



Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Alzheimer

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Cuatrimestre: 6 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

21 DE SEPTIEMBRE

# DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

ASOCIACIÓN MEMORIA VITAL PSICOLOGÍA



**NORMAL**



**ALZHEIMER**

# Introducción

- La enfermedad del Alzheimer ha llegado a ser un problema para la sociedad, esta demencia hace que tenga un impacto fuerte en el sistema de salud, esto es irreversible por la falta de tratamiento y la carga que representa para muchas familias que no tienen a quien cuidar de ese familiar con Alzheimer o los propios que presentan esta demencia ya que no pueden sustentarse de su trabajo ya que esto les afecta y la cual ellos ya no pueden seguir teniendo la vida normal de actividades de todos los días, es importante poder encontrar un método para poder tratar de evitar todas las consecuencias que esto presenta.

# Contenido

## • Concepto

- La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia entre las personas mayores. La demencia es un trastorno cerebral que afecta gravemente la capacidad de una persona de llevar a cabo sus actividades diarias.
- La enfermedad del Alzheimer es un trastorno del cerebro que empeora con el tiempo, se caracteriza por cambios en el cerebro que derivan en depósitos de ciertas proteínas, hace que el cerebro se encoja y que las neuronas cerebrales a la larga mueran.

## Síntomas

- La pérdida de la memoria es el síntoma clave de la enfermedad del Alzheimer, los primeros signos incluyen dificultad para recordar eventos o conversaciones recientes.
- **Memoria:** con el tiempo la pérdida de memoria afecta la capacidad de la persona para desenvolverse en el trabajo y casa.
- Repetir información y preguntas varias veces.
- Olvidar conversaciones, citas médicas o eventos.
- Extraviar artículos.
- Perderse en lugares que solía visitar.
- **El pensamiento y el razonamiento:** dificultad para concentrarse y pensar, no es capaz de reconocer y manejar los números

- **Cambios en la personalidad y en la conducta:** producen en el cerebro puede afectar el estado de animo y el comportamiento.
- Depresión.
- Aislamiento social.
- Cambios de estado de animo.
- Ira o agresividad.
- Cambios en los hábitos de sueño.
- Desorientación.
- Delirio, como pensar que le han robado algo.

- **Confusión del tiempo:** los ejemplos incluyen perder la noción de cuanto tiempo ha pasado, la fecha o el día de la semana, olvidar donde se encuentra y como llego allí.
- **Problemas con la visión a la comprensión de la información visual:** incluye problemas para comprender lo que se lee, para identificar los colores, calcular distancia o confundirse con lo que ve.
- **Problemas con las palabras:** los ejemplos incluyen olvidar palabras en el medio de una conversación, repetir partes de una conversación.

## Causas

- La causa exacta no se comprende en su totalidad, pero a un nivel básico las proteínas del cerebro no funcionan de la forma habitual, eso interrumpe el trabajo de las células cerebrales.
- **Placas:** el beta amiloide es un fragmento de una proteína mas grande cuando estos se agrupan, parecen tener un efecto tóxico en la neuronas e interrumpen la comunicación entre las neuronas cerebrales.
- **Ovillos:** las proteínas tau cambian de forma y se originan en estructura llamadas ovillos neurofibrilares.



## Factores de riesgo

- **Edad:** la edad avanzada es el factor de riesgo mas importante, pero no es parte del proceso de envejecimiento pero aumenta las posibilidades de desarrollar.
- Por cada 1000 personas de 65 a 74 años
- Entre personas de 75 a 84 años hubo 32 nuevos diagnósticos.
- **Antecedentes familiares y genética:** el riesgo de desarrollar Alzheimer es un poco mas alto si un familiar de primer grado( un padre, una madre o un hermano) aun no se sabe como la genética familiar incluyen en el riesgo.
- Aproximadamente el 25 al 30% de la población es portadora de un alelo APOE e4.

- **Síndrome de Down:** esto probablemente este relacionado por tener tres copias del cromosoma 21, el cromosoma 21 es el gen implicado en la producción de la proteína que lleva que lleva la creación de beta amiloides.
- **Sexo:** en general, hay mas casos de mujeres con la enfermedad por que suelen vivir mas que los hombres.
- **Traumatismo craneal:** riesgo de demencia en personas de 50 años que tuvieron una lesión cerebral traumática.
- **Los factores ambientales- estilo de vida:** es probable que su entorno y sus hábitos de estilo de vida también afectan su riesgo de desarrollarse.

- **Consumo excesivo de alcohol:** el consumo de grandes cantidades de alcohol ocasiona cambios en el cerebro esto relaciona con la demencia.
- **Patrones de sueño deficientes:** los patrones de sueños irregulares como la dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido, se asocian con mas riesgo.
- **Estilo de vida y salud del corazón:** las enfermedades cardiacas pueden aumentar el riesgo de demencia.
  - Falta de ejercicio.
  - Obesidad.
  - Presión arterial alta.
  - Colesterol alto.

## Diagnóstico

- 
- Salud actual e historial clínico.
- Imagenología cerebral para buscar un problema como derrame cerebral la cual causen los síntomas.

## Prevención

- 
- Vida saludable.
- Mantener el cerebro activo.
- Dieta saludable.
- Reducir el consumo de alcohol.
- Evitar fumar.

## Tratamiento

- No hay cura para la demencia de Alzheimer
- Disminuir la progresión de los síntomas como la pérdida de memoria.
- Abordar los cambios de comportamiento, como la depresión y la agresión.
- Ayudar a aliviar otros síntomas como problemas para dormir.

## Conclusión

- En conclusión del tema es que como conocedores de la salud se debe de dar lo que es la promoción de salud hacia las personas, más en las personas adultas que desconocen de muchos temas, tratar de buscar una solución para que los efectos no sean de manera que pueda evitar que las personas que padecen Alzheimer dejen de hacer las cosas que ellos están acostumbrados ya que perder la memoria se complicaría demasiado ya que conforme la edad hay cambios y los familiares no están actualizados para poder comprender lo que le sucede a sus familiares ya que algunos no le toman importancia a sus adultos mayores que tienen alrededor o en casa por esta razón es importante conocer sobre la enfermedad.

- BIBLIOGRAFIA:

- [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension)

- [ttp://www.geriatria.salud.gob.mx/contenidos/institucional/envejecimiento.html](http://www.geriatria.salud.gob.mx/contenidos/institucional/envejecimiento.html)

- <https://www.bing.com/search?q=concepto+de+alzheimer&cvid=620f713b7f7b46788e4a25b6a2c0f565&aqs=edge..69i57j0l4.18552j0j4&FORM=A>

- [ttps://www.bing.com/search?q=dia+mundial+del+aizheimer+portada+bonita&aqs=edge.2.69i64i450l8.783705j0j4&FORM=ANAB01](https://www.bing.com/search?q=dia+mundial+del+aizheimer+portada+bonita&aqs=edge.2.69i64i450l8.783705j0j4&FORM=ANAB01)