



**Nombre del Alumno:** Jorge Alejandro Molina

**Nombre del tema:** Alzheimer

**Parcial:** 3 er

**Nombre de la Materia:** Enfermeria geronto geratica

**Nombre del profesor:** María jose hernandez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6

# Alzheimer

Enfermeria Gerontogeriatrica





# *Introduccion*

---

- **Síndrome clínico** caracterizado por un deterioro adquirido que afecta a más de un dominio cognitivo, que representa un declinar respecto a un nivel previo y que es lo bastante grave para afectar al funcionamiento personal y social. En la mayoría de los casos se añaden síntomas conductuales y psicológicos.
- **Demencia más frecuente** (60-70%) de los casos, seguida de la demencia vascular (12,5-25%).

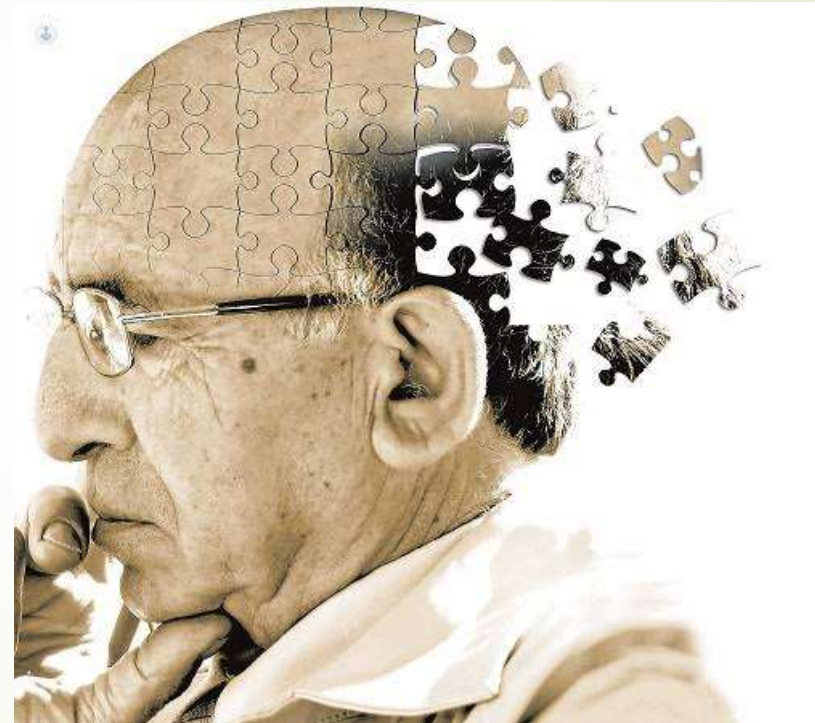
# ¿Que es?

La enfermedad de **Alzheimer** es un trastorno del cerebro que lentamente destruye la memoria y las habilidades de pensamiento y, con el tiempo, la capacidad de realizar hasta las tareas más sencillas. En la mayoría de las personas con esta enfermedad, los primeros síntomas aparecen más tarde en la vida.



# Causas

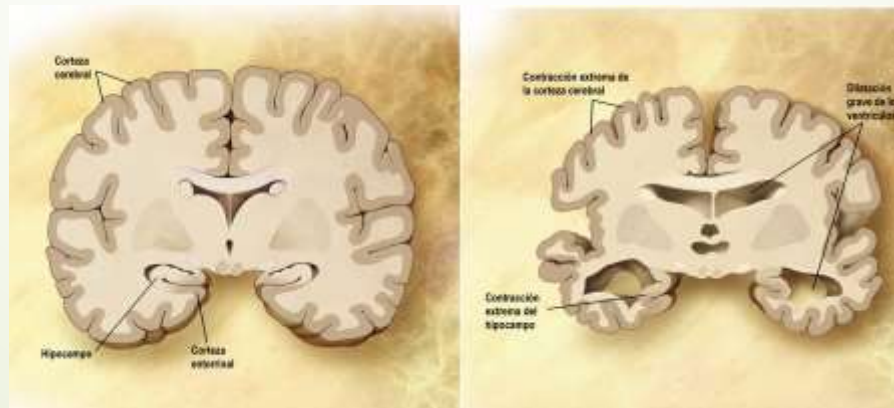
- **Es mayor.** El desarrollo de esta enfermedad no es parte del envejecimiento normal.
- Tener un pariente consanguíneo cercano, como un hermano, hermana o padre con Alzheimer.
- Tener ciertos genes ligados al mal de Alzheimer.





# ¿Cómo afecta la enfermedad de Alzheimer al cerebro?

Durante esta etapa temprana de la enfermedad de Alzheimer, se producen cambios tóxicos en el cerebro, que incluyen acumulaciones anormales de proteínas que forman placas de amiloides y ovillos de tau. Las neuronas dejan de funcionar, pierden conexiones con otras neuronas y mueren.



