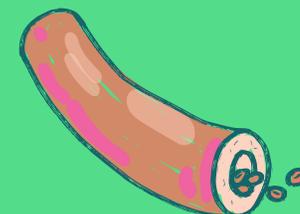




# UJDS

PASIÓN POR EDUCAR



Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: Hipertensión arterial

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.



Lugar y fecha: Comita de Domínguez, a 08 de julio de 2023

## SINTOMAS



- **Dolor de cabeza intenso**
- **Mareo**
- **Zumbido de oídos**
- **Sensación de ver lucécitas**
- **Visión borrosa**
- **Dolor en el pecho y/o lumbar**
- **Tobillos hinchados**

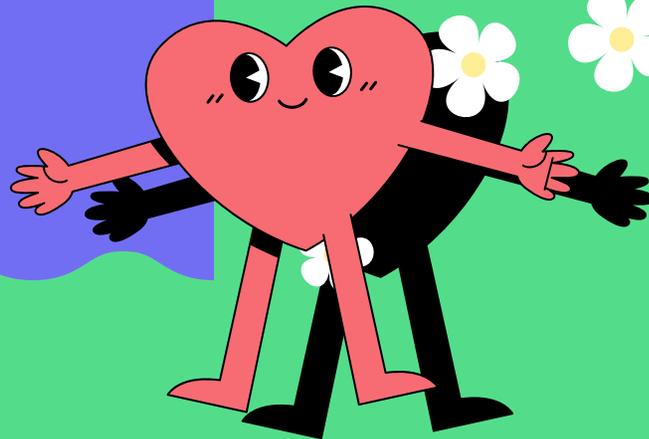
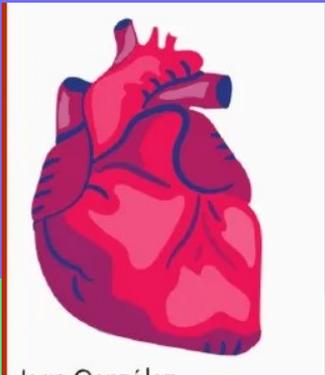
## FACTORES DE RIESGO

- Edad: mayor a 50 años.
- Sexo: las mujeres en la post menopausia aumentan el riesgo de hipertensión.
- Antecedentes familiares.
- Obesidad central o abdominal.
- Sedentarismo.
- Alcoholismo.
- Tabaquismo.
- Estrés.
- Elevada ingesta de sodio (sal).
- Etnia: afroamericano.
- Algunos anticonceptivos (especialmente, cuando la mujer fuma).

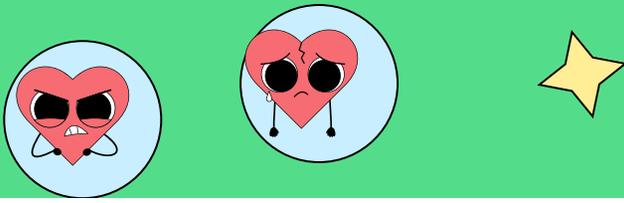
# HIPERTENSIÓN ARTERIAL

¿Que és el

**Es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.**



**BIBLIOGRAFÍA**  
OMS. (S.F.). HIPERTENSIÓN ARTERIAL. OBTENIDO DE [HTTPS://WWW.IMSS.GOB.MX/SITES/ALL/STATIC/GUIASCLINICAS/076GRR.PDF](https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/076GRR.pdf)



## COMPLICACIONES

La Hipertensión no tratada o no controlada puede ocasionar:



### DERRAME CEREBRAL

- Primera causa de discapacidad en el mundo

### INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

- Primera causa de muerte en el mundo

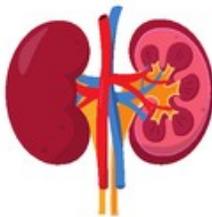


### DAÑO OCULAR

- Puede producir ceguera

### INSUFICIENCIA RENAL

- Puede llevar a la hemodialis



## PREVENCIÓN

Reduce el consumo de sal



Mantiene un peso ideal



Realiza actividades físicas por lo menos 30 min. al día

Evitar el consumo de alcohol



Eliminar el consumo de tabaco.



consumir frecuentemente frutas y verduras



¡Acude al establecimiento de salud más cercano y mide tu presión arterial!

## TRATAMIENTO

### FARMACOLÓGICO

Diurético

Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina  
Lisinopril, captopril, benazepril.

ARA II

- Candesartan
- Losartan

Bloqueadores de los canales de calcio

- Amlodipino (Norvasc), el diltiazem (Cardizem, Tiazac)

## RECOMENDACIONES

Si presenta síntomas tomarte la presión diaria y apuntarla.

Acudir al médico y mostrarle los registros

Ir a consulta de manera periódica para detectar factores de riesgo

