



Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: III

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Causas

- Pérdida de fluidos corporales por periodos prologados como vómitos, diarrea, sudoración o fiebre alta.
- Dieta inadecuada y falta de vitaminas
- Mala absorción
- Diuréticos



Regulación de líquidos y electrolitos

Los principales encargados de mantener el equilibrio hidroelectrolítico



El mecanismo de la sed



El riñón



La influencia hormonal de la vasopresina y el péptido natriurético auricular



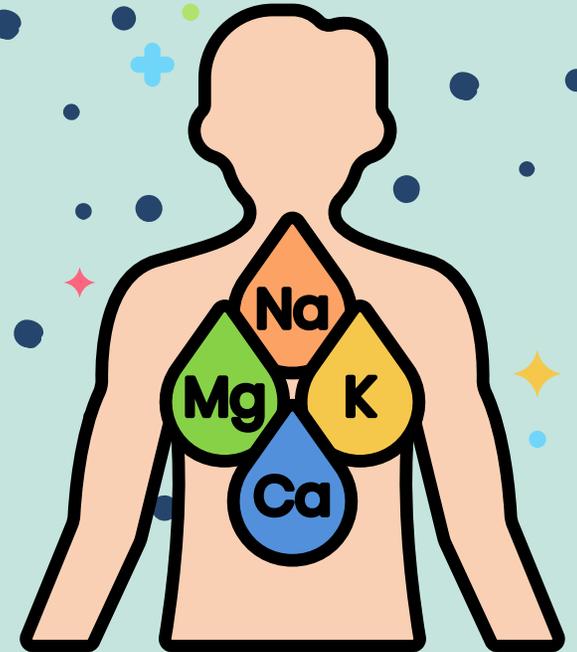
Recomendaciones

- Continuar con alimentación habitual
- No suspender alimentos sólidos
- Tomar abundantes líquidos
- Procurara consumir alimentos en pequeñas porciones
- Azúcar en el lugar de edulcorantes dietéticos

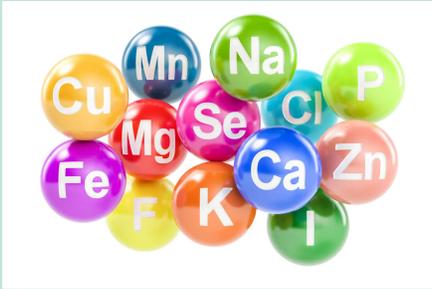


Desequilibrio hidroelectrolítico

Paciente adulto mayor



Electrolitos



Son minerales presentes en la sangre y otros líquidos corporales que llevan una carga eléctrica.

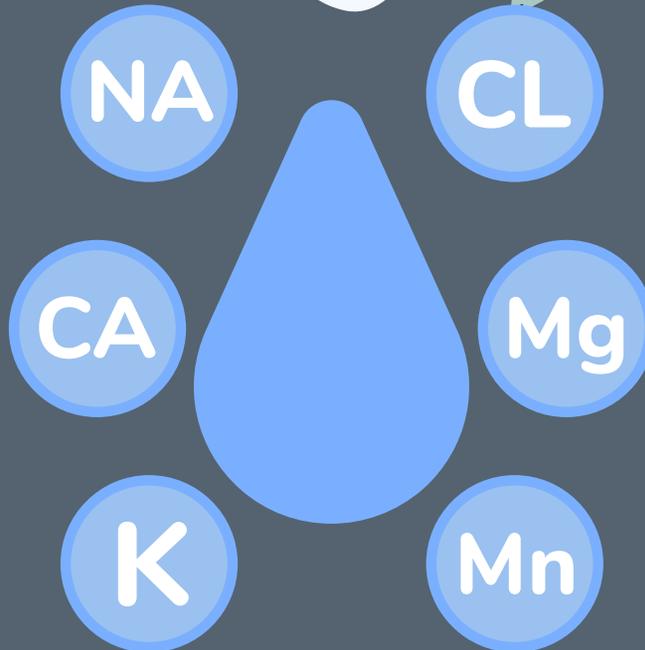
Los electrolitos se absorben en la dieta y se excretan principalmente por los riñones.

Principales electrolitos:



Valores normales

- Sodio: 135-145mEq/dl
- Potasio: 3.5-5.5mEq/dl
- Cloro: 96-106mEq/dl
- Calcio: 8.5-10.5mEq/dl
- Magnesio: 1.4-2.2mEq/dl
- Fosforo: 2.4-4.5mEq/dl



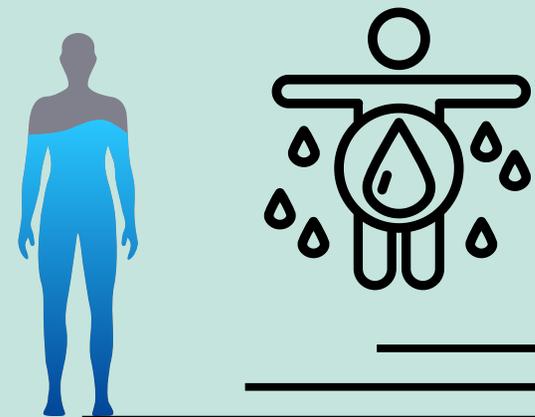
Trastornos hidroelectrolíticos

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias bajan o aumentan.



En los adultos mayores los trastornos son mas frecuentes sobre todo cuando consumen múltiples fármacos con efectos sobre la regulación de los líquidos corporales.

La composición corporal se afecta en los ancianos y el agua corporal disminuye con la edad.



Bibliografía

UDS. (2023). *UDS*. Recuperado el 08 de 07 de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>