



**Mi Universidad**

**TRÍPTICO**

*Nombre del Alumno: Rusbel Ismael*

*Nombre del tema: hipertensión arterial*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: maria jose hernandez mendez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# TRATAMIENTO

- Diuréticos. ...
- Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina. ...
- Antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA-II). ...
- Bloqueadores de los canales de calcio.

# ¿POR QUÉ IMPORTA?

La hipertensión es el principal factor de riesgo para muertes por enfermedades cardiovasculares. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en la mayoría de los países de las Américas, y son responsables del 30% de las muertes en la región.

La hipertensión es prevenible o puede ser pospuesta a través de un grupo de intervenciones preventivas, entre las que se destacan la disminución del consumo de sal, una dieta rica en frutas y verduras, el ejercicio físico y el mantenimiento de un peso corporal saludable.

# HIPERTENSION ARTERIAL





# ¿QUÉ LA HIPERTENSION ARTERIAL

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo

## Sintomas

- Dolor de cabeza intenso
- Mareo
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver lucecitas
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho y/o lumbar
- Tobillos hinchados

Las primeras consecuencias de la hipertensión las sufren las arterias, que se endurecen a medida que soportan la presión arterial alta de forma continua, se hacen más gruesas y puede verse dificultado al paso de sangre a través de ellas



LA VIDA CON HIPERTENSION AUN ES VIDA

## DATOS IMPORTANTES

### ✓ dato No. 1

La hipertensión es el aumento de forma crónica de la presión arterial, es una enfermedad asintomática

### ✓ dato No. 2

1. Anualmente en el mundo 9.4 millones de personas fallecen a causa de la hipertensión, además esta enfermedad es responsable del 45% de los ataques de corazón registrados en el mundo.

### ✓ dato No. 3

1. En el mundo 1 de cada 2 adultos sufre de hipertensión, esto equivale a aproximadamente 1,500 millones de personas alrededor del mundo.

### ✓ dato No. 4

1. Después de los 55 años las mujeres tienen una prevalencia mucho mayor que los hombres a desarrollar esta enfermedad.

## tratamiento

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal
- Hacer actividad física con regularidad
- Mantener un peso saludable o bajar de peso
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Dormir de 7 a 9 horas diarias

## BIBLIOGRAFIA

<file:///C:/Users/52992/Downloads/64552b391767f4bc8f3cb41701dcf5a6-LC-LEN60%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>