



**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: María José  
Hernández**

**Nombre del trabajo: infografía**

**Materia: enfermería gerontogeriatrica**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6to**

**Grupo: A**

# NEUMONIA

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud.



## CAUSAS DE LA NEUMONÍA

Pueden causarla varios microorganismos como lo son las bacterias, virus y hongos. La bacteria más frecuente es el *Streptococcus pneumoniae* o neumococo. Y en el caso de la neumonía atípica la bacteria más frecuente es el *Mycoplasma pneumoniae*.

El reposo prolongado en la cama tras una operación también puede favorecer la aparición de la neumonía. Ello se debe a que, al estar acostado, el paciente tiene mayor dificultad para respirar o toser, por lo que la zona del pulmón no está bien ventilada y la mucosidad se acumula en los bronquios.

La neumonía es una de las complicaciones más frecuentes entre las personas mayores de 60 años que están hospitalizadas por otras enfermedades.



## TRATAMIENTO

El tratamiento de la neumonía depende de su causa. El objetivo es eliminar la infección, prevenir cualquier complicación y tratar los síntomas para

- La neumonía bacteriana se trata con antibióticos. El médico puede realizar pruebas para determinar qué medicamento antibiótico es el más adecuado para el tipo de bacteria que causa la neumonía de su progenitor.
- La neumonía viral no responde a los antibióticos. Si la neumonía de su pariente anciano es de origen vírico, el médico puede recetarle medicamentos antivirales. Sin embargo, en algunos casos, lo único que se necesita es reposo y tratamiento para aliviar los síntomas.
- La neumonía vírica suele curarse en unas semanas, pero si los síntomas de nuestro mayor empiezan a empeorar, es importante que acudas al médico. La neumonía bacteriana es una posible complicación de la neumonía vírica.



## PREVENCIÓN

La prevención es el mejor modo de evitar la neumonía en ancianos. Como principales consejos para prevenir la neumonía en el anciano se aconseja seguir las siguientes pautas:

- **Administración de vacunas:** Es muy importante que las personas mayores de 65 años, o con factores de riesgo, se pongan la vacuna antineumocócica. Esta vacuna protege contra la neumonía. El paciente debe volver a vacunarse aproximadamente cada cinco años.
- **Mantener una buena higiene bucal:** La higiene bucal y el cuidado de las piezas dentales es un factor esencial para evitar la neumonía en los ancianos. Cualquier infección que se produzca en la boca debilita el sistema inmunitario, con el riesgo de que la infección se extienda al tracto respiratorio superior, produciendo sinusitis o amigdalitis que, de extenderse al tracto respiratorio superior, puede provocar una neumonía.
- **Tener una nutrición adecuada:** Una buena nutrición es un factor clave en las personas mayores. Una persona mayor desnutrida tiene su sistema inmunitario debilitado y es más propenso a sufrir cualquier tipo de infección, incluida la neumonía. Por eso, es muy importante que el anciano no tenga ninguna carencia nutritiva.



## FUENTES DE INFORMACIÓN:

- García, L. (2020, noviembre 12). Neumonía en ancianos: Complicaciones en la tercera edad. Cuidum - Cuidado de mayores a domicilio. Cuidado de ancianos. <https://www.cuidum.com/blog/neumonía-en-ancianos-complicaciones-en-la-tercera-edad/>