



Nombre del alumno: Diana Paola Sánchez García

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre del trabajo: Infografía



Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Grado y grupo: 6-A

Comitan De Dominguez Chiapas a 9 de junio de 2023.

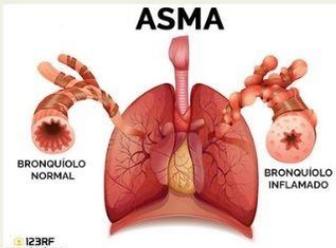


# HABLEMOS SOBRE ASMA



## ¿QUÉ ES?

EL ASMA ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA QUE AFECTA A NIÑOS Y ADULTAS AFECTA LAS VÍAS QUE CONDUCCEN EL AIRE A LOS PULMONES ESTAS SE ESTRECHAN DEBIDO A LA INFLAMACIÓN Y LA COMPRESIÓN DE LOS MÚSCULOS QUE RODEAN LAS VÍAS RESPIRATORIAS FINAS PROVOCANDO:



- IOS CON O SIN PRODUCCIÓN DE ESPUTO (FLEMA)
- RETRACCIÓN DE LA PIEL ENTRE LAS COSTILLAS AL RESPIRAR (TIRAJE INTERCOSTAL)
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- SILBIDOS O SIBILANCIAS CUANDO RESPIRA
- DOLOR O RIGIDEZ EN EL PECHO
- DIFICULTAD PARA DORMIR
- PATRÓN DE RESPIRACIÓN ANORMAL (LA EXPIRACIÓN DURA EL DOBLE DE TIEMPO QUE LA INHALACIÓN)

## ¿CUÁLES SON SUS CAUSAS?

UN EL ASMA ES CAUSADA POR LA INHALACIÓN DE ALERGENOS O DESENCADENANTES COMO:

- ANIMALES (CASPA O PELAJE DE MASCOTAS)
- ÁCAROS DEL POLVO
- MEDICAMENTOS (ÁCIDO ACETILSALICÍLICO (ASPIRIN) Y OTROS AINE)
- CAMBIOS EN EL CLIMA
- QUÍMICOS EN EL AIRE O EN LOS ALIMENTOS
- ACTIVIDAD FÍSICA
- MOHO
- POLEN
- INFECCIONES RESPIRATORIAS
- EMOCIONES FUERTES (ESTRÉS)
- HUMO DEL TABACO



## ¿CUÁL ES SU TRATAMIENTO?



SE USAS MEDICAMENTOS DIARIOS PARA CONTROLAR Y PREVENIR LOS SÍNTOMAS:

- ALBUTEROL (PROAIR HFA, PROVENTIL HFA, VENTOLIN HFA)
- LEVALBUTEROL (XOPENEX HFA)
- METAPROTERENOL
- TERBUTALINA
- METILPREDNISOLONA
- PREDNISONA
- PREDNISOLONA

PERO TAMBIÉN PUEDE TENER MEDICAMENTOS PARA USAR DURANTE UNA CRISIS, COMO UN INHALADOR DE RESCATE



## ¿CÓMO PODEMOS PREVENIRLA?



SE RECOMIENDA IDENTIFICAR Y REDUCIR LA EXPOSICIÓN A SUS DESENCADENANTES A TRAVÉS DE MEDIDAS GENERALES DE CONTROL AMBIENTAL TALES COMO:

- EVITAR CONTACTO CON HUMO DE CIGARRILLO
- MINIMIZAR LA APARICIÓN DE ÁCAROS EN CASA
- LIBERARSE DE TODAS LAS MASCOTAS CON PELO Y ELEGIR HIPOALERGÉNICAS
- ELIMINAR CUCARACHAS DE CASA
- LIMPIAR CADA RINCÓN DE LA CASA DE FORMA REGULAR
- SE PUEDEN USAR INSECTICIDAS, PERO ASEGÚRATE QUE EL ASMÁTICO NO ESTÉ EN CASA CUANDO SE USE
- EVITAR CONTACTO CON POLEN Y MOHO
- REDUCIR HUMEDAD EN CASA

# VINCULO CANVA

 [https://www.canva.com/design/DAFIYItF5h0/HTC5d80yItfo18iryEeCQg/edit?utm\\_content=DAFIYItF5h0&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAFIYItF5h0/HTC5d80yItfo18iryEeCQg/edit?utm_content=DAFIYItF5h0&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)