



Nombre del Alumno: Jorge Alejandro Molina

Nombre del tema: Vertigo

Parcial: 3 er

Nombre de la Materia: Enfermería gerontológica

Nombre del profesor: María Jose Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

cuidados y recomendaciones

- Evite caminar descalzo en una superficie a alta temperatura.
- Mantener peso ideal.
- Si se es diabético mantener una vigilancia estricta de los niveles de azúcar y un control adecuado seguido por el médico.
- Evitar cruzar las piernas al estar sentado ni sentarse sobre ambas piernas cruzadas y flexionadas.
- Realizar ejercicio periódicamente de acuerdo a su capacidad, forma física y las recomendaciones del médico.
- Evitar la realización excesiva de ejercicio.
- Mantener una adecuada iluminación en casa utilizando incluso luces de baja intensidad en los pasillos por la noche.
- Evitar situaciones que puedan crear cambios de presión súbitos e intensos en los oídos.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



LICENCIATURA EN ENFERMERIA

ENFERMERIA GERONTO GERIATRICA

PRESENTADO POR:

--MOLINA MORENO JORGE ALEJANDRO

CORREO:

jorge alejandromolinamoreno99@gmail.com

TEL:

9921103333

UDS

Mi Universidad

**VERTIGO
EN EL
"ADULTO MAYOR"**



¿Que es el vertigo en el adulto mayor?

El vértigo en la actualidad, resulta ser un síntoma de alto impacto dentro de los trastornos del equilibrio en el adulto mayor. Su incremento en la población envejecida así como las consecuencias que se derivan, son de gran importancia en la geriatría. Desde síndromes de caídas múltiples, fractura de cadera, aislamiento social y abatimiento funcional, pueden ser generadoras de incapacidad en el adulto mayor de forma permanente.

Vertigo:

El vertigo es la sensación de desequilibrio, habitualmente rotatorio, pérdida de orientación en el espacio o desbalance con inestabilidad de la posición. Puede acompañarse de náuseas, vómitos o sudoración.



¿Como se clasifica el vertigo y cual es su sintomatologia?

VÉRTIGO CENTRAL	VÉRTIGO PERIFÉRICO
Síntomas vegetativos discretos o inexistentes	Síntomas vegetativos intensos
Síntomas neurológicos asociados frecuentes	Síntomas neurológicos ausentes

Causas del vertigo en el adulto mayor

- Vértigo postural paroxístico benigno
- Enfermedades vasculares
- Enfermedad de Ménière
- Hipotensión ortostática
- Fármacos
- Causas sistémicas



Tratamiento

Tratamientos no farmacológicos:

- Restricción de sal.
- Resolución de barreras arquitectónicas para prevenir daño.
- Evitar escaleras, uso de barandales, uso de suelos antiderrapantes.
- Sesiones de tai chi para mejorar el equilibrio y balance.
- Uso de bastones o andaderas, según sea necesario en cada caso.

Rehabilitación vestibular:

- De mucha utilidad y muy recomendada en afecciones vestibulares periféricas, centrales o posturales, consisten en ejercicios que combinan movimientos de los ojos, cabeza y cuerpo para estimular al sistema vestibular.

Maniobras que se pueden realizar en la rehabilitación:

- Maniobra de epley, brandt y daroff, cowthorne

