



Nombre del Alumno: Alexander Frias Alvarado

Nombre del tema: Asma

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Gerontología

Nombre del profesor: María José Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Asma



Qué es?

es Inflamación de los pulmones, causada por la infección de un virus o una bacteria....

Causas

- *Humo
- *cigarro
- *Ácaros
- *contaminacion



- * virus
- *Bacteria
- * Hongo

Tratamiento

Antibióticos

Estos medicamentos se usan para el tratamiento de la neumonía bacteriana

Medicamentos para la tos.

Estos medicamentos pueden usarse para calmar la tos a fin de que puedas descansar.

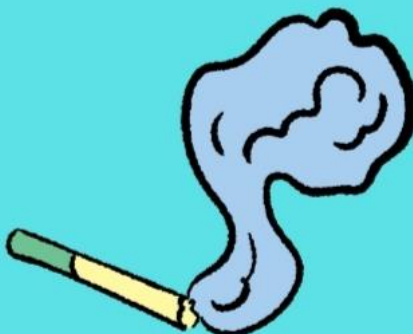
Antifebriles/analgésicos

Posiblemente tomes estos según lo necesites para aliviar la fiebre y el malestar un subtítulo



Prevención

- *Evitar fumar
- *Vacunas
- *Buena higiene
- * Areas con mucho humo



TRATAMIENTO

TRATAMIENTO PREVENTIVO: Incluye las medidas preventivas y los medicamentos de uso diario si están indicados.

TRATAMIENTO DE RESCATE: Es la medicación indicada cuando los síntomas empeoran.

Para un buen manejo del asma, es importante:

- 1 Si fuma, dejar de fumar.
- 2 Conocer los factores desencadenantes.
- 3 Conocer los síntomas y cómo controlarlos.
- 4 El uso correcto de los inhaladores para el tratamiento.
- 5 Recibir las vacunas para la gripe y neumonía.
- 6 Reconocer cuándo consultar por guardia evita complicaciones.

FUENTE: asma.org.ar

SÍNTOMAS

Entre los síntomas más frecuentes, que varían en intensidad y frecuencia de una persona a otra, se pueden presentar:

- Sibilancias:** sonido que hace el aire al pasar por las vías respiratorias congestionadas.
- Dificultad para respirar.**
- Sensación de opresión en el pecho.**
- Tos.**

FUENTE: asma.org.ar

Referencia Apa (UDS. 14 de julio del 2023)

<https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2016/10/WMS-Spanish-Pocket-Guide-GINA-2016-v1.1.pdf>