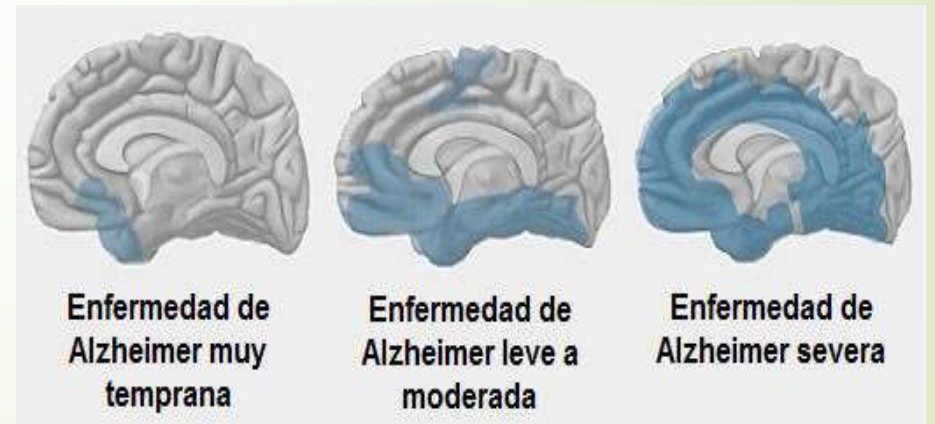
# Signos y Sintomas



- Repetir afirmaciones y preguntas una y otra vez.
- Olvidar conversaciones, citas médicas o eventos.
- Extraviar artículos y, a menudo, ponerlos en lugares en los que no tiene sentido hacerlo.
- Perderse en lugares que solían conocer bien.
- Con el tiempo, olvidar los nombres de familiares y de objetos de uso cotidiano.
- Tener problemas para encontrar el nombre adecuado de objetos, para expresar pensamientos o para participar en conversaciones.

# Fases del Alzheimer

- **Primera fase:** Asintomática.
- **Segunda fase:** Olvidos benignos e inicio de la percepción de deterioro cognitivo.
- **Tercera fase:** Deterioro cognitivo leve.
- **Cuarta fase:** Etapa leve.
- **Quinta fase:** Moderada.
- **Sexta fase:** Moderadamente grave.
- **Séptima fase:** Severa.





# Diagnostico

- Antecedentes médicos detallados
- Evaluación del estado mental y el humor
- Examen físico y neurológico
- Pruebas (como análisis de sangre y estudios de imágenes cerebrales) para descartar otras causas de síntomas similares a los de la demencia



# Tratamiento

**Inhibidores de la colinesterasa.** Estos medicamentos funcionan aumentando los niveles de comunicación entre las células. Estos medicamentos preservan un neurotransmisor que se agota en el cerebro por la enfermedad de Alzheimer.

**Memantina (Namenda).** Este medicamento funciona en otra red de comunicación de neuronas cerebrales y retrasa la progresión de los síntomas en la enfermedad de Alzheimer de moderada a grave.



# Apoyo a familias y cuidadores de personas con la enfermedad de Alzheimer

Cuidar a una persona con la enfermedad de **Alzheimer** puede ocasionar una considerable carga física, emocional y financiera. Las demandas del cuidado diario, los cambios en las obligaciones y las funciones familiares, y la decisión de ingresar a un ser querido con Alzheimer a un centro de atención pueden ser difíciles.



# Cuidados



1. **Proporcionar al paciente un ambiente coherente y rutinario.**
2. **Evitar re orientar al paciente más de una vez en cada encuentro con él , para evitar la frustración que le puede producir el hecho de no poder recordar.**
3. **Permitir al paciente comportamientos habituales**
4. **Valorar al paciente en busca de signos y síntomas de depresion.**
5. **Para evitar la agitación e intranquilidad del paciente debemos de mantener el ambiente estructurado , coherente y establecer una rutina fácil de seguir para el paciente**

# Cuidados



1. Colocar etiquetas con el nombre de los objetos y habitaciones , para ayudar a recordar su nombre y su función.
2. Proporcionar pistas sobre la identidad de los objetos y las tareas .
3. Colocar un reloj y un calendario grande en su cuarto y marcar con una “X” los días pasados , para ayudarlo a recordar la fecha correcta.
4. Realizar una lista con las actividades diarias.



# Conclusion

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral que destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar y, con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas más sencillas. Las personas con Alzheimer también experimentan cambios en la conducta y la personalidad.

**“El corazón no olvida”**



# Bibliografía



- <https://www.gob.mx/salud/es/articulos/enfermedad-de-alzheimer-demencia-mas-comun-que-afecta-a-personas-adultas-mayores?idiom=es>
- [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-92272003041200003](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272003041200003)
- <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-en-paciente-con-alzheimer-a-proposito-de-un-caso/>

