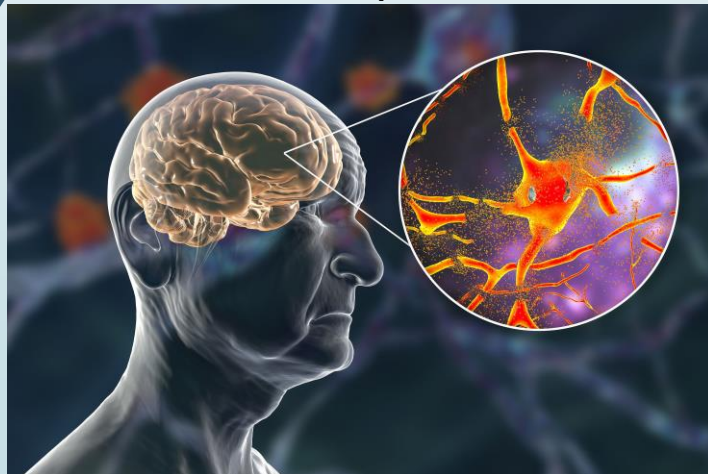
# Células

- ▶ Las células del cerebro funcionan como pequeñas fábricas. Ellas reciben suministros, generan energía, construyen equipos y se deshacen de los residuos. Las células también procesan y almacenan información y se comunican con otras células. Mantener todo funcionando requiere coordinación, así como grandes cantidades de combustible y oxígeno.
- ▶ Al tener Alzheimer o presentarlo, impide que estas células funciones correctamente o dejen de funcionar.





- **Placas.** El beta amiloide es un fragmento de una proteína más grande. Cuando estos fragmentos se agrupan, parecen tener un efecto tóxico en las neuronas e interrumpen la comunicación entre las neuronas cerebrales.
- **Ovillos.** Las proteínas tau juegan un papel en el sistema interno de apoyo y transporte de las neuronas cerebrales para transportar nutrientes y otros materiales esenciales. En la enfermedad de Alzheimer, las proteínas tau cambian de forma y se organizan en estructuras llamadas ovillos neurofibrilares. Los ovillos interrumpen el sistema de transporte y provocan daños en las neuronas.



# Etiología



- ▶ La enfermedad de Alzheimer se debe a cambios en el cerebro por la presencia de la proteína llamada beta amiloide que se acumula frecuentemente en el lóbulo temporal. Dicha toxina provoca inflamación y muerte progresiva de neuronas.
- ▶ También es implicada por una falla de las células nerviosas, la razón por la cual esto ocurre es aún desconocida.
- ▶ las proteínas del cerebro no funcionan de la forma habitual. Esto interrumpe el trabajo de las células cerebrales, llamadas neuronas, y desencadena una serie de eventos. Las neuronas se dañan y pierden las conexiones entre sí. Eventualmente, mueren.
- ▶ Probablemente los síntomas comienzan mucho antes que se note un síntoma 20 años antes, con el tiempo estos cambios se acumulan y dañan las células cerebrales.


# Síntomas

- La pérdida de memoria es el síntoma clave de la enfermedad de Alzheimer. Los primeros signos incluyen dificultad para recordar eventos o conversaciones recientes, pero la memoria empeora y se desarrollan otros síntomas a medida que la enfermedad avanza. Esto incluye:
- Repetir afirmaciones y preguntas una y otra vez.
- Olvidar conversaciones, citas médicas o eventos.
- Extraviar artículos y, a menudo, ponerlos en lugares en los que no tiene sentido hacerlo.
- Perderse en lugares que solían conocer bien.
- Con el tiempo, olvidar los nombres de familiares y de objetos de uso cotidiano.
- Tener problemas para encontrar el nombre adecuado de objetos, para expresar pensamientos o para participar en conversaciones.



- **Pensamiento y razonamiento:** dificulta concentrarse y pensar, en especial sobre conceptos abstractos, como los números.
- Problemas de visión o la comprensión de la información visual.
- Provoca un deterioro en la capacidad de tomar decisiones y juicios razonables en situaciones cotidianas.
- Deterioro en la planificación y realización de actividades familiares: elaborar comida, tareas básicas, como vestirse y bañarse.
- Cambios en la personalidad y conducta: depresión, pérdida de interés por actividades, aislamiento social, cambios del estado de ánimo, desconfianza de otras personas, ira o agresividad, cambios en los hábitos de sueño, desorientación, delirios, como creer que le han robado algo.



- 
- **Habilidades preservadas:** las personas con esta enfermedad son capaces de conservar ciertas habilidades, incluso cuando los síntomas empeoren. Entre ellas puede estar leer, escuchar libros, contar historias, compartir recuerdos, cantar, escuchar música, bailar, dibujar o hacer manualidades, estas habilidades se pueden conservar por mas tiempo porque las controlan partes del cerebro que se ven afectadas con el avance de la enfermedad.

# Factores de riesgo

- **Edad avanzada:** no es parte del proceso normal de envejecimiento, pero aumenta las probabilidades de desarrollarla.
- Antecedentes familiares
- Síndrome de Down
- Sexo: mas prevalente en las mujeres
- Deterioro cognitivo leve
- Traumatismo craneal
- Contaminación del aire
- Consumo excesivo de alcohol
- patrones de sueño deficiente





- ▶ Estilo de vida y salud del corazón: se ha demostrado que los mismos factores de riesgo se asocian con las enfermedades cardíacas, pueden aumentar el riesgo de tener demencia.
- ▶ La falta de ejercicio
- ▶ Obesidad
- ▶ Fumar o estar expuesto al humo
- ▶ Presión arterial alta
- ▶ Colesterol alto
- ▶ Diabetes tipo 2 mal controlada
- ▶ Educación permanente y participación en actividades sociales: los niveles educativos bajos, parece ser un factor de riesgo a desarrollar Alzheimer.





# Complicaciones

- Hacer saber a alguien que siente dolor
- Inhalación de alimentos y líquidos hacia los pulmones
- Gripe, neumonía y otras infecciones
- Caídas
- Fracturas
- Malnutrición o deshidratación
- Estreñimiento o diarrea
- Problemas dentales como llagas en la boca o caries dentaria.





# Prevención

- ▶ Llevar una vida saludable y mantener el cerebro activo puede ayudar a reducir el riesgo o puede retrasar la aparición, reducir el consumo de alcohol, no fumar, mantenerse activo física y socialmente y desafiar sus habilidades cerebrales con juegos mentales



# Diagnostico

- Punción lumbar
- PET (tomografía por emisión de positrones)
- Cuestionario mini mental
- Imanologia cerebral
- Historial medico




# Tratamiento

- No hay cura pero puede centrarse en:
- Disminuir la progresión de los síntomas, como la pérdida de memoria
- Abordar los cambios de comportamiento, como la depresión y la agresión
- Ayudar a aliviar otros síntomas, como problemas para dormir
- Los inhibidores de la colinesterona (donecepril), trata las etapas tempranas y moderadas de la demencia de Alzheimer.



# Conclusión

- ▶ El Alzheimer es la forma más común de demencia. La demencia es un trastorno cerebral que afecta la capacidad de una persona de llevar a cabo sus actividades diarias.
- ▶ Comenzando levemente hasta formarse en una enfermedad crónica, esta enfermedad ya no tiene cura a lo que nosotros como enfermeros tenemos la responsabilidad de apoyar y proporcionarle ayuda al paciente, ya que no se puede depender de sí mismo, y necesita ayuda tanto de familiares.
- ▶ Esta afección se desarrolla en la vejez y eso que puede variar de personas, ya que no se le desarrolla siempre a todas las personas mayores.

- 
- ▶ Teniendo un buen cuidador el paciente o enfermo se puede sentir seguro, eso si no dejarlo nunca solo ya que puede desorientarse o fugarse.
  - ▶ También es recomendable ayudar a que recuerdo hechos o sucesos que haya vivido, ya que eso podría ayudarlo a recordar o no olvidar, también implementar juegos mentales, que eso le ayudara a su cerebro, así como mostrarle fotografías, leerle libros o que el pueda leer, será de gran ayuda para retrasar la enfermedad.



# Bibliografía

Médicas, I. E. (s.f.). *mayo clinic* . Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447#:~:text=Las%20neuronas%20se%20da%C3%B1an%20y,a%20lo%20largo%20del%20tiempo.>